

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD LYON I
UNITE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE
DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

Année 1976 N°627

les ouvrages de phytothérapie
destinés au grand public
essai d'analyse

THÈSE

POUR LE DOCTORAT DE L'UNIVERSITE DE LYON
SECTION DE PHARMACIE

PRESENTEE ET SOUTENUE PUBLIQUEMENT
DEVANT L'UNIVERSITE CLAUDE BERNARD
UNITE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE
DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

le 8 juillet 1976

par JOCELYNE GALLEZOT

nee le 22 avril 1940
à neuvecelle-htesavoie -

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD-LYON I
UNITE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE
DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

Année 1976 N°627

**les ouvrages de phytothérapie
destinés au grand public
essai d'analyse**

T H E S E

POUR LE DOCTORAT DE L'UNIVERSITE DE LYON
SECTION DE PHARMACIE

PRESENTEE ET SOUTENUE PUBLIQUEMENT
DEVANT L'UNIVERSITE CLAUDE BERNARD
UNITE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE
DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

le 8 juillet 1976

par

Jocelyne GALLEZOT

née le 22 avril 1940

à Neuvecelle
(hte savoie)

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD-LYON I
UNITE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE
DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

ANNEE 1975

les ouvrages de physiologie
destinés au grand public
essai d'analyse

1975



POUR LE DOCTORAT DE L'UNIVERSITE DE LYON
SECTION DE PHARMACIE

PRESENTEE ET SOUTENUE PUBLICQUEMENT
DEVANT L'UNIVERSITE CLAUDE BERNARD
UNITE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE
DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES

le 8 juillet 1975

1975

localité GALLIOT

est le 15/07/1975

à l'université

de Lyon

UNIVERSITE CLAUDE-BERNARD

PRESIDENT : M. le Professeur D. GERMAIN

PREMIER VICE-PRESIDENT : M. le Professeur ELBAZ

DEUXIEME VICE-PRESIDENT : M. P. PONCET, Maître-Assistant

TROISIEME VICE-PRESIDENT : M. C. BADOR, Etudiant

SECRETAIRE GENERAL DE L'UNIVERSITE : M. J. RAMBAUD, Administrateur Civil

UNITES D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE (U.E.R.)

U.E.R. Médicale GRANGE-BLANCHE : M. le Docteur B. SALLE, Maître de Conférences Agrégé

U.E.R. Médicale ALEXIS-CARREL : Monsieur le Professeur C. GIROD

U.E.R. Médicale LYON-NORD : M. le Professeur J.P. GARIN

U.E.R. Médicale SUD-OUEST : M. le Professeur J. ROBERT

U.E.R. des Sciences Pharmaceutiques : M. le Professeur L. ODDOUX

U.E.R. des Techniques de Réadaptation : M. A. MORGON, Maître de Conférences Agrégé

U.E.R. de Biologie Humaine : M. le Professeur J.C. CZYBA

U.E.R. d'Education Physique et Sportive : M. A. MILLON, Professeur D'E.P.S.

U.E.R. des Sciences Odontologiques : M. le Docteur R. VINCENT

U.E.R. de Mathématiques : M. le Professeur G. MAURY

U.E.R. de Physique : M. le Professeur R. UZAN

U.E.R. de Chimie et Biochimie : M. le Professeur J. HUET

U.E.R. des Sciences de la Nature : M. le Professeur J. BRUN

U.E.R. de Sciences Physiologiques : M. R. FONTANGES, Maître de Conférences Agrégé

U.E.R. de Physique Nucléaire : M. le Professeur A. SARAZIN

U.E.R. de Mécanique : M. le Professeur J. MATHIEU

I.U.T. I : M. le Professeur B. POUYET

I.U.T. 2 : M. J. GALLET, Directeur E.N.S.A.M.

Observatoire de LYON : M. le Professeur J.H. BIGAY

à Pierre

à Thomas, Martin et Benjamin

Examineurs de la Thèse :

Président : Monsieur le Professeur J. DORCHE

Assesseurs : Monsieur le Professeur P. DELAVEAU

Monsieur le Professeur J. COTTE

Monsieur le Professeur S. FERRY

Monsieur B. GUILLOT

à pierre

à thomas , martin et benjamin

à mes parents

à tous ceux qui me sont chers

A NOTRE PRESIDENT DE THESE

Monsieur le Professeur J. DORCHE

Il nous a accueillie dans son laboratoire et n'a depuis lors cessé de nous manifester la plus grande bienveillance. Nous apprécions particulièrement l'ouverture de son esprit et sa dynamique personnalité. La liberté d'entreprise qu'il laisse à ses collaborateurs témoigne de la confiance qu'il met en eux. Nous espérons en être digne.

Qu'il veuille bien trouver ici le témoignage de notre profonde reconnaissance.

A NOS JUGES

Monsieur le Professeur P. DELAVEAU

L'intérêt, toujours renouvelé, qu'il porte aux plantes, le pousse à explorer les domaines les plus variés de leur connaissance.

Il a bien voulu s'intéresser à notre travail et nous faire bénéficier de ses conseils éclairés.

Il nous fait aujourd'hui le grand honneur de juger notre travail.

Qu'il soit assuré de notre respectueuse gratitude.

Monsieur le Professeur J. COTTE

Nous avons pu apprécier l'amabilité de son accueil et la disponibilité dont il fait preuve malgré les nombreuses charges qui lui incombent.

Il nous fait l'honneur de siéger parmi nos juges.

Nous l'assurons de nos vifs remerciements.

Monsieur le Professeur S. FERRY

Il nous a confié ce travail. Son aide rigoureuse et efficace, la compétence de ses conseils, la qualité de l'attention qu'il a porté à notre travail nous ont permis de le mener à son terme.

Nous lui devons une reconnaissance particulière.

Nous lui demandons d'en trouver ici le témoignage très sincère.

Monsieur B. GUILLOT

Il a bien voulu accepter de faire partie de notre jury de thèse, nous permettant ainsi de bénéficier de sa connaissance des plantes médicinales.

Nous l'en remercions bien vivement.

A TOUS LES MEMBRES DU LABORATOIRE DE PHARMACOGNOSIE.

I N T R O D U C T I O N

Il apparaît, à parcourir les rayons des bibliothèques, que la rédaction d'un traité de plantes médicinales a toujours tenté ceux qui, à des titres divers, connaissent et utilisent les simples.

Il apparaît aussi que depuis quelques années, de plus en plus nombreux sont ceux qui se croient autorisés à faire bénéficier le public de leurs connaissances en la matière.

Il nous a donc semblé intéressant de chercher à savoir si ces multiples ouvrages remplissaient le rôle assigné à un traité de phytothérapie, c'est-à-dire ainsi que le définit P. FOURNIER (15) : "permettre au lecteur de reconnaître facilement les plantes sans risques d'erreurs graves, ... connaître aussi exactement que possible leurs propriétés, leur mode d'emploi et leurs doses, de se renseigner sur leur culture lorsqu'il y a lieu, leur récolte et leur conservation, de trouver enfin les précisions sur leurs composants chimiques dans la mesure toutefois où ils sont actuellement connus".

Nous évoquerons tout d'abord brièvement l'histoire du traité de phytothérapie de l'antiquité à nos jours.

Notre travail comprendra ensuite deux parties principales :

Dans la première partie nous dresserons un inventaire des ouvrages publiés en France depuis 1970, par des auteurs non universitaires et dans des collections accessibles au grand public.

Un essai d'analyse de structure et de contenu sera conduit sur ces ouvrages.

Dans la seconde partie nous étudierons plus en détail, à partir d'un fichier traité par l'analyse informatique, la présentation et l'utilisation d'un certain nombre de plantes dans un échantillon représentatif d'ouvrages.

Nous concluerons en essayant de mesurer les avantages et les inconvénients de la vulgarisation de la phytothérapie.

HISTORIQUE

On a pu trouver trace de l'emploi des plantes comme remède, plusieurs millénaires avant notre ère, aussi bien en Chine qu'en Egypte, en Inde ou en Mésopotamie.

Ainsi les "Pen-Tsao" herbiers chinois qui rassemblent des éléments de botanique, de minéralogie et d'histoire naturelle, ont certainement été établis à partir du plus ancien livre de médecine chinois attribué à l'empereur SHINON qui aurait vécu vers 2800 avant J.C.

La phytothérapie de l'antique Egypte est connue "surtout par le fameux "Papyrus Ebers" (XVIème siècle avant J.C.)... telle qu'elle se transmettait depuis des temps très antérieurs à la date de cet écrit" (15).

Dans la bibliothèque d'Assurbanipal (roi d'Assyrie de 669 à 631 avant J.C.), aujourd'hui au British Museum, les nombreuses listes de plantes conservées dans les textes cunéiformes, montrent la place de la médecine par les plantes dans la société mésopotamienne.

Le médecin grec, DIOSCORIDE (1er siècle après J.C.) a inventorié dans son traité "De Materia Medica" cinq cents drogues appartenant aux trois règnes minéral, végétal et animal. Cet ouvrage, répandu dans le monde romain et le monde arabe, exerça une grande influence jusqu'au Moyen Age et même plus tard. Il fut d'ailleurs imprimé par Aldo MANUCE (1450-1515) humaniste et imprimeur vénitien, fondateur d'une imprimerie célèbre par ses éditions des chefs d'oeuvre de l'Antiquité.

"L'histoire naturelle" par PLINIE l'Ancien (23-79 après J.C.) fait état de l'emploi de nombreuses plantes médicinales par les Romains.

Après le démembrement de l'empire romain, "... pendant la période d'obscurantisme que traversa l'Europe occidentale, la connaissance des "simples" fut cependant préservée dans une certaine mesure par les religieux qui cultivaient des plantes médicinales autour des monastères" (37).

Si ALBERT Le Grand (1193-1280 après J.C.) ne fut pas l'auteur ni même l'inspirateur des grimoires de sorcellerie tels que "les secrets du grand ALBERT" répertoire de drogues et remèdes des charlatans du Pont-Neuf, il a cependant fait bénéficier son temps de ses connaissances en sciences naturelles.

Du XIème au XIIIème siècle l'école arabe, célèbre par ses médecins, fit pas-

ser dans la médecine occidentale les pratiques et les drogues de la médecine arabe ; certaines de ces drogues sont encore utilisées aujourd'hui.

Au XII^{ème} siècle il y eut à Salerne une famille de médecins illustres du nom de PLATEARIUS. L'un d'eux, MATTHAEUS, fut l'auteur de deux traités : "Liber de simplici medicina" (ou "Circa instans") et "Glossae ou Expositiones et commentationes ad Nicolai Antidotarium", ouvrage qui commentait le formulaire écrit à la même époque par Nicolas dit Préposite.

Ces deux traités qui s'adressaient à la fois aux médecins, aux chirurgiens, aux apothicaires et aux herboristes furent copiés et recopiés dans tous les pays civilisés jusqu'au XV^{ème} siècle. Selon un extrait des commentaires de la Faculté de Médecine de Paris, cité dans le "Chartularium Universitatis Parisiensis" par DENIFLE et CHATELAIN (t. 1, p. 488, Paris 1889) les herbiers (herboristes) de Paris, convoqués devant la Faculté de Médecine, juraient qu'ils possédaient le dictionnaire de Matière Médicale de Simon JANUENSIS intitulé "Synonyma" et le "Circa instans" de Platearius. "Le Circa instans" fut pour les herbiers ce que l'"Antidotarium Nicolai" fut pour les apothicaires et ce que le Codex est de nos jours pour les pharmaciens.

A l'époque de la Renaissance, les sciences et particulièrement les sciences naturelles connaissent un grand développement.

Une flore médicinale de la France (De Natura stirpium) est publiée vers 1536 par Jean RUELLE (ou RUEL ou RUELLUIS). Pierre André MATTHIOLE en Italie reprend les travaux de DIOSCORIDE et dans ses célèbres "Commentaires" essaye de dégager l'observation moderne de l'asservissement routinier aux textes de l'Antiquité.

Au XVIII^{ème} les grands botanistes, J. PITTON de TOURNEFORT, LINNE, les lyonnais De JUSSIEU adjoignent à la partie descriptive et géographique de leurs ouvrages sur les plantes, des écrits consacrés à la botanique médicale.

Puis les traités consacrés aux plantes médicinales se multiplièrent en tous pays et en toutes langues. Souvent des doctrinaires de la médecine, imposent à la phytothérapie des orientations originales, parfois passagères. Ainsi, F. HOFFMANN qui condamnait l'usage du quinquina et de l'opium mais introduisait dans la thérapeutique des préparations secrètes telles que les vins de plantes, les essences ; ainsi, S. HAHNEMANN avec son fameux système homéopathique : similia similibus curantur.

Au XIX^{ème} siècle, F.J. CAZIN médecin de campagne aux environs de Calais, publia un traité couronné en 1847 par la Société royale de médecine de Marseille, sur les "ressources que la flore médicale indigène présente aux

médecins de campagne". Cet ouvrage, complété par l'auteur puis ultérieurement par son fils fut la véritable bible à laquelle se référèrent et se réfèrent même encore les phytothérapeutes.

Le Docteur H. LECLERC, disparu depuis peu, père de la phytothérapie moderne, a écrit des ouvrages et de très nombreux articles englobant toute la médecine par les plantes : "Précis de Phytothérapie" (1ère édition 1922, réédité 5 fois jusqu'en 1973), "Les fruits de France" (1926), "Les épices" (1929)...

"Les plantes médicinales de France" ouvrage en quatre volumes réalisé de 1928 à 1942 par E. PERROT décrit 400 espèces végétales illustrées par 244 planches. Le traité en trois volumes de l'Abbé P. FOURNIER "Le livre des plantes médicinales et vénéneuses de France" (1947), constitue lui aussi un ouvrage de référence fréquemment cité dans les livres de phytothérapie contemporains.

La flore française est décrite également dans les deux volumes de G. GARNIER, L. BEZANGER-BEAUQUESNE et G. DEHAUX, "Ressources médicinales de la flore française" (1961).

D'autres ouvrages traitent des plantes médicinales indigènes et exotiques. Ainsi "les Plantes médicinales", par E. PERROT et R. PARIS (1971), "Précis de Matière médicale" par R. PARIS et H. MOYSE en trois volumes (1965-1971), "Plantes agressives et poisons végétaux" par P. DELAVEAU (1974).

A côté de ces différents ouvrages qui, à titre historique ou scientifique, constituent des références, il a toujours existé des recueils de plantes à usage médicinal destinés non plus aux spécialistes mais au public le plus large.

Nous nous proposons maintenant d'étudier quelques uns de ceux-ci.

P R E M I E R E P A R T I E

ETUDE DES OUVRAGES DE PHYTOTHERAPIE DESTINES AU GRAND PUBLIC

EDITES DEPUIS 1970

1 - INVENTAIRE DES OUVRAGES

Cet inventaire est limité aux ouvrages grand public publiés depuis 1970 car cette année nous paraît marquer assez nettement l'essor de la vogue du naturel, tant en diététique, cosmétologie, hygiène qu'en thérapeutique.

Nous désignons par l'expression ouvrages grand public les livres qu'il est facile de se procurer dans une librairie non spécialisée.

Cependant nous avons écarté les traités rédigés par des spécialistes universitaires même si leurs ouvrages jouissent d'une grande diffusion auprès des lecteurs.

De même, les ouvrages édités dans des collections scientifiques ou dans des collections artistiques vendus dans des librairies spécialisées ou sur catalogues ne sont pas répertoriés ici.

Nous avons clos la liste des ouvrages à la fin de l'année 1975.

1.1. OUVRAGES INVENTORIES (tableau I)

Nous avons répertorié trente six ouvrages. Les catalogues d'édition (40) ont permis de compléter les renseignements recueillis auprès des libraires.

Dans le tableau n° I sont rassemblés les ouvrages numérotés de (1) à (36) avec leur éditeur, l'année de parution de l'édition étudiée, le quantième de celle-ci, éventuellement la date de la première édition.

1.2. EDITEURS (tableau II)

Le tableau I nous a montré que les ouvrages de phytothérapie sont publiés par des éditeurs très différents. Nous avons donc cherché à individualiser, dans le vaste monde de l'édition, les maisons plus spécialement concernées par la phytothérapie.

Il existe en France 379 éditeurs importants dont 84 sont très connus et publient surtout des ouvrages de littérature *.

* Les ouvrages littéraires représentent 30 % des livres édités en France.

TABLEAU I : OUVRAGES DE PHYTOTHERAPIE DESTINES
AU GRAND PUBLIC, EDITES DEPUIS 1970.

- 1 - ARGIVIER (R.) - Les plantes de votre santé.
Ed. Vie et Nature, Pruzilly (Saône et Loire), 1973.
- 2 - ARTHUR (le Père) - Les plantes au secours de la machine humaine.
Ed. Ternet Martin, Vienne, 1973.
- 3 - BARDEAU (F.) - La Pharmacie du Bon Dieu.
Ed. Stock, 1973, 1ère ed.
- 4 - BONTEMPS (M.) - La santé par la nature en 10 leçons et tous les moyens
pour se soigner soi-même.
Ed. Hachette, 1975.
- 5 - BRELET-RUEFF (C.) - Médecines traditionnelles sacrées.
Ed. Retz, 1975.
- 6 - CARLIER (L.) - Les légumes et les fruits qui guérissent.
Ed. La Diffusion nouvelle du Livre, 1973, 17ème ed.
- 7 - CECCHINI (T.) - Elixirs et sirops de plantes médicinales.
Ed. de Vecchi, 1975, 1ère ed.
- 8 - CECCHINI (T.) - Encyclopédie des plantes médicinales.
Ed. de Vecchi, 1975, 1ère ed.
- 9 - DEBUIGNE (Dr. G.) - Larousse des plantes qui guérissent.
Ed. Larousse, 1974, 1ère ed.
- 10 - DEGLOS (A.) - Les merveilleux secrets des plantes.
Ed. Andrillon, 1972, 10ème ed.
- 11 - DUQUESNE (J.) - Dictionnaire des plantes médicinales.
Ed. Morgan, 1973, 1ère ed.
- 12 - FERRAN (P.) - Le livre des herbes étrangleuses, vénéneuses, hallucinogènes,
carnivores et maléfiques.
Ed. Bibliothèque Marabout Univers secret, 1973.
- 13 - FLUCK (H.) - Petit guide panoramique des herbes médicinales.
Ed. Delachaux Niestlé, 1973-1975, 4ème ed., (1942, 1ère ed.)
- 14 - GOLBERT (G.) - Guide des plantes remèdes.
Ed. du Jour, 1973, 1ère ed.

- 15 - Le dictionnaire des médecines naturelles.
Ed. Marabout Service, 1972, 2ème ed.
- 16 - LEQUENNE (F.) - Le jardin de santé.
Ed. Marabout Service, 1972, 2ème ed.
- 17 - MATHIEU (G.) - La santé grâce aux plantes.
Ed. du C.E.D.S., 1973, 3ème ed., (1972, 1ère ed.).
- 18 - MESSEGUE (D.) - Les plantes de mon père.
Ed. Robert Laffont, 1975, 1ère ed.
- 19 - MESSEGUE (M.) - C'est la nature qui a raison.
Ed. Robert Laffont, 1972, 1ère ed.
- 20 - MESSEGUE (M.) - Réapprenons à aimer.
Ed. Robert Laffont, 1974, 1ère ed.
- 21 - MESSEGUE (M.) - Mon herbier de santé.
Ed. Robert Laffont Tchou, 1975, 1ère ed.
- 22 - MESSEGUE (M.) - Des hommes et des plantes.
Ed. Robert Laffont, 1975, 2ème ed., (1970, 1ère ed.).
- 23 - PALAISEUL (J.) - Les cadeaux du ciel et de la terre.
Ed. Robert Laffont, 1975, 1ère ed.
- 24 - PALAISEUL (J.) - Nos grand-mères savaient.
Ed. Robert Laffont, 1972, 1ère ed.
- 25 - PERON-AUTRET (Dr.) - 101 trucs de médecine naturelle.
Ed. Hachette, 1975, 3ème ed.
- 26 - Plantes médicinales - Le monde merveilleux des fleurs et plantes médicinales.
Ed. Solar, 1973.
- 27 - SCHAUENBERG (P.), PARIS (F.) - Guide des plantes médicinales.
Ed. Delachaux et Niestlé, 1974, 2ème ed., (1975, 1ère ed.).
- 28 - SILLE (J. de) - Des plantes pour vous guérir.
Ed. Dangles, 1975, 4ème ed., 1972, 1ère ed.
- 29 - Traité de médecine populaire. Guides pratiques Vermot.
Ed. Société parisienne d'Édition, 1973, 1ère ed.
- 30 - VAGA (E.) - Une bonne santé grâce aux fruits et aux légumes.
Ed. de Vecchi, 1975, 1ère ed.
- 31 - VAGA (E.) - Votre estomac et les plantes.
Ed. de Vecchi, 1975, 1ère ed.

- 32 - VAGA (E.) - Votre foie et les plantes.
Ed. de Vecchi, 1975, 1ère ed.
- 33 - VALNET (J.) - Aromathérapie.
Ed. Maloine, 1975, 7ème ed., (1964, 1ère ed.).
- 34 - VALNET (J.) - Phytothérapie.
Ed. Maloine, 1975, 2ème ed., (1972, 1ère ed.).
- 35 - VALNET (J.) - Traitement des maladies par les légumes, les fruits, les
céréales.
Ed. Maloine, 1975, 6ème ed.
- 36 - VARVELLO (Dr. L.) - Soignez-vous avec les plantes.
Ed. de Vecchi, 1975, 1ère ed.

Certains de ceux-ci ouvrent cependant leur catalogue à la phytothérapie comme d'ailleurs à beaucoup d'autres sujets d'intérêt général et le plus souvent à la mode.

D'autres sont plus spécialisés dans des ouvrages à vocation didactique présentés aussi bien sous forme de dictionnaires que de traités. Ainsi le répertoire international des éditeurs et diffuseurs de langue française (40) énumère à la rubrique "Sciences médicales" 119 éditeurs.

Parmi eux une vingtaine au moins ont, à côté de livres traitant de problèmes médicaux divers, édité un ou plusieurs ouvrages de vulgarisation sur les plantes médicinales.

Pour mettre en évidence la variété des éditions présentant des ouvrages de phytothérapie, un classement des éditeurs par rubrique : non spécialisés et spécialisés a été fait dans le tableau II. A l'intérieur de chacune de ces deux parties, nous avons noté l'inscription éventuelle des ouvrages dans une collection spéciale.

L'impact économique des ouvrages de phytothérapie sur le bilan des éditeurs qu'ils soient spécialisés ou non est bien objectivé par les chiffres. Ainsi au C.E.D.S. (Centre d'Etudes et de Documentation Scientifiques) le livre du Dr. MATHIEU (17) a représenté les deux tiers du chiffre d'affaires entre septembre 1972 et décembre 1973 avec :

5 000 ex. en septembre 1972

10 000 ex. en décembre 1972

20 000 ex. en décembre 1973

Chez Robert Laffont, les livres de M. MESSEGUE sont tirés fréquemment à 500 000 ex. ce qui est plutôt supérieur au tirage d'un Prix Goncourt (100 000 ex. à 500 000 ex.).

Si l'on considère d'une part l'augmentation du nombre des ouvrages édités depuis 1970 (18 entre 1970 et 1974, 18 en 1975) et d'autre part le tirage de plus en plus important de certains d'entre eux :

518 000 ex. Des hommes et des plantes 1970

576 000 ex. C'est la nature qui a raison 1972

168 000 ex Mon herbier de santé 1975

on comprend que spécialisés ou non les éditeurs s'intéressent de près à la phytothérapie.

D'ailleurs les éditeurs que nous avons pu contacter personnellement nous ont annoncé de nouveaux titres pour 1976 (Andrillon, Robert Laffont, C.E.D.S.).

TABLEAU II

E D I T E U R S		
N°	N O N S P E C I A L I S E S	S P E C I A L I S E S
1	Vie et Nature, Pruzilly	
2	Ternet Martin, Vienne*	
3	Stock*	
4	Hachette collection en 10 leçons	
5	Retz, série Bibliothèque de l'irrationnel	
6		Andrillon, La diffusion nouvelle du Livre
7		de Vecchi*
8		de Vecchi*
9	Larousse collection : dictionnaires de l'homme du 20ème siècle	
10		Andrillon, La diffusion nouvelle du Livre
11		Morgan collection, les traités pratiques
12	Bibliothèque Marabout Univers secret	
13		Delachaux Niestlé collection petits guides panoramiques
14	J.P. DELARGE Ed. du Jour collection votre santé	
15	Marabout, collection Marabout santé	
16	Marabout, collection Marabout service	
17		C.E.D.S. collection Nature (en collaboration avec Stock)
18	Laffont*	
19	Laffont*	
20	Laffont*	
21	Laffont Tchou*	
22	Laffont, collection Vécu	
23	Laffont*	
24	Laffont*	
25	Hachette collection 101 trucs	
26		Solar, collection le monde merveilleux
27		Delachaux Niestlé, collection les guides du naturaliste
28		Dangles*
29		Les guides pratiques de Vermot
30		de Vecchi*
31		de Vecchi*
32		de Vecchi*
33		Librairie Maloine*
34		Librairie Maloine*
35		Librairie Maloine*
36		de Vecchi*

* Ouvrages ne figurant pas dans une collection spéciale.

1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

1.3. REEDITIONS

Le tableau I nous a montré aussi que les ouvrages sont fréquemment réédités. Nous avons pu constater que les rééditions étaient réalisées pour deux catégories d'ouvrages principalement.

Pour la première catégorie, il s'agit d'ouvrages assez anciens, de réputation bien assise et qui sont à l'occasion de leur réédition généralement très remaniés : ainsi FLUCK (13) chez qui on note une modification de la liste des plantes citées, l'introduction de données récentes dans la chimie et les propriétés thérapeutiques des plantes ; ainsi également SCHAUENBERG et PARIS (27) chez qui il est procédé à une classification d'après les principes actifs des plantes, à une révision de nomenclature botanique et à l'introduction de plantes exotiques ; VALNET (33) (34) (35) dont les rééditions s'accompagnent de remaniement de la présentation ((34) est présenté en un seul volume au lieu de deux), et de données nouvelles sur l'aromathérapie dans (33).

Pour la seconde catégorie, il s'agit d'ouvrages tirés à un nombre restreint d'exemplaires et réédités lorsque l'édition précédente est épuisée : CARLIER (6), DEGLOS (10), De SILLE (28).

Il faut noter enfin, que des changements d'éditeurs ou de collections expliquent certaines rééditions : LEQUENNE (16) publié par Robert Morel est ensuite édité dans la collection Marabout Service, MATHIEU (17) est récemment (1976) publié par Stock, MESSEGUE (22) est inscrit dans la collection "Vécu", VALNET (34) vient d'être publié chez Laffont dans la jeune collection "Médecine et traitements naturels.

2 - STRUCTURE DES OUVRAGES

Comme le démontre le plus souvent leur titre, les trente six ouvrages répertoriés dans le tableau I ont en commun un sujet : les plantes médicinales. Sont-ils pour autant identiques ou au moins comparables ? Pour tenter une approche relativement rigoureuse des textes, nous avons choisi d'étudier la forme et le fond de ces ouvrages à l'aide de tableaux comparatifs.

Ces tableaux ont, pour nous, l'intérêt de permettre une comparaison rapide de la structure (tableaux III et IV) et du contenu des livres (tableaux V, VI, VII, VIII et IX). Ils ont cependant l'inconvénient de ne pas permettre toujours une appréciation subtile du style et de l'esprit de l'auteur.

2.1. ETUDE DE LA PREFACE, DE LA BIBLIOGRAPHIE ET DE LA TABLE DES MATIERES (tableau III)

Le tableau III rassemble l'étude de la préface (ou de l'avant-propos), de la bibliographie et l'analyse détaillée de la table des matières.

2.1.1. Préface

. Elle peut être écrite par un préfacier, personnalité du monde médical ou universitaire, ayant une connaissance particulière des plantes. Le livre est alors résumé dans un texte très bref et recommandé au lecteur pour ses bonnes qualités d'ouvrage de vulgarisation.

. La préface peut être rédigée par l'auteur ou l'éditeur.

Trois thèmes sont alors exposés :

1) Il est heureux que la phytothérapie connaisse un regain d'intérêt car si elle fut autrefois employée empiriquement, on connaît aujourd'hui les principes chimiques qui rendent les plantes actives et on sait aussi que la plante entière est souvent plus active que les principes isolés : BARDEAU (3), CECCHINI (8), Le Dictionnaire (15), SCHAUENBERG et PARIS (27), VARVELLO (36).

2) La toxicité des médicaments chimiques conduit l'homme à préférer les thérapeutiques naturelles dites douces : ARGIVIER (1), BONTEMPS (5),

TABLEAU III
ETUDE DE LA PREFACE, DE LA BIBLIOGRAPHIE ET DE LA
TABLE DES MATIERES

N°	PREFACE OU AVANT-PROPOS		BIBLIOGRAPHIE	TABLE DES MATIERES					
	PREFACIER	AUTEUR OU EDITEUR		GENERALE	ILLUSTRATION	INDICATIONS THERAPEUTIQUES	PRINCIPES ACTIFS	NOMS FRANCAIS	NOMS LATINS
1		★	●	★	●	★	●	●	●
2		★	●	★	●	●	●	●	●
3		★	★	★	★	●	●	★	●
4		★	●	★	●	★	●	●	●
5		★	★	★	●	●	●	●	●
6		★	●	★	●	●	●	★	●
7		★	●	★	●	●	●	★	●
8		★	●	●	●	●	●	●	●
9		★	★	●	●	●	●	★	●
10	★		★	★	●	★	●	★	●
11		★	●	●	●	●	●	★	●
12		★	★	★	●	●	●	★	●
13		★	●	●	●	●	●	★	★
14		★	●	★	●	★	★	●	●
15		★	★	★	●	●	●	●	●
16		★	★	★	●	★	●	★	●
17	★		●	★	●	★	●	★	●
18	●	●	●	★	●	●	●	●	●
19	●	●	●	★	●	★	●	★	●
20	●	●	●	★	●	●	●	★	●
21		★	●	★	●	●	●	●	●
22	●	●	●	★	●	●	●	●	●
23	●	●	●	★	●	★	●	★	★
24	●	●	★	★	●	★	●	★	★
25		★	●	★	●	★	●	●	●
26		★	●	★	●	●	●	★	★
27		★	★	★	★	★	★	★	★
28		★	★	★	●	★	●	★	●
29		★	●	★	●	★	●	●	●
30		★	●	★	●	★	●	★	●
31		★	●	★	●	★	●	●	●
32		★	●	★	●	★	●	●	●
33		★	★	★	●	●	●	★	●
34		★	★	★	●	●	●	★	●
35		★	●	★	●	●	●	★	●
36		★	●	●	●	★	●	●	●

★ Figure ● Ne figure pas
1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

MESSEGUE (21), De SILLE (28).

3) L'auteur souhaite faire bénéficier le lecteur de sa propre expérience soit dans l'utilisation de quelques plantes, indigènes généralement et non toxiques, bénéfiques pour de très nombreuses affections, soit dans l'observation de règles de vie et d'hygiène : ARTHUR (2), LEQUENNE (16), MESSEGUE (21), PALAISEUL (23) et (24).

2.1.2. Bibliographie

Les différentes listes bibliographiques trouvées dans les ouvrages consacrent une dizaine de noms : BINET (L.) (1891-1971), CAZIN (F.J.), CHOMEL (P.J.B., 1671, 1740), DECAUX (F.), DORVEAULT, FOURNIER (P., 1877-1964), LECLERC (H.), PERROT (E.) et PARIS (R.), SCHAUENBERG (P.) et PARIS (F.), VALNET (J.)... De plus, généralement chaque auteur fait référence aux autres ouvrages publiés dans la même maison d'édition.

Il faut noter que les erreurs dans l'énoncé des noms propres (BARDEAU (3), De SILLE (28)), les omissions ou les erreurs dans les dates d'édition, BARDEAU (3), DEGLOS (10), De SILLE (28) sont fréquentes. Les bibliographies citées correctement, telles que celles de PALAISEUL (24), de SCHAUENBERG et PARIS (27) sont rares.

2.1.3. Table des matières

Elle a été étudiée sous quelques-uns des aspects qu'elle peut présenter : table générale par ordre alphabétique ou (et) chronologique, table des illustrations, tables alphabétiques des indications thérapeutiques, des principes actifs, des noms français et des noms latins.

L'analyse en a été assez détaillée, car des ouvrages dont l'ambition, explicite le plus souvent, est de fournir un guide pratique au lecteur, doivent, selon nous, être faciles à consulter. Force nous est de constater que si un état récapitulatif existe généralement en fin d'ouvrage, des tables plus détaillées (en particulier en ce qui concerne la dénomination latine des plantes, la présence des illustrations dans le texte) font défaut le plus souvent.

2.2. ETUDE DE L'AGENCEMENT DU TEXTE (tableau IV)

La structuration du texte de l'ouvrage est étudiée dans le tableau IV. Nous constatons que l'exposé du texte peut être fait selon l'ordre alphabétique :

- des indications thérapeutiques (un lexique des termes médicaux en facilite parfois l'utilisation)

ETUDE DE L'AGENCEMENT DU TEXTE

REPERTOIRE ALPHABETIQUE					CHAPITRES				
INDICATIONS THERAPEUTIQUES	LEXIQUE DES TERMES MEDICAUX	PLANTES	GLOSSAIRE BOTANIQUE	FORMES D'UTILISATION	RECOLTE ET CONSERVATION	TECHNIQUES DE PREPARATION	PRINCIPES ACTIFS	DIETETIQUE	BEAUTE
★	●	★	●	★	★	★	●	●	●
★	★	★	●	★	★	★	●	★	●
★	★	★	●	★	★	★	●	●	●
★	●	★	●	●	●	★	●	★	★
★	●	●	●	●	●	●	★	●	★
★	●	★	●	●	●	●	★	★	●
●	●	★	●	●	●	★	●	★	●
★	★	★	★	●	★	★	●	●	●
★	★	★	●	★	★	★	●	●	★
★	★	★	●	★	●	★	★	★	★
★	●	★	★	●	●	●	●	●	●
●	●	★	●	●	●	●	●	●	●
★	●	★	●	●	★	★	★	●	●
★	●	★	●	●	●	★	★	●	●
★	●	★	●	★	★	★	★	●	●
★	●	★	●	●	★	★	★	★	★
★	★	★	●	●	★	★	★	★	★
●	●	★	●	●	★	●	●	●	●
★	●	★	●	★	★	★	●	★	★
★	●	●	●	●	★	★	●	★	★
★	●	★	●	★	★	★	●	★	●
★	●	★	●	●	●	●	●	●	●
★	●	★	●	●	●	●	●	●	●
★	●	★	●	★	★	★	●	★	●
★	●	●	●	★	●	●	●	★	★
★	★	★	★	★	★	★	★	●	●
★	★	★	●	★	●	★	●	●	●
★	●	★	●	★	●	●	●	★	●
★	●	★	●	●	●	●	●	●	●
★	●	●	●	★	●	●	●	★	●
★	●	●	●	★	●	●	●	★	●
★	★	★	●	★	★	★	★	●	●
★	★	★	●	★	★	★	●	●	●
★	●	★	●	★	●	★	★	●	●
★	●	★	●	●	●	●	●	●	●
★	●	●	●	★	●	●	●	★	●
★	●	●	●	★	●	●	●	★	●
★	★	★	●	★	★	★	★	●	●
★	★	★	●	★	★	★	●	●	●
★	●	★	●	★	●	★	★	●	●
★	●	★	●	●	●	★	●	●	●

★ Cité

● Non cité

1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

- des plantes (quelquefois on trouve un glossaire botanique),
- des formes d'administration,

Le texte peut être également réparti dans différents chapitres :

- récolte et conservation,
- techniques de préparations des formes d'utilisation,
- principes actifs,
- conseils de diététique, d'hygiène,
- conseils de beauté.

2.2.1. Etude des répertoires alphabétiques

2.2.1.1. Répertoire des indications thérapeutiques

Ce répertoire est souvent présent. Il énonce généralement une centaine d'indications qui vont de "abcès" à "yeux" (maladies des ...). Les symptômes de l'affection sont parfois brièvement décrits : DEGLOS (10), Le Dictionnaire (15), LEQUENNE (16), VAGA (30). Dans d'autres ouvrages ils sont simplement nommés et le traitement phytothérapique adéquat décrit : BARDEAU (3), CECCHINI (8), VALNET (34). L'ouvrage de DUQUESNE (11) doit être particulièrement signalé car il cite les plantes les plus toxiques et les préparations les plus dangereuses, (l'aconit à la dose de un, deux ou même trois grammes dans une tasse de bouillon soigne la paralysie, p. 511 ; la Belladone est utilisée pour arrêter les vomissements qui accompagnent la grossesse, p. 552) avec comme seul garde fou, cette phrase de la préface : "Cet usage des plantes est-il bon ou mauvais, recommandable ou pas ? Nous ne prenons pas position". Dans le répertoire des indications thérapeutiques la plupart des auteurs précisent que les traitements par les plantes ne dispensent pas du recours au médecin. Toutefois il faut faire remarquer une certaine incohérence entre une mise en garde préalable rappelant au malade la nécessité d'une consultation médicale et la prescription de plantes comme traitements pour les maladies les plus variées et les plus graves. MESSEGUE (22) souligne : "en aucun cas n'interrompre le traitement prescrit par le médecin traitant". Mais par ailleurs, dans d'autres ouvrages (21) il propose un traitement phytothérapique pour des maladies aussi sérieuses qu'une congestion pulmonaire (p. 308), une pleurésie (p. 325), une pneumonie (p. 326), une septicémie (p. 329) ou des symptômes aussi alarmants que albuminurie (p. 300), crachements de sang (p. 310), hémorragie (p. 317) etc... sans conseiller le recours préalable au diagnostic médical (Il faut pour être exhaustif, signaler cependant que pour convulsions de l'enfant (p. 309), intoxications (p. 320) morsures de serpent (p. 322), le traitement est prescrit "en attendant le médecin" !).

Cependant FLUCK (13), MATHIEU (17), SCHAUENBERG et PARIS (27) PERON-AUTRET (25) recommandent le recours au médecin pour toutes les affections graves ou pouvant le devenir et précisent ce qui doit être considéré comme tel. C'est également la démarche de VALNET (34).

2.2.1.2. Répertoire alphabétique des plantes

C'est la présentation la plus souvent rencontrée. Elle figure dans la plupart des ouvrages. Par contre nous avons trouvé peu de glossaires expliquant la signification des termes botaniques.

2.2.1.3. Répertoire alphabétique des formes d'utilisation

Une liste de tisanes simples ou composées accompagnée de la liste correspondante des affections à traiter figure dans de nombreux ouvrages :

BARDEAU (3), PALAISEUL (24), SCHAUENBERG et PARIS (27)...

D'autres formes d'utilisation sont répertoriées chez DEBUIGNE (9) qui consacre plusieurs pages de son livre à une liste de remèdes d'hier et d'aujourd'hui : alcoolat, baume, etc... Le traité de Médecine populaire (29) énumère 167 préparations à base de plantes qui sont aussi bien des infusions que des alcoolatures, des vins, etc... Certains auteurs font figurer, à côté des préparations habituelles, des formes d'administration plus originales et qui leur sont propres. MESSEGUE (22) donne la composition de ses bains locaux ou généraux ; PERON AUTRET (25) décrit le Dermarome, mélange d'essences aromatiques, le Broncharome, le Pectarome ; VALNET (33) propose l'administration de ses essences, généralement associées, par gouttes dans un véhicule alcoolique ou dans du miel.

2.2.2. Etude des chapitres

La plupart des ouvrages sont conçus comme des répertoires alphabétiques mais ils sont le plus souvent accompagnés de chapitres développant un thème particulier.

2.2.2.1. Récolte - Conservation

Ce chapitre figure dans la plupart des ouvrages. (Il est d'ailleurs significatif de constater qu'un ouvrage spécialement consacré à ce problème vient d'être publié (1976) aux Editions de Vecchi, intitulé : "Où, quand, comment, récolter les plantes médicinales). Des renseignements très généraux sur la récolte et la conservation sont donnés (la nuit de la Saint-Jean est citée avec une belle fréquence, de même que la lune décroissante !).

Le problème de la contamination des plantes par les herbicides ou par les gaz d'échappement est évoqué fréquemment : LEQUENNE (16), MESSEGUE (19), PALAISEUL (24). Cependant certains auteurs préviennent le lecteur qu'il vaut mieux s'adresser à un spécialiste pour acquérir les plantes : GOLBERT (14) "il n'est pas toujours facile de reconnaître telle ou telle plante dans son milieu naturel".

De SILLE (28) remarque : "Il faut pour les (plantes) reconnaître de même que pour savoir quand et comment les cueillir et les conserver, de solides connaissances en botanique... Je pense donc que le lecteur comprendra mon scrupule à l'inciter au jeu de l'apprenti-sorcier alors qu'il y a encore fort heureusement, d'excellents herboristes professionnels, qui, grâce à de longues études et une solide expérience peuvent mettre à la portée de tous des plantes de bonne qualité, soigneusement, récoltées en évitant à l'utilisateur tout risque d'erreurs".

2.2.2.2. Technique de préparations des formes

Nous avons vu précédemment que beaucoup d'ouvrages répertoriaient les formes d'utilisation. Généralement ces mêmes auteurs expliquent dans un chapitre spécial comment préparer ces formes. CECCHINI (7) a même consacré un ouvrage entier à la préparation des liqueurs, vins, teintures et autres élixirs. (Un nouvel ouvrage consacré à la confection des tisanes vient d'être publié en 1976 aux Editions de Vecchi).

2.2.2.3. Principes actifs

Nous avons rarement pu lire un chapitre consacré à tous les principes actifs rencontrés dans les plantes, si ce n'est dans les ouvrages de FLUCK (13) et de SCHAUENBERG et PARIS (27). En effet la plupart des auteurs identifient les principes actifs des plantes à quelques vitamines, sels minéraux et oligo-éléments : CARLIER (6), DEGLOS (10), GOLBERT (14), MATHIEU (17). De toute façon, la connaissance précise des principes chimiques, support de l'activité des plantes, est assez souvent considérée comme accessoire par les auteurs (nous le montrerons ultérieurement dans l'analyse du contenu des ouvrages et dans la seconde partie de notre travail concernant l'étude analytique des plantes).

2.2.2.4. Diététique - Hygiène - Beauté

La vocation didactique et le prosélytisme de certains auteurs sont particulièrement manifestes dans ces chapitres. Ainsi DEGLOS (10), MATHIEU (17), MESSEGUE (19) (20) (22), PALAISEUL (24), PERON AUTRET (25) font une part aussi importante aux conseils généraux d'hygiène qu'à l'emploi des plantes médicinales.

3 - CONTENU DES OUVRAGES

Nous avons dans les tableaux précédents III et IV exposé la structure des ouvrages de phytothérapie recensés de 1970 à 1975. Il a été difficile, dans la relation des commentaires que nous ont suggérés ces tableaux, de maintenir strictement la séparation structure-contenu. Cependant, nous n'avons pas encore abordé l'étude monographique des plantes médicinales, sujet principal des trente-six ouvrages inventoriés. Cette étude est l'objet du présent chapitre.

Nous allons tout d'abord dans le tableau V dénombrer les plantes traitées et les classer globalement.

La présentation des plantes sera décrite dans le tableau VI.

Trois catégories de plantes représentatives seront ensuite plus particulièrement étudiées, à travers les trente-six ouvrages, dans les tableaux suivants. Le tableau VII opposera quatre plantes utilisées par la thérapeutique "officielle" et trois plantes de bonne "fame". Le tableau VIII recensera quelques plantes stupéfiantes et permettra de voir comment elles sont éventuellement utilisées. Le tableau IX groupera trois plantes susceptibles de provoquer des réactions cutanées. Les mises en garde contre ces réactions seront recherchées dans les ouvrages décrivant ces plantes.

3.1. PLANTES ETUDIEES (tableau V)

. Les encyclopédies, dictionnaires et guides (8) (9) (11) (14) (15) (17) (27) (34) (36) présentent deux cents plantes et plus, indigènes et exotiques. Certains ne décrivent pas les plantes toxiques très connues (Aconit, Belladone, Digitale, etc...) et s'en expliquent. Ainsi GOLBERT écrit dans (14) : "les plantes médicinales décrites dans ce livre font partie de la catégorie des simples ^x c'est-à-dire des Plantes-Remèdes qui peuvent

^x Simple : nm (XVe) vieux : médicament formé d'une seule substance ou qui n'a pas subi de préparation
moderne : plante médicinale.

TABLEAU V
PLANTES ETUDIÉES

N°	P L A N T E S				
	Nombre de plantes	Plantes indigènes	Plantes étrangères	Plantes toxiques citées	Plantes toxiques employées
1	100	★	●	●	●
2	100	★	★	★	●
3	98	★	●	●	●
4	60	★	●	●	●
5	10	★	★	★	★
6	60	★	●	●	●
7	73	★	★	★	★
8	300	★	★	★	★
9	350	★	★	★	●
10	135	★	●	●	●
11	240	★	★	★	★
12	100	★	★	★	●
13	160	★	●	★	●
14	250	★	★	●	●
15	190	★	★	●	●
16	150	★	●	★	★
17	265	★	★	●	●
18	17	★	●	●	●
19	60	★	●	●	●
20	25	★	●	●	●
21	100	★	●	●	●
22	25	★	●	●	●
23	10	★	●	●	●
24	160	★	●	●	●
25	50	★	●	●	●
26	200	★	★	★	★
27	400	★	★	★	●
28	150	★	★	●	●
29	100	★	●	●	●
30	100	★	★	●	●
31	100	★	★	●	●
32	100	★	★	●	●
33	47	★	★	●	●
34	400	★	★	★	★
35	120	★	★	●	●
36	280	★	★	★	●

★ Cité

● Non cité

1 à 36 :
numéro d'ordre
des ouvrages dans
le tableau I.

être utilisées sans danger, à condition de respecter les dosages indiqués..." D'autres, Le Dictionnaire (15), MATHIEU (17)... ne justifient pas leur choix. Cependant MATHIEU (17) consacre un chapitre à "quelques plantes dangereuses, ne pas laisser les enfants y toucher ou les sucer", où sont citées "l'aconit, l'arum, les boules de neige, le chèvrefeuille, la petite cigue, les colchiques (sic), la cytise (sic), les digitales, l'ellebore, l'ivraie, le laurier-cerise, le laurier-rose, le tabac". Paradoxalement, dans ce même ouvrage (17), à la lettre Y du répertoire alphabétique des plantes, est citée la Yohimbine (sic) avec la légende suivante : "l'écorce est vasodilatatrice et agit électivement au niveau du petit bassin. Elle donne d'excellents résultats dans la constipation atonique. Chez l'homme elle est aphrodisiaque et chez la femme elle est galactogène et emménagogue".

. Dans d'autres ouvrages un nombre restreint de plantes est traité : BARDEAU (3) "... nous nous sommes contentés de rassembler... des remèdes campagnards... encore utilisés quotidiennement dans nos campagnes". FLUCK (13) : "Parmi les 450 plantes de la flore suisse... nous en avons traité 175... Ce sont les principales des plantes médicinales de notre flore". LEQUENNE (16) : "Je parlerai de ce jardin que nous voudrions tous établir ou rétablir... autour de nous". MESSEGUE (21) : "Parmi les fleurs de nos campagnes ou de nos jardins". PALAISEUL (24) : "... herbes à guérir... d'usage courant chez les gens de la terre".

. Certains ouvrages, enfin, ne font figurer que très peu de plantes dans leurs pages. Il s'agit, pour les uns, de livres très spécialisés décrivant des thérapeutiques ésotériques, BRELET RUEFF (5), ou des plantes considérées sous un de leurs aspects très particulier, FERRAN (12)... (Nous avons cru bon de recenser ces ouvrages car ils envisagent cependant les propriétés thérapeutiques des plantes qu'ils citent). Il s'agit pour les autres, d'ouvrages plus ou moins biographiques où les quelques plantes décrites servent surtout à illustrer un geste thérapeutique propre à l'auteur, MESSEGUE (19) (20) (22), PALAISEUL (23), PERON AUTRET (25).

3.2. PRESENTATION DES PLANTES (tableau VI)

3.2.1. Noms français

Les plantes sont parfois dénommées sous leur nom vernaculaire en

TABLEAU VI

PRESENTATION DES PLANTES

P L A N T E S											
N°	NOMS FRANÇAIS	NOMS VERNACULAIRES	NOMS LATINS	NOMS DE FAMILLE	SITE	CUEILLETTE CULTURE	CONSERVATION	DESCRIPTION	ILLUSTRATION	COMPOSITION CHIMIQUE	INSCRIPTION A LA PHARMACOPEE
1	*	●	*	●	*	*	●	●	●	●	●
2	*	●	●	●	●	*	●	●	*	●	●
3	*	●	*	●	*	*	●	*	*	● *	● *
4	*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5	*	●	*	*	*	*	●	●	*	*	●
6	*	●	●	●	●	●	●	●	●	*	●
7	*	●	*	*	*	●	●	*	*	●	●
8	*	●	*	*	*	*	*	*	*	● *	●
9	*	*	*	*	*	●	●	*	*	● *	● *
10	*	*	*	*	●	●	●	●	●	●	● *
11	*	●	*	*	*	*	●	*	●	● *	●
12	*	*	*	*	*	●	●	*	●	*	●
13	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	●
14	*	*	*	*	*	●	●	● *	●	*	●
15	*	●	*	●	●	●	●	●	*	*	●
16	*	●	● *	● *	*	*	*	● *	●	*	● *
17	*	●	●	●	●	●	●	●	●	*	●
18	*	●	●	●	*	*	*	*	● *	●	●
19	*	●	●	●	*	*	*	●	●	● *	●
20	*	●	●	●	*	*	*	●	●	●	●
21	*	*	*	*	*	*	*	*	*	● *	●
22	*	●	●	●	*	*	*	●	●	●	●
23	*	*	● *	●	● *	●	● *	● *	● *	●	●
24	*	*	*	●	*	*	●	●	● *	●	●
25	*	●	●	●	●	●	●	●	●	● *	●
26	*	●	*	●	*	●	●	●	*	*	●
27	*	*	*	*	*	*	●	*	*	*	*
28	*	*	*	*	●	●	●	●	●	●	●
29	*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
30	*	●	*	*	*	●	●	●	*	*	●
31	*	●	● *	●	●	●	●	●	● *	●	●
32	*	●	● *	●	●	●	●	●	● *	●	●
33	*	*	*	*	●	●	●	●	●	*	*
34	*	*	*	*	●	●	●	●	●	*	● *
35	*	●		*	●	●	●	●	●	*	● *
36	*	●	●	*	*	● *	● *	● *	● *	● *	●

* Cité

● * Cité quelquefois

● Non cité

1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

lieu et place de leur nom français ; ainsi l'Ache figure le plus souvent sous le nom de céleri, l'épine-vinette sous le nom de Berberis.

3.2.2. Noms vernaculaires

La dénomination vernaculaire rend souvent compte de l'aspect, l'histoire ou l'emploi de la plante. Comme l'écrit RABELAIS dans le Tiers Livre (1546) "... les plantes sont nommées en diverses matières. Les unes ont pris le nom de celui qui premier les inventa, connut, montra, cultiva, apprivoisa et appropria comme Eupatoire du roi Eupator...

"autres sont nommées par leurs vertus et opérations comme... Lichen qui guérit les maladies de ce nom ; Malve qui mollifie... Les autres par leurs formes, comme Tréfeuil qui a trois feuilles..., Serpolet qui herpe (rampe) contre terre.

Une appellation vernaculaire riche et variée est trouvée dans les ouvrages de PALAISEUL (23) (24). Les autres auteurs sont moins prolixes. Parfois des erreurs de calligraphie ou peut être d'interprétation rendent savoureuses la lecture de certaines lignes : ainsi le Pommier bleu de Tasmanie (DEGLOS (10)).

3.2.3. Noms latins - Noms de famille

Le nom latin et l'appartenance à une famille déterminée sont souvent signalés. Il est cependant curieux de remarquer que certains auteurs précisent qu'ils font figurer le nom latin "le nom savant et latin, n'est pas négligeable pour les férus de botanique (il y en a encore, Dieu merci !)" PALAISEUL (24), mais omettent systématiquement la famille botanique. Il arrive aussi que seule la famille soit citée. D'ailleurs il ne semble pas que l'intérêt de posséder avec la dénomination latine un moyen de communication quasiment universelle soit ressenti. De même la systématique botanique paraît ignorée de beaucoup.

3.2.4. Site - Cueillette - Culture - Récolte

Le site où pousse la plante, sa cueillette, les techniques de sa culture, les précautions à observer pour la conservation sont peu décrits dans les monographies. Pourtant, dans l'étude de la structure des ouvrages représentée dans le tableau IV, nous avons remarqué que le chapitre récolte et conservation figurait dans presque tous les ouvrages. Ainsi, l'ouvrage de LEQUENNE (16) donne des conseils généraux de cueillette et d'utilisation mais ne répercute pas ces renseignements au niveau des monographies.

3.2.5. Description - Illustration

P. FOURNIER le précisait dans la préface de son ouvrage "Le livre des plantes médicinales et vénéneuses de France" (15) un ouvrage de phytothérapie doit "permettre au lecteur de reconnaître facilement les plantes sans risques d'erreurs graves". Or, on constate que la moitié des ouvrages ne décrivent pas les plantes employées et ne les représentent pas par un dessin ou une photographie. Parmi les ouvrages qui présentent une bonne illustration pour la plupart des monographies, certains ne donnent pas une description assez précise de la plante pour éviter les confusions. Nous avons noté en particulier que les confusions possibles entre le Cerfeuil, le Persil et la Cigue, entre la Gentiane jaune et le Vérâtre n'étaient pas fréquemment signalées. Ainsi, DEBUIGNE (9) qui pourtant décrit les plantes et les illustre avec bonheur, ne met pas en garde le lecteur contre ces redoutables confusions. CECCHINI (8) remarque qu'il ne faut pas confondre la Gentiane avec le Vérâtre mais rien dans sa description de la Gentiane ne permet d'éviter la confusion puisque par exemple l'insertion des feuilles n'est pas citée. Cependant MESSEGUE (21) insiste sur la nécessité d'identifier parfaitement les plantes avant de les utiliser.

3.2.6. Composition chimique

Si elle est rarement citée systématiquement, la raison de cette omission est quelquefois explicitée :

"Si je voulais jouer à bon compte au savant que je ne suis pas, je vous énumérerais pour chaque plante... la longue litanie de ses composants... Je ne le ferai pas, d'une part parce que je n'ai nullement la prétention de faire un livre de médecine... d'autre part parce que les travaux d'un chercheur français, C. Louis KERVRAN, ont montré que les éléments chimiques ne sont pas immuables dans l'organisme... ce qui ôte beaucoup d'intérêt aux bilans minutieux dressés par les chimistes à grand renfort d'analyses " (PALAISEUL (24)).

Nous avons comparé les constitutions chimiques citées par FLUCK (13), Le Dictionnaire (15), LEQUENNE (16), SCHAUENBERG et PARIS (27), VALNET (34) avec celles qui sont données dans l'ouvrage de BEZANGER-BEAUQUESNE et coll. (3) ; nous avons constaté que seuls SCHAUENBERG et PARIS (27) donnent les mêmes compositions.

3.2.7. Inscription à la Pharmacopée

Les auteurs font rarement état de l'existence de la Pharmacopée. S'ils en parlent, c'est à propos de préparations particulières :

"Parmi les quelques apozèmes cités quelques uns... sont toujours en honneur et appartiennent encore aux compositions définies dans le Codex de la pharmacie actuelle" BARDEAU (3); PERON-AUTRET (25) cite les huiles essentielles pures du Codex pour la préparation de ses mélanges aromatiques. DEBUIGNE (9) cite le Codex à propos de la "theriaque" et d'autres préparations type extrait fluide, alcoolature, teinture. L'inscription au tableau A de plantes toxiques est quelquefois signalée. Ainsi LEQUENNE (16) parle de la teinture au 1/10° du Codex pour l'Aconit napoléon, pour la Digitale, etc... VALNET (33) (34) (35), quant à lui cite assez souvent l'inscription à la Pharmacopée des plantes médicinales, surtout pour les plantes toxiques. Dans l'ouvrage (33) il donne même systématiquement pour les essences employées leur inscription à la Pharmacopée, se référant il est vrai à l'édition de 1949.

3.3. ETUDE DE QUELQUES CATEGORIES DE PLANTES REPRESENTATIVES

La lecture des trente-six ouvrages répertoriés permet de constater comme nous le démontrerons dans la seconde partie de ce travail, que les auteurs choisissent, le plus souvent, de décrire les mêmes plantes. Les différences éventuelles qui permettraient d'individualiser un ouvrage nous ont paru intéressantes à rechercher.

Dans le tableau VII nous avons cherché à mettre en évidence la citation par les ouvrages de phytothérapie de plantes dont l'activité est reconnue et qui sont largement utilisées dans la thérapeutique officielle. Parallèlement nous avons noté dans ce même tableau la citation par les ouvrages de plantes réputées être surtout employées par les guérisseurs.

Nous avons observé que les plantes toxiques étaient à quelques exceptions près connues des auteurs. En est-il de même pour les plantes stupéfiantes ? Nous avons cherché la réponse à cette question dans le tableau VIII où figurent quatre "drogues".

De même il nous a semblé intéressant de chercher à savoir si les propriétés allergisantes ou irritantes par contact cutané étaient connues. Dans le tableau IX, nous avons rassemblé trois plantes irritantes et noté la description éventuelle de ces propriétés dans les ouvrages.

3.3.1. Plantes à activité reconnue et utilisée par la thérapeutique et plantes de bonne "fame" (tableau VII)

. Le Romarin, *Rosmarinus officinalis* L., Labiées, officinal, en-

PLANTES A ACTIVITE RECONNUE ET UTILISEES PAR LA
THERAPEUTIQUE ET PLANTES DE BONNE "FAME"

	ROMARIN	PILOSELLE	AIRELLE- MYRTILLE	SAULE	GINSENG	LIS	TAMIER
1	☆	●	●	●	●	●	●
2	☆	●	●	●	●	☆	●
3	☆	●	☆	●	●	☆	●
4	☆	●	☆	☆	●	☆	●
5	☆	●	●	●	☆	●	●
6	●	●	☆	●	●	●	●
7	☆	●	☆	●	●	●	●
8	☆	●	☆	☆	☆	☆	☆
9	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
10	☆	●	●	☆	●	●	●
11	☆	●	☆	☆	●	☆	●
12	●	●	●	●	●	●	●
13	☆	●	☆	☆	●	●	☆
14	☆	☆	☆	☆	●	●	☆
15	☆	●	☆	☆	●	●	●
16	☆	●	☆	☆	●	●	●
17	☆	●	☆	☆	☆	☆	☆
18	☆	●	●	●	●	●	●
19	☆	●	☆	●	●	●	●
20	☆	●	●	●	●	●	●
21	☆	●	☆	●	●	●	●
22	●	●	●	●	●	●	●
23	●	●	●	●	●	●	●
24	☆	☆	☆	☆	●	☆	●
25	☆	●	☆	☆	●	●	●
26	☆	●	☆	☆	●	●	☆
27	☆	☆	☆	☆	☆	●	☆
28	☆	●	☆	☆	●	☆	●
29	☆	●	☆	☆	●	☆	☆
30	☆	●	☆	●	●	●	●
31	☆	●	●	●	●	●	●
32	☆	●	☆	●	●	●	●
33	☆	●	●	●	☆	●	●
34	●	☆	☆	☆	☆	☆	☆
35	●	●	☆	●	●	●	●
36	☆	●	☆	☆	☆	☆	●

☆ Cité

● Non cité

1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

tre dans la composition de nombreuses spécialités pharmaceutiques (4). Il est aussi largement utilisé sous la forme de tisanes composées prescrites pour les troubles gastro-digestifs et pour l'insuffisance hépato-biliaire. Sa constitution chimique, essence ou prédomine le bornéol, acides phénols et en particulier l'acide rosmarinique (1) (44) est connue. Nous constatons qu'il est cité dans la plupart des ouvrages recensés. Mais nous remarquons avec étonnement que les ouvrages de CECCHINI (7) (8), de DEGLOS (10), de DUSQUENE (11), de VARVELLO (36) ignorent ses propriétés cholagogues pourtant mises en évidence expérimentalement (8) (28).

. L'Airelle myrtille, *Vaccinium myrtillus* L., Ericacées, officinal, ressortit doublement à la phytothérapie par ses feuilles et ses fruits. En effet les feuilles ont, entre autres propriétés, un effet hypoglycémiant dû à la présence de glucoquinine (35). Les baies ont des propriétés bactéricides et antidiarrhéiques par des tannins et sont également susceptibles grâce à des anthocyanosides à propriétés vitaminiques P, d'augmenter la vision nocturne. Les ouvrages que nous avons examinés citent très fréquemment la myrtille et tous sauf DUSQUENE (11) font état de ses propriétés bactéricides, utilisées dans le traitement des diarrhées. Par contre, les propriétés hypoglycémiantes et surtout les propriétés vitaminiques P sont ignorées de beaucoup d'auteurs : CARLIER (6), CECCHINI (7) (8), De SILLE (28), VARVELLO (36).

. Les écorces de Saule blanc, *Salix alba*, L., Salicacées off., sont très employées comme tonique, fébrifuge, antirhumatismal. Elles renferment des hétérosides phénoliques expliquant en particulier l'action antipyrétique et antirhumatismale (6). On remarque cependant que les ouvrages de phytothérapie étudiés ne citent pas tous le saule et que MESSEQUE (19) (20) (21) (22) ne l'utilise pas.

. L'analyse chimique des constituants de la Piloselle, *Hieracium pilosella* L., Composées, officinal, a permis de mettre en évidence des substances antibiotiques et en particulier l'Ombilléferone (21) qui explique l'efficacité de la plante dans le traitement des brucelloses (20). L'examen des ouvrages a montré que la piloselle était peu connue et peu employée. Ainsi T. CECCHINI (8) qui consacre souvent dans les monographies des plantes quelques lignes à leur usage possible en médecine vétérinaire ne cite pas la piloselle et son emploi contre l'avortement épizootique chez les bovins ; certains auteurs font mention de la Piloselle sans signaler l'existence de principes antibiotiques (GOLBERT (14)). Les intéressantes propriétés diurétiques et uropoïétiques sont mieux connues (30).

A l'opposé de ces quatre plantes à activité reconnue et utilisée, les trois plantes suivantes répertoriées dans le tableau VII, le Ginseng *Aralia quinquefolia* Decne et Plauch, Araliacées, officinal ; le Lis, *Lilium candidum* L., Liliacées, officinal ; le Tamier, *Tamus communis* L., Dioscoreacées, officinal ont la réputation d'être utilisées par les médecines parallèles (23) (16). En fait nous nous sommes aperçue que ces plantes étaient très peu citées dans les ouvrages. Le Lis en particulier, dont une récente thèse (23) soulignait l'intérêt dans la cicatrisation des plaies, ne paraît pas avoir éveillé l'intérêt des auteurs étudiés. Le Tamier qui a pu provoquer des irritations, voir des ptyctèmes, après un contact prolongé avec la peau dans l'hypothétique dessein de soigner les rhumatismes (16), est généralement rejeté pour cette raison par les ouvrages. Cependant, MATHIEU (17) et VALNET (34) ne signalent pas les conséquences possibles de son emploi. Le Ginseng est cité dans les ouvrages à visée encyclopédique et également par VALNET (34) qui voit en lui un bon stimulant.

3.3.2. Plantes stupéfiantes (tableau VIII)

Le tableau VIII énumère la coca, *Erythroxylon coca* Lamk., Erythroxylacées, off. ^{X1} ; le Chanvre indien, *Cannabis sativa* L. et var. *indica*, Cannabinacées, off. ^{X2} ; le Pavot, *Papaver somniferum* L., Papaveracées, off. ; le Peyotl, *Echinocactus Williamsii* L., Cactacées, ^{X3} (sont notées pour chacune de ces plantes leur citation dans le texte, la mention de l'inscription au tableau A ou B, de la toxicité, du caractère stupéfiant).

Quelques constatations s'imposent : l'interdiction du Chanvre indien paraît ignorée des auteurs et VALNET (34) indique comme mode d'emploi :

- "- extrait alcoolique : 5 centigrammes/24 h (en potion, pilules),
- teinture au 1/10° : 0, 50 à 1 g par jour,
- sous forme de cigarettes".

Dans DEBUIGNE (9) "on l'a essayé contre la folie et l'hypocondrie. Cet emploi rappelle le Professeur HEUYER "est rigoureusement limité en pratique psychiatrique à l'hôpital...".

Seuls SCHAUENBERG et PARIS (27) rappellent que son emploi est interdit.

^{X1} Coca : doses d'exonération : en concentration :
6 % en poids, en prise 3 g, poids maximum remis au public : 60 g.

^{X2} Chanvre : l'article R. 5166 en a interdit en France "la production, le commerce, l'utilisation" ; toute possession de chanvre est délictueuse.

^{X3} Peyotl : il est soumis à la réglementation du tableau B mais n'a pas fait l'objet d'une convention internationale.

PLANTES STUPEFIANTES

	CHANVRE INDIEN				COCA				PAVOT				PEYOTL			
	CITE	TABL. B	TOXIQUE	STUPE- FIANT	CITE	TABL. B	TOXIQUE	STUPE- FIANT	CITE	TABL. A	TOXIQUE	STUPE- FIANT	CITE	TABL. B	TOXIQUE	STUPE- FIANT
1	●				●				●				●			
2	●				●				●				●			
3	●				●				●				●			
4	●				●				●				●			
5	●				●				★	●	★	★	★	●	●	★
6	●				●				●				●			
7	●				★	●	●	●	●				●			
8	★	●	★	●	★	●	●	●	★	●	★	●	●	●	●	●
9	★	●	★	★	★	●	★	★	★	★	●	●	★	●	●	●
10	●				●	●			●				●			
11	★	●	★	★	●				★	●	●	●	●	●	●	●
12	★	●	★	●	★	●	★	●	★	●	★	●	★	●	★	●
13	●				●				●				●			
14	●				●				★	●	★	●	●			
15	●				●				★	●	★	●	●			
16	●				●				●				●			
17	●				★	●	★	★	★	●	★	★	●			
18	●				●				●				●			
19	●				●				●				●			
20	●				●				●				●			
21	●				●				●				●			
22	●				●				●				●			
23	●				●				●				●			
24	●				●				●				●			
25	●				★	●	●	●	●				●			
26	★	●	★	●	●				★	●	●	●	●			
27	★	●	★	★	●				★	●	★	●	●			
28	●				●				●				●			
29	●				●				●				●			
30	●				●				●				●			
31	●				●				●				●			
32	●				●				●				●			
33	●				●				●				●			
34	★	★	★	●	●				★	★	★	●	●			
35	●				●				●				●			
36	●				●				★	●	★	★	●			

Cité ★

● Non cité

1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

. Les doses d'exonération (^X1) pour la vente des feuilles de coca ne sont certainement pas connues d'auteurs tels que CECCHINI qui, dans deux ouvrages (7) (8), cite deux préparations à base de feuilles de coca dont un elixir : "il faut 250 g d'alcool à 90°, 150 g de feuilles de coca, 15 g de graines de coriandre, 15 g de graines d'anis, 25 g d'écorce d'orange séchée, 1/2 litre d'eau, 200 g de sucre...".

. Le Peyotl n'est cité que dans les dictionnaires et encyclopédies. Sa toxicité et son caractère hallucinogène ne sont d'ailleurs pas toujours connus des auteurs : DEBUIGNE (9) écrit : "on utilise le Peyotl en médecine pour ses propriétés sédatives et antispasmodiques, dans certaines affectations mentales. C'est un bon médicament de l'anxiété, prescrit surtout par les partisans de la médecine psychosomatique, qui accroît l'activité intellectuelle et donne une sensation de légèreté".

3.3.3. Plantes irritantes (photodynamisantes) (tableau IX)

. La grande Berce, *Heracleum sphondylium* L., Ombellifères, officinal, est susceptible de provoquer une dermite, lorsqu'une partie de la peau, entrée en contact avec elle, est exposée au soleil (10) : Cette réaction est d'ailleurs beaucoup plus marquée avec une autre espèce, *Heracleum mantegazzianum* (25) rencontrée surtout en Angleterre. Il est à remarquer que les ouvrages qui citent la grande Berce ne font pas allusion à ces phénomènes de photodynamisation, si ce n'est l'ouvrage de PALAISEUL (24). Nous le regretterons d'autant plus que la grande Berce est avec le Bouton d'or, la Chelidoine, le Fenugrec, la Menthe, la Sarriette, une des fameuses six plantes du bonheur de MESSEGUE. Or les patients de ce thaumaturge sont vivement encouragés à immerger les endroits à problèmes de leur anatomie dans des bains où flottent les plantes du bonheur.

. Le Céleri, *Apium graveolens* L., Ombellifères, officinal. déclenche, en particulier lorsqu'il est atteint par le "Pink rot" (10) des réactions cutanées provoquées par les furocoumarines (42). Cet avatar est ignoré de nombreux auteurs, bien que le Céleri soit décrit et prescrit très régulièrement dans les ouvrages.

. Le Millepertuis, *Hypericum perforatum*, Hypericacées, officinal, contient un pigment, l'hypéricine, susceptible de sensibiliser les membranes et muqueuses à l'irradiation solaire. Les accidents se voient surtout chez les animaux ayant consommé du Millepertuis et qui restent exposés au soleil. Les conséquences peuvent être graves pour le bétail (26). Quelques ouvrages de phytothérapie font mention de ce danger.

PLANTES IRRITANTES (PHOTODYNAMISANTES)

N°	GRANDE BERCE		CELERI ACHE		MILLEPERTUIS	
	CITEE	CITEE PHOTODY- NAMISANTE	CITEE	CITEE PHOTODY- NAMISANTE	CITEE	CITEE PHOTODY- NAMISANTE
1	●		●		●	
2	☆	●	●		☆	●
3	☆	●	●		☆	☆
4	●		☆	●	☆	●
5	●		●		●	
6	●		☆	●	●	
7	●		☆	●	●	
8	●		☆	●	☆	●
9	☆	●	☆	●	☆	●
10	☆	●	●		☆	●
11	●		●		☆	●
12	●		●		●	
13	●		●		☆	☆
14	☆	☆	☆	●	☆	●
15	●		☆	●	☆	●
16	☆	●	☆	●	☆	●
17	☆	●	☆	●	☆	●
18	●		☆	●	●	
19	☆	●	☆	●	●	
20	●		●		●	
21	☆	●	☆	●	●	
22	●		●		●	
23	●		●		●	
24	●		●		☆	●
25	●		●		●	
26	●		☆	●	●	
27	☆	☆	☆	●	☆	●
28	●		☆	●	☆	●
29	☆	●	●		☆	●
30	●		☆	●	●	
31	●		☆	●	☆	●
32	●		☆	●	☆	●
33	●		●		●	
34	☆	●	☆	●	☆	●
35	●		☆	●	●	
36	●		☆	●	☆	●

☆ Cité

● Non cité

1 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau I.

4 - CONCLUSION

Dans la première partie de ce travail, trente six ouvrages de phytothérapie destinés au grand public ont été inventoriés et analysés.

L'examen des différents tableaux qui ont servi à l'analyse des ouvrages permet de les répartir en trois groupes :

A : Dictionnaires - Encyclopédies - Guides

B : Traités de plantes médicinales indigènes

C : Biographies, essais sur diverses pratiques thérapeutiques dont la phytothérapie etc...

Dans la catégorie A sont rassemblés les ouvrages :

Arthur	(<u>2</u>)	Mathieu	(<u>17</u>)
Cecchini	(<u>7</u>)	Plantes médicinales	(<u>26</u>)
Cecchini	(<u>8</u>)	Schauenberg et Paris	(<u>27</u>)
Debuigne	(<u>9</u>)	Sillé (de)	(<u>28</u>)
Duquesne	(<u>11</u>)	Valnet	(<u>34</u>)
Golbert	(<u>14</u>)	Varvello	(<u>36</u>)
Le Dictionnaire	(<u>15</u>)		

Ces ouvrages décrivent en principe toutes les plantes médicinales indigènes et exotiques, toxiques ou non. Ils les présentent par ordre alphabétique sous leurs noms français, vernaculaires (quelquefois), latins, de famille, les décrivent et donnent leurs formes d'utilisation et leurs propriétés. Les monographies des plantes constituent la partie la plus importante de ces ouvrages qui consacrent cependant parfois quelques pages à des chapitres généraux sur l'emploi en thérapeutique des plantes.

Avant même d'avoir réalisé l'étude détaillée des plantes, qui sera conduite dans la deuxième partie de ce travail nous pouvons donner grâce à deux ouvrages classés dans le groupe A, l'exemple de ce que l'oeuvre de vulgarisation de la phytothérapie peut avoir de pire et de meilleur.

L'ouvrage de DUQUESNE (11) présente sous des noms latins et de famille souvent fantaisistes deux cent quarante plantes très sommairement décrites. Les propriétés attribuées à ces plantes, qui ont été, selon l'éditeur, compilées dans les anciens traités de phytothérapie, nous paraissent en réalité distribuées avec anarchie, au mépris même de la tradition (le Romarin, par exemple, combat la paralysie des membres et fait revenir la voix !). De plus cet ouvrage

prescrit, sans précautions d'emploi, les drogues les plus toxiques (Aconit, Belladone, Digitale).

A l'opposé, l'ouvrage de SCHAUENBERG et PARIS (27) présente avec précision des plantes médicinales nommées correctement et convenablement illustrées et décrites. L'existence des principes actifs est mentionnée. Les propriétés médicinales décrites sont en accord avec celles qui figurent dans les ouvrages de référence. (Nous faisons toutefois remarquer que les contre-indications à l'emploi prolongé des plantes ou à certaines formes d'administration ne sont pas toujours parfaitement signalées).

Dans la catégorie B les livres regroupés sont consacrés aux plantes indigènes.

Argivier	(1)
Bardeau	(3)
Deglos	(10)
Fluck	(13)
Lequenne	(16)
Messegué	(21)
Palaiseul	(24)
Guide Pratique	(29)

La vocation de thérapeute des auteurs est plus manifeste dans ce groupe. Les lecteurs sont invités à cueillir les plantes et à confectionner à l'aide de techniques souvent exposées dans des chapitres spéciaux, les préparations qui les délivreront de nombreux maux.

Après une première analyse de ces ouvrages, il apparaît que FLUCK (13) offre au lecteur l'ouvrage le mieux fait pour utiliser les plantes médicinales que la flore indigène met à sa disposition.

L'ouvrage de MESSEGUE (21) se distingue par la description et l'emploi des plantes les plus communes, certainement bien connues de l'auteur quoique le parti pris d'extrême vulgarisation du texte ne permette pas de savoir si les constituants chimiques des plantes sont connus.

La catégorie C regroupe enfin toute une série d'ouvrages qui ne sont pas exactement des ouvrages de phytothérapie mais qui traitent, entre autres, de plantes médicinales.

Bontemps	(4)	Messegué	(18)
Brelet Rueff	(5)	Messegué	(19)
Carlier	(6)	Messegué	(20)
Ferran	(12)	Messegué	(22)

Palaiseul	(<u>23</u>)	Vaga	(<u>32</u>)
Peron-Autret	(<u>25</u>)	Valnet	(<u>33</u>)
Vaga	(<u>30</u>)	Valnet	(<u>35</u>)
Vaga	(<u>31</u>)		

Ces ouvrages donnent généralement une image assez sommaire de la plante médicinale, leurs propos étant généralement très axé sur l'utilisation qu'ils en font ((4) (18) (19) (20) (22) (25) (31) (32) (33) (35)) ou qui peut en être faite dans des conditions particulières ((5) (12)). Comme les références font défaut pour apprécier la valeur des thérapeutiques proposées, il est difficile de porter un jugement objectif. Cependant nous nous étonnons encore une fois de trouver proposé, dans certains de ces ouvrages, le traitement des maladies les plus graves (31) (32) .

DEUXIEME PARTIE

ETUDE ANALYTIQUE DES PLANTES MEDICINALES

INTRODUCTION

La seconde partie de notre travail est consacrée à l'étude détaillée des plantes traitées dans les ouvrages que nous avons inventoriés et analysés dans la première partie. Les méthodes informatiques nous ont paru propres à permettre une analyse systématique et rigoureuse des plantes médicinales et l'inventaire analytique de leurs propriétés et de leurs emplois. Nous nous sommes inspirée des techniques de l'analyse de contenu (37), moyen fréquemment utilisé pour ordonner et rendre significantes les informations contenues dans un texte (40).

Le matériel du traitement informatique est un fichier de plantes sélectionnées selon des critères dont nous rendrons compte ultérieurement, et analysées grâce à un questionnaire type. Nous avons établi ce questionnaire de façon qu'il puisse déchiffrer la plus grande partie des informations contenues dans les monographies. Nous avons ensuite traité les données obtenues, transcrites sur cartes perforées, par un programme capable de trier toutes les informations du fichier. Le tri peut être orienté vers la comparaison des propriétés, des plantes ou des ouvrages.

1 - CONSTITUTION DU FICHIER

1.1. CHOIX DES PLANTES (tableau X, XI, XII)

A la lecture de nombreux articles parus dans les revues professionnelles diverses, il s'avère qu'on s'accorde à évaluer à une centaine les plantes les plus utilisées pour l'automédication (4) (5). Notre sélection a donc porté sur 91 plantes indigènes, non toxiques (ou du moins ne présentant pas une haute toxicité, ce qui n'exclue pas les dangers inhérents à leurs emplois, dans certaines conditions ou à certaines doses : ainsi nous ne parlerons pas de la Digitale mais nous étudierons l'Anémone pulsatille), utilisées surtout comme remèdes de bonne "fame" mais dont certaines, cependant, ont une activité reconnue et utilisée par la phytothérapie pharmaceutique.

Dans le tableau X les plantes numérotées de un à quatre-vingt-onze, portent en premier le nom français et l'inscription éventuelle à la Pharmacopée. Le nom latin et les éventuels synonymes admis figurent ensuite. Le ou les noms vernaculaires (3) (39) bien qu'ils ne soient pas analysés ultérieurement sont notés car la lecture préalable des ouvrages a montré que les plantes peuvent figurer sous leur appellation vernaculaire en lieu et place de leur nom français. Enfin la famille botanique termine ce tableau.

Nous pensons avoir rendu significatif notre choix en sélectionnant des plantes actives sur les différents appareils de l'organisme. Nous nous sommes inspirée, pour réaliser cette sélection, de la classification pharmacologique de LECLERC (33). Cependant nous avons illustré chaque classe par un nombre de représentants proportionnel à son importance en thérapeutique (ainsi les vomitifs sont représentés par une seule plante, alors que quinze plantes figurent parmi les diurétiques). Cette répartition figure dans le tableau XI.

Nous avons également fait en sorte que les différentes catégories de principes actifs reconnus (ou présumés) responsables de l'action thérapeutique, soient représentés à travers la sélection des plantes. Les classifications chimiques des plantes trouvées dans l'ouvrage de GOLSE (17) et dans celui de CLAUS (9) ont guidé notre choix (tableau XII).

1.2. CHOIX DES OUVRAGES (tableau XIII)

Nous avons conclu à la fin de la première partie de notre travail

TABLEAU X

PLANTES CHOISIES POUR L'ANALYSE

N°	NOMS FRANCAIS	NOMS LATINS	NOMS VERNACULAIRES	FAMILLE
1	Absinthe	off <i>Artemisia absinthium</i> L. = <i>Absinthium vulgare</i> Lam. = <i>Absinthium officinale</i> Brot.	Absinthe, Grande Absinthe, Aluine, Alvine, Herbe sainte, Armoise sèche, Absinthe suisse	Composées
2	Achillée millefeuille	off <i>Achillea millefolium</i> L.	Millefeuille, Herbe aux charpentiers, Sourcils de Vénus, Saigne-nez, Herbe aux militaires, Herbe à la coupe	Composées
3	Aigremoine	off <i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Aigremoine, Agrimone, Eupatoire des anciens, Herbe de Saint-Guillaume, Herbe de Sainte Madeleine	Rosacées
4	Ail	off <i>Allium sativum</i> L. = <i>Porrum sativum</i> Rehb.	Ail commun, Thériaque des pauvres	Liliacées
5	Alchemille vulgaire	off <i>Alchemilla vulgaris</i> L.	Alchemille, Alchimille, Pied de lion, Pied de griffon, Patte de lapin, Porterosée, Mantelet de dame, Soubeviette	Rosacées
6	Amandier commun	off <i>Amygdalus communis</i> L. = <i>Prunus amygdalus</i> Stokes	Amandier	Rosacées
7	Anémone pulsatille	off <i>Anemone pulsatilla</i> L. = <i>Pulsatilla vulgaris</i> Mill. = <i>Pulsatilla pulsatilla</i> Karsten	Herbe au vent, Coquelourde, Coquerelle, Fleur de Pâques, Fleur aux dames	Renonculacées
8	Angélique officinale	off <i>Angelica archangelica</i> L. = <i>Angelica officinalis</i> Hoffm.	Angélique, Angélique des jardins, Angélique de Bohême, Archangélique, Herbe aux anges, Herbe du Saint-Esprit	Ombellifères
9	Anis vert	off <i>Pimpinella anisum</i> L. = <i>Anisum vulgare</i> Gaertn	Anis, Anis vert, Petit Anis, Anis d'Europe	Ombellifères

10	Arnica	off	Arnica montana L. = Doronicum arnica Desf. = Doronicum oppositifolium Lam.	Arnica, Arnique, Tabac des Vosges, Tabac des Savoyards, Doronic d'Allemagne, Panacée des chutes, Herbe aux chutes, Souci des Alpes, Plantain des Alpes, Herbe aux pêcheurs	Composées
11	Artichaut	off	Cynara scolymus L. = Cynara cardunculus L. var sativa Moris	Artichaut, Bérigoule	Composées
12	Asperge	off	Asparagus officinalis L. = Asparagus horensis Mill.	Asperge	Liliacées
13	Aubépine	off	Crataegus oxyacantha L. = Oxyacantha vulgaris Erndt. = Mespilus oxyacantha All. = Mespilus oxyacanthoides DC	Aubépine, Aubespin, Epine blanche, Epine de mai, Mai, Poire d'oiseau, Sénéllier	Rosacées
14	Aunée	off	Inula helenium L. = Helenium vulgare Bauhin = Helenium grandiflorum Gilib, = Aster helenium Scop. = Aster officinalis All. = Corvisartia helenium Merat.	Aunée, Grande aunée, Inule, Oeil de cheval, Aromate germanique, Enule-campane, Canada, Panacée de Chiron, Aillaume	Composées
15	Ballote	off	Ballota nigra L. = Ballota fetida Lam. = Ballota ampliata, Wild. = Ballota hirta, Hort Berolex Steud	Ballote, Ballote noire, Ballote fétide, Marrube puant, Marrube noir	Labiées
16	Grande bardane	off	Arctium majus Bernh. = Arctium lappa L. = Lappa major Gaertn. = Lappa officinalis All. = Lappa vulgaris Hill var. major Neilr = Lappa communis Cosson et Germ. var. major Neilr	Bàrdane, Bouillon noir, Chou d'Ane, Glouteron, Gratteau, Grateron, Grappon, Grippe-Copeau, Herbe à la teigne, Herbe aux teigneux, Oreille de géant, Peignerolle, Pignet	Composées

17	Benoite commune	off	Geum urbanum L. = Geum caryophyllium Pers.	Benoite, Herbe de Saint-Benoit, Avence Herbe du bon soldat, Herbe à la fièvre Sanicle des montagnes	Rosacées
18	Berberis Epine-vinette	off	Berberis vulgaris L.	Berberis vulgaire, Vinetier	Berberidacées
19	Bleuet	off	Centaurea cyanus L. = Cyanus arvensis Moench = Cyanus vulgaris Presl = Cyanus segetum Lam.	Bleuet, Bluet, Casse-lunettes, Audifoïn, Barbeau, Blavelle, Bleu-Bleu, Chevalot, Cornailles, Fleur de Zacharie	
20	Bouillon blanc	off	Verbascum thapsus L. = Verbascum Schraderi Mey. = Verbascum linnaei Pfund.	Bouillon blanc, Molène, Bonhomme, Cier- ge de Notre-Dame, Herbe de Saint- Fiacre	Scrofulariacées
21	Bouleau blanc	off	Betula alba L. = Betula verrucosa Ehrh. = Betula pubescens Ehrh. = Betula pendula Roth.	Bouleau commun, Bouleau odorant, Bou- leau verruqueux, Boule, Birole, Boulard, Bois à balais, Arbre de la sagesse, Sceptre des maîtres d'école, Bois néphrétique d'Europe	Betulacées
22	Bourdaine	off	Rhamnus frangula L. = Frangula alnus Mill. = Frangula vulgaris Borkh	Nerprun-Bourdaine, Bourgène, Borzène, Aulne noir, Bois noir, Puène, Bois à poudre, Rhubarbe des paysans	Rhamnacées
23	Bourrache officinale	off	Borrago officinalis L.	Bourrache, Bourrache commune, Bourrage	Borraginacées
24	Bourse à pasteur	off	Capsella Bursa pastoris Hoench. = Thlaspi Bursa-pastoris L. = Bursa pastoris Wiggers	Capselle Bourse à pasteur, Bourse de capucin, Bourse à berger, Bourse de Judas, Boursette, Malette, Malette à berger, Tabouret, Thlaspi, Moutarde sauvage, Moutarde de Mithridate	Crucifères
25	Renoncule - Bouton d'Or	off	Ranunculus acris L.		Renonculacées
26	Bruyère commune	off	Calluna vulgaris (L.) Hull = Erica vulgaris L. = Calluna erica D.C.	Bruyère commune, Bruyère, Brande, Bucane, Callune	Ericacées

27	Buis	off	Buxus sempervirens L. = Buxus arborescens Mill. = Buxus suffruticosa Mill.	Buis, Buis arborescent, Buis bénit, Guézette, Ozanne, Bois d'Artois	Buxacées
28	Camomille allemande	off	Matricaria chamomilla L. = Chrysanthemum chamomilla Bernh. = Chamomilla vulgaris Gray = Chamomilla officinalis C. Koch = Leucanthemum Chamaemelum	Camomille allemande, Matricaire, Camomille, Camomille sauvage, Petite camomille	Composées
29	Camomille romaine	off	Anthemis nobilis L. = Chamomilla nobilis G. = Chamaemelum nobile All. = Ormenis nobilis	Anthemis noble, Camomille odorante, Anthemis odorant, Camomele, Camomille double, Camomille d'Anjou	Composées
30	Grande capucine	off	Tropaeolum majus L. = Tropaeolum elatum Salisb. = Tropaeolum repandifolium Stokes = Tropaeolum Schillingii Velm.	Capucine, Capucine d'Inde, Cresson du Mexique, Cresson du Perou, Cresson d'Inde	Tropeolacées
31	Cassis	off	Ribes nigrum L.	Groseillier noir, Cassissier, Cassier, Casis, Cassis à grappes	Ribesiacées
32	Celeri - Ache	off	Apium graveolens L. = Seseli graveolens Scop. = Siumapium Roth. (cult. var. dulce, D.C.; var. rapaceum)	Ache, Ache des marais, Celeri, Persil des marais	Ombellifères
33	Petite Centaurée	off	Erythraea centaurium Pers. = Centaurium umbellatum Gilib = Gentiana Centaurium L. = Chironia Centaurium Curtis = C. minus Moench	Petite centaurée, Gentianelle, Herbe au Centaure, Herbe à la fièvre	Gentianacées
34	Cerfeuil	off	Anthriscus cerefolium Hoffm. = Cerefolium sativum Bess. = Chaerophyllum sativum Lam. = Chaerophyllum cerefolium Crantz = Scandix cerefolium L.	Cerfeuil officinal, Cerfeuil, Cerfeuil cultivé, Cerfeuil des jardins	Ombellifères

35	Chardon Marie	off	Silybum Marianum Gaertn = Carduus Mariae Crantz = Carduus Marianum L. = Carduus maculatus L. = Carthamus maculatus Lam. = Cirsium maculatum Scop. = Mariana Mariana (L.) Hill = Silybum maculatum Moench = Silybum Mariae S.F. Gray	Chardon-marie, Silybe de Marie, Lait de Notre-Dame, Chardon argenté, Chardon marbré, Chardon Notre-Dame, Epine blanche	Composées
36	Chelidoine	off	Chelidonium majus L.	Chélidoine Grande éclairie, Herbe d'hironnelle, Herbe aux verrues, Herbe à la vue, Herbe aux boucs, Felouagne, Clareto	Papaveracées
37	Chêne rouvre	off	Quercus robur L.	Chêne mâle, chêne noir, chêne blanc, Durelin, Drillard, Drille	Fagacées
38	Chicorée sauvage	off	Cichorium intybus L.	Chicorée sauvage, Chicorée amère, Chicorée Intybe, Chicorée commune, Barbe de Capucin	Composées
39	Petit chiendent	off	Agropyrum repens P.B. = Triticum repens L.	Chiendent, Petit chiendent, Chiendent rampant, Chiendent officinal, Blé rampant, Laitue de chien, Herbe à deux bouts, Agropyre rampant	Graminacées
40	Chou		Brassica oleracea (L.) D.C.		Crucifères
41	Citronnier	off	Citrus limonum Risso = C. medica var. limonum L.	Citronnier, Limonier	Rutacées
42	Coquelicot	off	Papaver rhoeas L.	Coquelicot, coquelourde, Pavot-coq, Pavot des moissons, Pavot sauvage, Ponceau, Mahon	Papaveracées
43	Cresson officinal	off	Nasturtium officinale R. Br. = Sisymbrium nasturtium L. = Cardamine fontana Lam. = Sisymbrium aquaticum Math. = Nasturtium aquaticum Wahlenb	Cresson, Cresson d'eau, Cresson de fontaine	Crucifères

44	Cyprès	off	Cupressus sempervirens L. = C. fastigiata D.C. = C. pyramidalis Tarq-Torr	Cyprès, C. pyramidal, C. toujours vert, C. d'Italie, C. fastigié, C. femelle	Cupressacées
45	Douce-amère	off	Solanum dulcamara L. = S. scandens Lam.	Douce-amère, morelle D.A.M. grimpante, Vigne sauvage, Vigne de Judée	Solanacées
46	Eglantier	off	Rosa canina L. = Rosa canina nitens Thor et Red	Rosier des chiens, Agulancier, Rose sauvage, Rose des haies, Cynorrhodon	Rosacées
47	Eucalyptus	off	Eucalyptus globulus Labill	Eucalyptus officinal, Commier bleu de Tasmanie, Arbre à la fièvre	Myrtacées
48	Fenouil	off	Foeniculum dulce D.C. = Foeniculum officinale All. var. dulce	Fenouil doux, Fenouil, Fenouil commun Fenouil des vignes, Aneth doux	Ombellifères
49	Fougère mâle	off	Dryopteris Filix-mas Schott = Polystichum Filix-mas Roth = Aspidium Filix-mas Swartz = Nephrodium Filix-mas Rich	Fougère mâle	Polypodiacées
50	Frêne élevé	off	Fraxinus excelsior L.	Frêne, fresne, fraine, fraisine, grand frêne	Oléacées
51	Fumeterre officinale	off	Fumaria officinalis L.	Fleur de terre, Fiel de terre, Fumeter- re vulgaire, Soupe au vin, Pied de gélaine, Pisse sang, Lait battu, Herbe à la jaunisse, Chausse rouge	Fumariacées
52	Genêt à balais	off	Cytisus scoparius Link. = Sarothamnus scoparius Koch = Spartium scoparium L. = Genista scoparia Lam.	Genêt, Sarothamne à balais, Brande	Légumineuses
53	Guimauve	off	Althaea officinalis L.	Guimauve, G. officinale, Althée, Mauve blanche	Malvacées
54	Hysope	off	Hyssopus officinalis	Hysope, Hiope	Labiées

	Laitue cultivée		Lactuca sativa L. = Lactuca Scariola L. sous-espèce L. sativa	Laitue	Composées
55					
56	Laitue vireuse	off	Lactuca virosa L. = Lactuca sylvestris Lam. = Lactuca Scariola L. sous-espèce L. virosa	Laitue vireuse, Laitue sauvage, Laitue fétide, Laitue puante	Composées
57	Lavande	off	Lavandula officinalis Chaix = L. vera D.C. = L. vulgaris Lam.	Lavande vraie, Lavande officinale, Lavande commune, Lavande femelle, Nard d'Italie, Garde-Robe	Labiées
58	Lierre terrestre	off	Glechoma hederacea L. = Calamintha hederacea Supp = Chamoeclema hederacea Moench = Nepeta glechoma Benth	Lierre terrestre, Herbe de Saint-Jean, Couronne de terre, Terrette, Rondette, Rondelette, Drienne	Labiées
59	Lierre	off	Hedera helix L.	Lierre, Lierre grimpant, L. à cautère, L. des poètes, Lierret, Hierre, Bourreau des arbres, Herbe de Saint-Jean, Rampe de bois, R. des maisons, Joli bois	Araliacées
60	Maïs	off	Zea mays L. = Mays zea Gaernt	Maïs, Blé de Turquie, Blé d'Espagne, Blé de l'Inde, Blé de Guinée	Graminacées
61	Marrube	off	Marrubium vulgare L. = M. album Car. et St Lag.	Marrube, M. blanc, Marrochemin, Bonhomme, Herbe vierge	Labiées
62	Grande mauve	off	Malva sylvestris L. = M. erecta Gilib = M. vulgaris Ten. = M. hirsuta Viv. = Althaea sylvestris Garcke	Grande mauve, Mauve sauvage, Mauve sylvestre, Meule, Fromageon, Beurrat, Fouassier	Malvacées
63	Mélisse	off	Melissa officinalis L. = M. altissima Sibth.	Mélisse, Citronelle, Citronnade, Piment des abeilles, Thé de France, Poincirade	Labiées

64	Menthe	off	<i>Mentha rotundifolia</i> Huds <i>Mentha silvestris</i> L. <i>Mentha piperita</i> Huds	Menthe à feuilles rondes, Menthe de cheval, Baume sauvage Menthe romaine, Menthe à épi, Menthe de Notre-Dame Menthe poivrée	Labiées
65	Millepertuis officinal	off	<i>Hypericum perforatum</i> L. = <i>Hypericum officinarum</i> Crantz = <i>Hypericum vulgare</i> Lam.	Millepertuis commun, Herbe de la Saint-Jean, Herbe à mille trous, Herbe percée, Chasse diable, Herbe aux piqures	Hypericacées
66	Noyer royal	off	<i>Juglans regia</i> L.	Noyer, Calottier, Goguier, Noguier	Juglandacées
67	Oignon		<i>Allium cepa</i> L. = <i>Allium esculentum</i> Salisb. = <i>Porrum cepa</i> Rchb.		Liliacées
68	Pêcher	off	<i>Prunus persica</i> Stok		Rosacées
69	Persil	off	<i>Petroselinum hortense</i> Hoffm. = <i>P. sativum</i> Hoffm. = <i>Apium petroselinum</i> L. = <i>Carum p.</i> Benth et Hook	Persil, persil cultivé, persil des jardins, persil odorant	Ombellifères
70	Petite pervenche	off	<i>Vinca minor</i> L. = <i>Pervinca minor</i> Scop.	Petite pervenche, Violette de serpent, Violette des sorciers, Pucelage, Pervenche mineure, Bergère	Apocynacées
71	Pissenlit	off	<i>Taraxacum officinale</i> Weber = <i>Taraxacum Dens-leonis</i> Desf. = <i>Taraxacum vulgare</i> Scharank = <i>Leontodon Taraxacum</i> L. = <i>Taraxacum Leontodon</i> Dum.	Pissenlit, Dent de lion, Florin d'or Salade de taupe, Couronne de moine, Cochet, Laitue de chien	Composées
72	Plantain	off	<i>Plantago major</i> L. <i>Plantago media</i> L. <i>Plantago lanceolata</i> L.	Grand plantain, Plantain commun, Plantain à grande feuille, Plantain des oiseaux Plantain moyen, Plantain batard, Langue d'agneau Plantain lancéolé, Petit plantain, Herbe à cinq coutures, Oreille de lièvre	Plantaginacées

73	Pommier	<i>Pirus malus</i> L. = <i>Malus communis</i> Lam. = <i>Malus sylvestris</i> Mill.	Boisnetier, Cormier commun	Rosacées
74	Prêle des champs	<i>Equisetum arvense</i> L.	Queue de rat, Queue de cheval, Queue de renard, Petite prêle	Equisétacées
75	Primevère officinale	<i>Primula officinalis</i> Jacq. = <i>Primula veris</i> Lehmann = <i>Primula veris</i> var. <i>officinalis</i> L.	Primevère officinale, Coucou, Fleur de coucou, Primevère jaune, Primerolle, Fleur de printemps, Printanière, Herbe de Saint-Paul, Herbe de Saint-Pierre	Primulacées
76	Radis cultivé	<i>Raphanus sativus</i> L.		Crucifères
77	Reine des prés Spirée ulmaire	<i>Spiraea Ulmaria</i> L. = <i>Ulmaria palustris</i> Moench = <i>Ulmaria pentapetala</i> Aleb = <i>Filipendula Ulmaria</i> Maxim	Reine des prés, Ulmaire, Belle des prés, Barbe de chèvre, Barbe de bouc, Fleur des abeilles	Rosacées
78	Ronce arbrisseau	<i>Rubus fruticosus</i> L.	Ronce, Aronce, Mûrier sauvage, Mûrier des haies, Mûrier de renard, Catimûron, Mûren	Rosacées
79	Rose de France	<i>Rosa gallica</i> L. = <i>Rosa austriaca</i> Crantz = <i>Rosa provincialis</i> Ait	Rose de provins, Rose rouge, Rose provinciale, Rose de Champagne, L'aquart	Rosacées
80	Sarriette	<i>Satureia hortensis</i> L.	Sarriette, S. des jardins, S. annuelle, Sadrée, Savorée, Herbe de Saint-Julien	Labiées
81	Sauge	<i>Salvia officinalis</i> L. = <i>S. grandiflora</i> Ten.	Sauge, Sauge officinale, Sauge commune, Grande sauge, Herbe sacrée, Thé de France, Thé de Grèce, Thé d'Europe	Labiées
82	Souci des jardins	<i>Calendula officinalis</i> L. = <i>Caltha officinalis</i> Moench	Souci officinal, Fleur de tous les mois, Fleur de calendule	Composées
83	Souci des champs	<i>Calendula arvensis</i> L.	Souci des champs, Petit souci, Souci sauvage, Souci des vignes	Composées

84	Sureau noir	off	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sureau, Grand sureau, Suseau, Arbre de Judas, Hautbois	Caprifoliacées
85	Thym	off	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Thym, Farigoule, Barigoule, Frigoule, Pote	Labiées
86	Tilleul	off	<i>Tilia cordata</i> Mill = <i>T. ulmifolia</i> Scop. = <i>T. parvifolia</i> Ehrh = <i>T. microphylla</i> Vent. = <i>T. sylvestris</i> Desf. = <i>T. europaea</i> var. <i>ulmifolia</i> L.	Tilleul sauvage, Tilleul des bois, Tilleul à petites feuilles, Tilleul mâle, Tillaui, Tillet	Tiliacées
87	Valeriane officinale	off	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop. = <i>T. pauciflora</i> Hayne = <i>T. grandiflora</i> Ehrh = <i>T. europaea</i> var. <i>platyphyllos</i> L. <i>Valeriana officinalis</i> L.	Tilleul à larges feuilles, Tilleul à grandes fleurs, Tilleul de Hollande, Tilleul femelle Herbe aux chats, Herbe aux coupures, Herbe à la femme meurtrie, Herbe de Notre-Dame, Herbe de Saint-Georges, Guérit-tout, Herbe du Loup, Grande Valériane	Tiliacées
88	Véronique	off	<i>Veronica officinalis</i> L.	Véronique officinale, Véronique mâle, Thé d'Europe, Thé des ladres	Valerianacées
89	Verveine odorante	off	<i>Lippia citriodora</i> H.B. et K. = <i>Verbena triphylla</i> l'Heritier = <i>Lippia triphylla</i> Kunze = <i>Aloysia citriodora</i> Ort. = <i>Zapania citriodora</i> Lam.	Verveine odorante, Verveine citronnelle, Verveine à trois feuilles, Citronnelle, Thé arabe, Herbe Louise	Verbenacées
90	Vigne	off	<i>Vitis vinifera</i> L.	Lambrusque, Vigne sauvage, Vigne vinifère	Vitacées
91	Violette	off	<i>Viola odorata</i> L.	Violette de mars, Violette, Fleur de Mars, Viole de Carême, Violette des haies	Violacées

T A B L E A U X I
CLASSIFICATION DES PLANTES D'APRES LEUR ACTION PHARMACOLOGIQUE ET LEURS PROPRIETES MEDICINALES

VOMITIFS	ANTI-SUDORAU	EMMENAGOGUES	HYPOGLYCEMIANTS	NARCOTIQUES	CARDIOVASCULAIRES
Violette	Sauge	Persil Souci(s)	Eucalyptus Noyer Pervenche	Laitue(s) Passiflore	Chardon-marie Genêt
PURGATIFS	SUDORIFIQUES DEPURATIFS	VERMIFUGES	STIMULANTS	ANTISPASMODIQUES	TONIQUES AMERS
Bourdaïne Mauve Pêcher	Bardane Bourrache Buis Douce amère	Absinthe Ail Chou Fougère Sarriette	Angélique Anis vert Capucine Cerfeuil Cresson Menthe Radis Thym	Anémone pulsatile Aubépine Ballote Camomille(s) Lavande Melisse Tilleul Valériane Verveine	Artichaut Berberis Centaurée Chicorée sauvage Fumeterre Marrube blanc Pissenlit Véronique
TOPIQUES	DIURETIQUES	TONIQUES ASTRINGENTS	EMOLLIENTS BECHIQUES		
Arnica Bouton d'Or Chélidoïne Citron Lierre grimpant Millepertuis Plantain	Asperge Bouleau Cassis Céleri Chiendent Fenouil Frêne Maïs Oignon Pomme Prêle Reine des prés Sureau	Achillée mille- feuille Aigremoine Alchemille Benoite Bleuet Bourse à pasteur Chêne Cyprès Eglantier Ronce Rose Vigne	Amande Aunée Bouillon blanc Coquelicot Guimauve Hysope Lierre terrestre Primevère		

T A B L E A U X I I
CLASSIFICATION DES PLANTES D'APRES LEURS PRINCIPAUX CONSTITUANTS CHIMIQUES

PRINCIPES ANTIBIOTIQUES	ANTHRACENOSIDES	HETEROSIDES PHENOLIQUES	HETEROSIDES CYANOGENETIQUES	ACIDES	HETEROSIDES SOUFRES
Capucine	Bourdaïne	Reine des prés	Amandier pêcher	Fougère mâle Pommier Vigne	Ail Chou Oignon Radis
VITAMINES	RENONCULOSIDES	ALCALOIDES	SAPONOSIDES	FLAVONOIDES	TANINS
Cassis Cresson Laitue Persil	Anémone pulsatille Renoncule - Bouton d'Or	Berberis épine vinette Buis Chélidoïne Coquelicot Douce amère Fumeterre Genêt	Asperge Bouleau Lierre grimpant Marronnier Primevère	Aubépine Bourse à pasteur Cerfeuil Frêne Prêle Sureau Millepertuis	Aigremoine Alchemille Chêne Cyprès Eglantier Lierre terrestre Noyer Pervenche Ronce
AMERS	GLUCIDES-MUCILAGES	ESSENCES - RESINES			
Absinthe Artichaut Ballote Bleuet Centaurée (petite) Chardon-marie Chicorée Laitue vireuse Pissenlit Véronique	Bouillon blanc Bourrache Chiendent Guimauve Maïs Mauve Plantain Rosier Violette	Achillée millefeuille Angélique Anis vert Arnica Aunée Bardane Benoite Camomille allemande Camomille romaine Celeri ache Citron Eucalyptus Fenouil	Hysope Lavande Marrube Menthe Mélisse Sarriette Sauge Souci des champs Souci des jardins Thym Tilleul Valériane Verveine		

TABLEAU XIII

LISTE DES OUVRAGES SELECTIONNES POUR L'ANALYSE INFORMATIQUE

- (3) - BARDEAU (F.) - La Pharmacie du Bon Dieu
Ed. Stock, 1973
- (8) - CECCHINI (T.) - Encyclopédie des plantes médicinales
Ed. de Vecchi, 1975
- (9) - DEBUIGNE (G.) - Larousse des plantes qui guérissent
Ed. Larousse, 1974
- (10) - GOLBERT (G.) - Guide des plantes remèdes
Ed. du Jour, 1973
- (16) - LEQUENNE (F.) - Le jardin de santé
Marabout Service, 1972
- (17) - MATHIEU (G.) - La santé grâce aux plantes
Ed. du C.E.D.S., 1973
- (21) - MESSEGUE (M.) - Mon herbier de santé
Ed. Robert Laffont Tchou, 1975
- (24) - PALAISEUL (J.) - Nos grand-mères savaient...
Ed. Robert Laffont, 1972
- (27) - SCHAUËNBERG (P.), PARIS (F.) - Guide des plantes médicinales
Ed. Delachaux et Niestlé, 1974
- (28) - SILLE (J. de) - Des plantes pour vous guérir
Ed. Dangles, Paris 1975
- (34) - VALNET (J.) - Phytothérapie
Ed. Maloine, 1975
- (36) - VARVELLO (Dr. L.) - Soignez-vous avec les plantes
Ed. de Vecchi, 1975

que les ouvrages de phytothérapie recensés se répartissaient en trois catégories :

A : Dictionnaires, Encyclopédies

B : Traités de plantes indigènes

C : Biographies, Essais sur les médecines parallèles, etc...

Seules les deux premières catégories se prêtent à l'analyse systématique. Nous avons choisi les douze ouvrages qui nous ont paru, tant par leur contenu que par la relative célébrité de leur auteur, le mieux illustrer la phytothérapie vulgarisée (ARGIVIER (1), ARTHUR (2) sont écartés parce que très peu diffusés ; CARLIER (6) parce que faisant double emploi avec LEQUENNE (16), CECCHINI (7), VAGA (31) (32) parce que ne présentant pas de monographies, etc...).

Le tableau XIII rassemble ces ouvrages. Ils portent les numéros du tableau I qui deviennent donc leur numéro de code analytique.

1.3. ETABLISSEMENT DU QUESTIONNAIRE (tableau XIV)

Nous avons construit ce questionnaire de manière à ce qu'il rende compte le plus complètement possible de la manière dont les quatre vingt onze plantes sont présentées ainsi que leurs propriétés décrites dans les ouvrages sélectionnés.

Les informations sont transcrites sur des cartes perforées standard de 80 colonnes. Les colonnes 2 à 10 sont réservées à l'inscription en clair du nom français de la plante dans le but de faciliter les vérifications préalables au traitement informatique. Les colonnes 11, 12, 13 portent le numéro de code de la plante, les colonnes 14 et 15 le numéro de code du livre. A partir de la colonne 16, les colonnes sont affectées de chiffres correspondant aux réponses données au questionnaire dont l'intitulé figure dans le tableau XIV. D'une façon générale (0) correspond à une information non citée, (1) à une information citée correctement, (2) à une information citée incorrectement. Toutefois (2) peut correspondre à une information non citée lorsque cette absence d'information est une grave lacune, par exemple lorsqu'un ouvrage ne mentionne pas la toxicité d'une plante. Les exceptions à ce codage sont indiquées dans le tableau XIV (colonnes 24, 25, 26, 45, 55, 56, 57 et 62).

Remarques :

Colonne 24 : plusieurs parties d'une même plante peuvent être employées. Il a alors été fait autant d'analyses que de parties employées.

Colonne 25 - colonne 26 : le même problème s'est posé pour les formes interne et externe de l'emploi. Il a été résolu de la même façon : autant d'analyses que de formes.

Colonne 31 à colonne 80 : l'action de la plante doit être étudiée sur les dif-

TABLEAU XIV
QUESTIONNAIRE UTILISE POUR L'ANALYSE DES PLANTES

N°	INFORMATION ET CODE	N°	INFORMATION ET CODE
16	Nom latin	45	Antihypertensive
17	Nom famille		(0) Non cité
18	Site de végétation		(1) Antihypertensive
19	Cueillette		(2) Hypertensive
20	Culture éventuelle	46	Stimulante cardiaque
21	Conservation (conditions de)	47	Tonique veineux
22	Illustration (par dessins ou photo)	48	Dermatologie
23	Description dans le texte	49	Trophique dermique
24	Partie de la plante employée	50	Antiseptique
	(1) Plante entière	51	Cicatrisante
	(2) Racine	52	Antierythémateuse
	(3) Ecorce	53	Emménagogue
	(4) Feuille	54	Désinfectant des organes sexuels
	(5) Fleur, sommité fleurie	55	Progestative
	(6) Fruit, graine		(0) Non cité
	(7) Produit d'excrétion		(1) Progestative
	(8) Tige		(2) Abortive
25	Formes d'utilisation interne	56	Aphrodisiaque
	(0) Forme non citée		(0) Non cité
	(1) Pure		(1) Aphrodisiaque
	(2) Infusé 10 à 20 %		(2) Anaphrodisiaque
	(3) Décocté 20 à 40 %	57	Galactogène
	(4) Macéré alcoolique		(0) Non cité
	(5) Divers		(1) Galactogène
26	Formes d'utilisation externe		(2) Antigalactogène
	(0) Forme non citée	58	Antispasmodique urinaire
	(1) Cataplasme	59	Désinfectant urinaire
	(2) Bains locaux	60	Diurétique
	(3) Bains généraux	61	Stimulant glandulaire
	(4) Divers	62	Sudorifique
27	Associations possibles		(0) Non cité
28	Contre-indications		(1) Sudorifique
29	Toxicité		(2) Antisudorifique
30	Composition	63	Tonique général
31	Appareil digestif	64	Antiinfectieux général
32	Apéritive-Eupeptique	65	Antirhumatismal
33	Digestive-Stomachique	66	Antigoutteux
34	Antispasmodique-Calmante	67	Antialgique musculaire
35	Laxative-Purgative	68	Système nerveux central
36	Antidiarrhéique	69	Calmant
37	Cholagogue	70	Tonique
38	Antihémorroïdaire	71	Antipyrétique
39	Antihémorragique	72	Antiparasitaire
40	Dépurative	73	Vermifuge
41	Hypoglycémiante	74	Appareil respiratoire
42	Hypocholestérolémiante	75	Antispasmodique (toux)
43	Antiscorbutique	76	Expectorant
44	Appareil cardiovasculaire	77	Active sur les maux de gorge
		78	Antiasthmatique
		79	Ophthalmique
		80	Auriculaire

férents appareils ou secteurs de l'organisme. Pour envisager tous les points d'action possibles, on s'est inspiré du système des "classes thérapeutiques" (22)*. Ce système divise l'organisme en un certain nombre d'appareils sur lesquels les médicaments portent leur action. A l'intérieur de ces appareils, les différents points d'attaque des médicaments sont détaillés. Le questionnaire que nous avons établi porte à la fois sur ces appareils (soulignés dans le tableau XIV) et sur les différentes parties de ces appareils.

1.4. CONTENU DU FICHIER

Lorsque le fichier a été rempli pour les quatre vingt onze plantes, à travers les douze ouvrages, pour toutes les parties employées et sous toutes les formes utilisées, nous nous sommes trouvée à la tête d'environ 2 000 fiches portant chacune 75 informations (colonne 16 à 80) soit au total 150 000 informations recueillies. L'intérêt du fichier nous a alors paru double.

Dans l'immédiat, par l'application d'un programme de tri convenable il nous a permis des comptages variés et les comparaisons les plus fines.

Ultérieurement d'autres renseignements pourront être obtenus puisque ce fichier restera à la disposition des utilisateurs éventuels. Cette possibilité nous a d'ailleurs incitée à ne pas multiplier dans notre thèse les compte-rendus des résultats possibles. Quelques exemples figurent pour illustrer ces résultats.

* Pour rendre compte exactement des propriétés médicinales décrites, il nous a paru utile d'employer dans certains cas les termes même figurant dans les ouvrages (ex : dépuratif, tonique, vermifuge...).

2 - TRAITEMENT

La description du programme et la technique de son emploi figurent dans l'annexe I.

Son application nous procure plusieurs possibilités d'interprétation. En particulier, nous avons pu établir des comptages qui dénombrent la somme des informations contenues dans les colonnes. Nous avons pu également faire des comparaisons.

2.1. COMPTAGES APRES TRI SUR COLONNE

Une colonne est choisie pour être étudiée. L'ordinateur nous donne alors tous les renseignements relatifs à cette colonne.

Si l'on veut savoir combien de fois le nom latin des plantes est cité correctement on trie sur la colonne 16 : réponse 1 - incorrectement, réponse 2 - non cité, réponse 0. On représente alors le résultat par un histogramme (type A).

Si l'on veut savoir combien de parties de chaque plante sont utilisées on trie sur la colonne 24 et successivement sur les réponses 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 ; on représente les résultats soit par un histogramme soit par un tableau détaillé faisant figurer chacune des 91 plantes (tableau type XV).

Si l'on veut savoir combien de fois une propriété donnée est citée et quelles plantes présentent cette activité, on trie sur la colonne correspondante et on représente le résultat par un tableau type XVIII.

2.2. COMPARAISONS APRES TRI SUR PLANTE

Une plante est choisie pour être étudiée. On demande à l'ordinateur de "sortir" cette plante chaque fois qu'elle a été citée. On compare ensuite les images données par les différents ouvrages (tableau type XXVIII).

3 - ETUDE DES RESULTATS DES COMPTAGES

Les opérations de tri ayant été effectuées sur les différentes colonnes, nous allons envisager tout d'abord les résultats des comptages simples. Comme nous l'avons déjà signalé, nous les représenterons par des histogrammes ou des tableaux.

On fait figurer la somme des informations contenues dans une colonne déterminée concernant toutes les plantes totalisées pour chacun des ouvrages, on obtient des histogrammes (type A). Ce type de résultats pour les colonnes 16 nom latin, 17 nom de famille, 18 site, 19 cueillette, 20 culture, 21 conservation, 22 illustration, 23 description, va permettre de confirmer par des chiffres, les appréciations formulées dans la première partie de ce travail (tableau V). De plus le pourcentage de plantes citées par les ouvrages sur les quatre vingt onze choisies va pouvoir être évalué grâce aux histogrammes. Il est très élevé dans la catégorie A (dictionnaires) à l'exception du livre de VALNET (34) qui cite, il est vrai les plantes manquantes ici dans ses deux autres ouvrages (33) (35).

On peut aussi énumérer les résultats en inscrivant pour chaque plante dans chaque ouvrage les informations obtenues dans une colonne. On a effectué ce travail laborieux pour les informations qui nous semblaient intéressantes à détailler (tableau type XVI, toxicité). Il faut remarquer que cette représentation permet aussi de totaliser les résultats, donc éventuellement de donner en plus des informations relatives aux plantes, des appréciations chiffrées sur les ouvrages.

Nous avons étudié les différentes colonnes dans deux parties distinctes : les colonnes 16 à 30 qui concernent essentiellement la présentation des plantes sont d'abord examinées. Nous avons ensuite groupé l'étude des 60 colonnes suivantes qui concernent les propriétés médicinales des plantes.

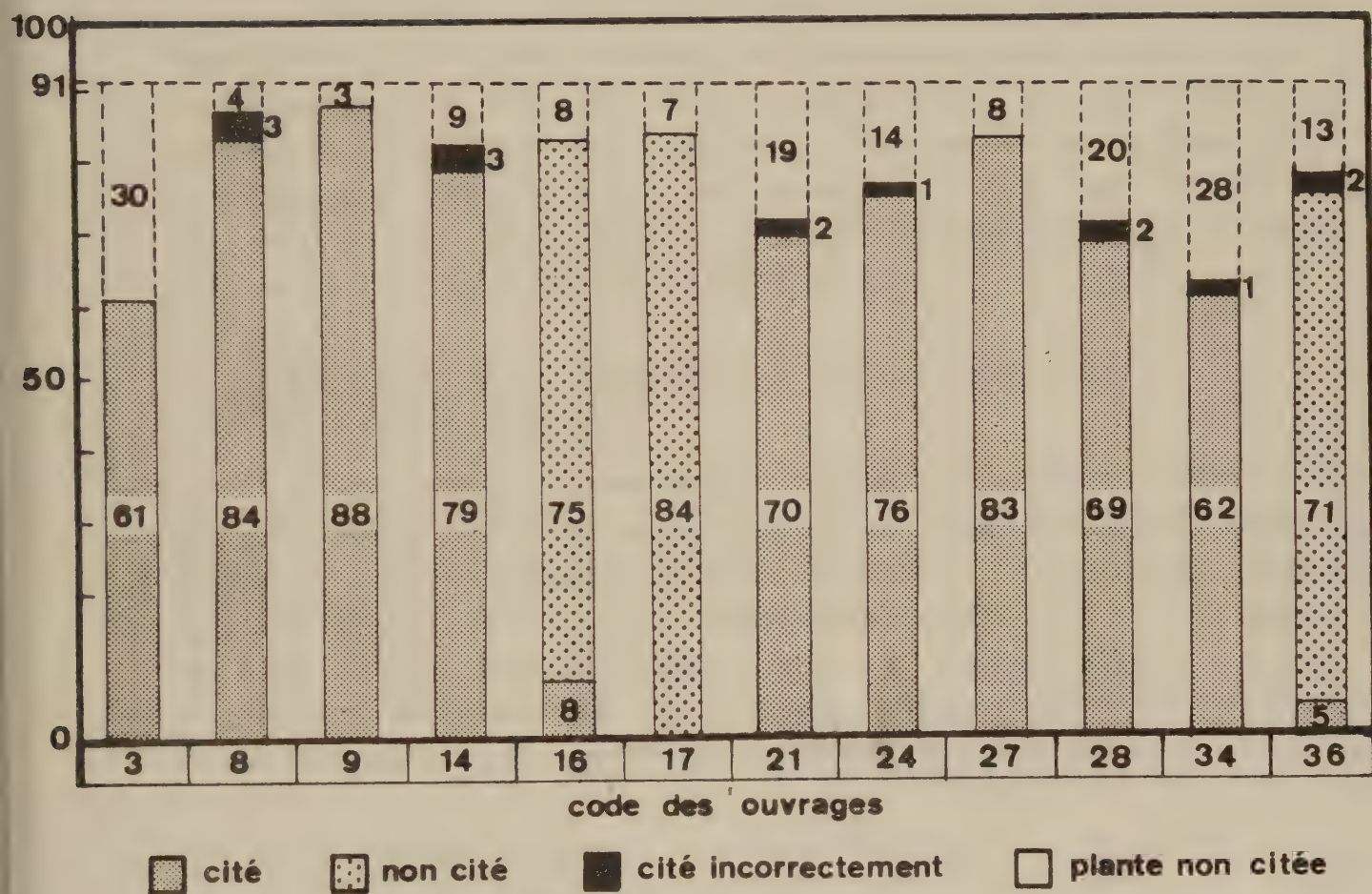
3.1. PRESENTATION DES PLANTES : COLONNES 16 A 30

3.1.1. Nom latin : colonne 16 (histogramme A)

Les plantes sont généralement bien connues sous leur nom latin et il y a peu d'erreurs.

HISTOGRAMME A

NOMS LATINS



3.1.2. Nom de famille : colonne 17 (histogramme B)

L'analogie entre les histogrammes A et B est assez frappante en particulier pour l'ouvrage (14). On voit là aussi que les familles botaniques sont connues des auteurs qui les citent.

3.1.3. Site, cueillette, culture, conservation : colonnes 18, 19, 20, 21 (histogramme C)

Nous avons rassemblé dans le même histogramme ces quatre sortes de renseignements qui doivent permettre une bonne connaissance des conditions de végétation des plantes. En fait nous constatons, à l'issue du tri, que nous obtenons peu de renseignements. Les monographies des plantes ne fournissent qu'exceptionnellement les quatre renseignements à la fois. Parfois le site est décrit de préférence : CECCHINI (8), SCHAUENBERG et PARIS (27), d'autres fois la cueillette est privilégiée, MESSEGUE (21)...

3.1.4. Illustration - Description : colonnes 22 et 23 (histogramme D)

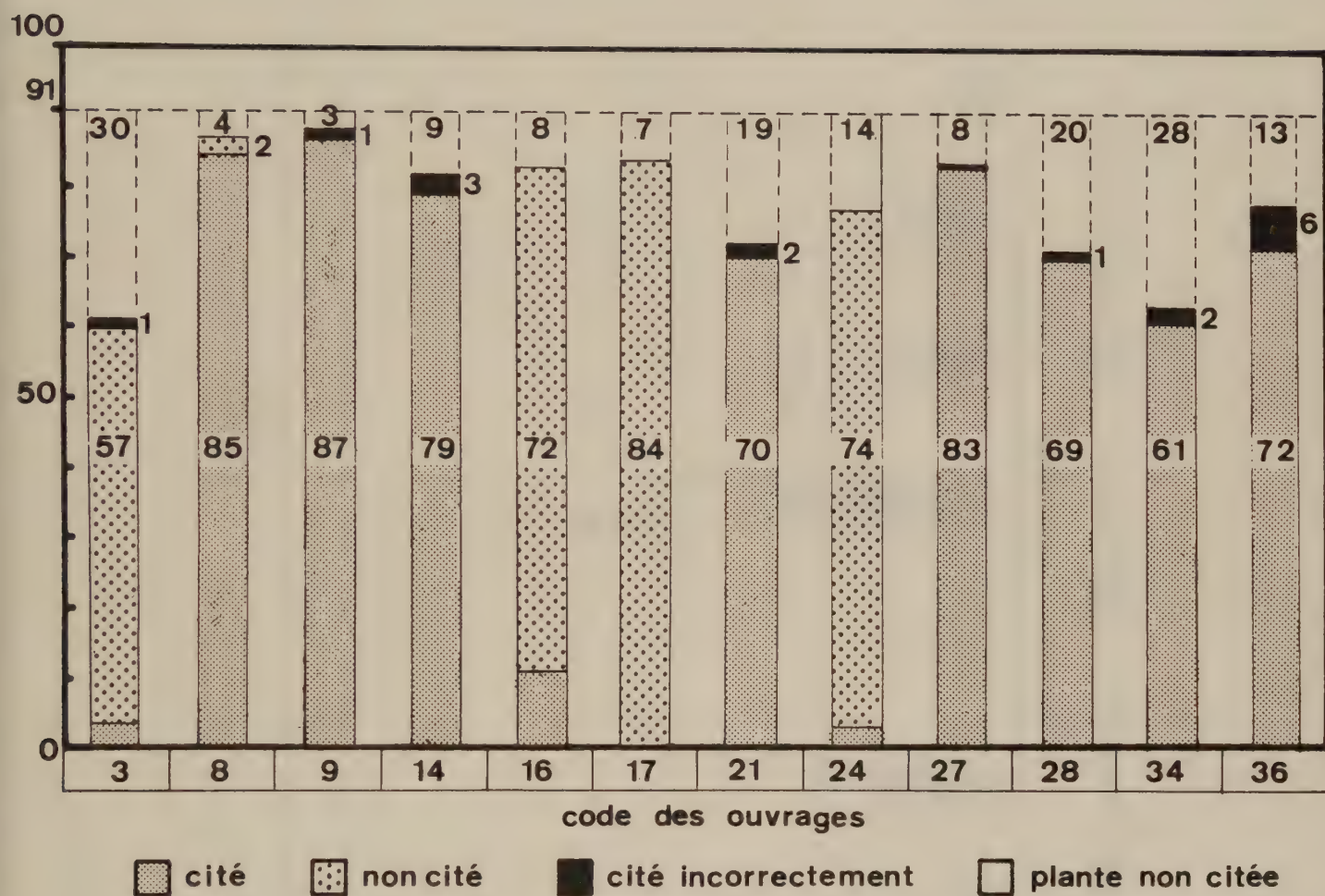
Les maxima sont comparables à ceux de l'histogramme précédent. Il était d'ailleurs prévisible que les plantes, dont les conditions de végétation étaient précisées, se trouveraient également décrites et illustrées : CECCHINI (8), DEBUIGNE (9), MESSEGUE (21), SCHAUENBERG et PARIS (27). Il n'en demeure pas moins que même pour ces ouvrages, toutes les plantes citées ne font pas l'objet d'une description (82 sur 85 plantes citées par CECCHINI (8), 44 sur 72 par MESSEGUE (21), 66 sur 83 par SCHAUENBERG et PARIS (27).

3.1.5. Parties employées : colonne 24 - tableau XV (histogramme E)

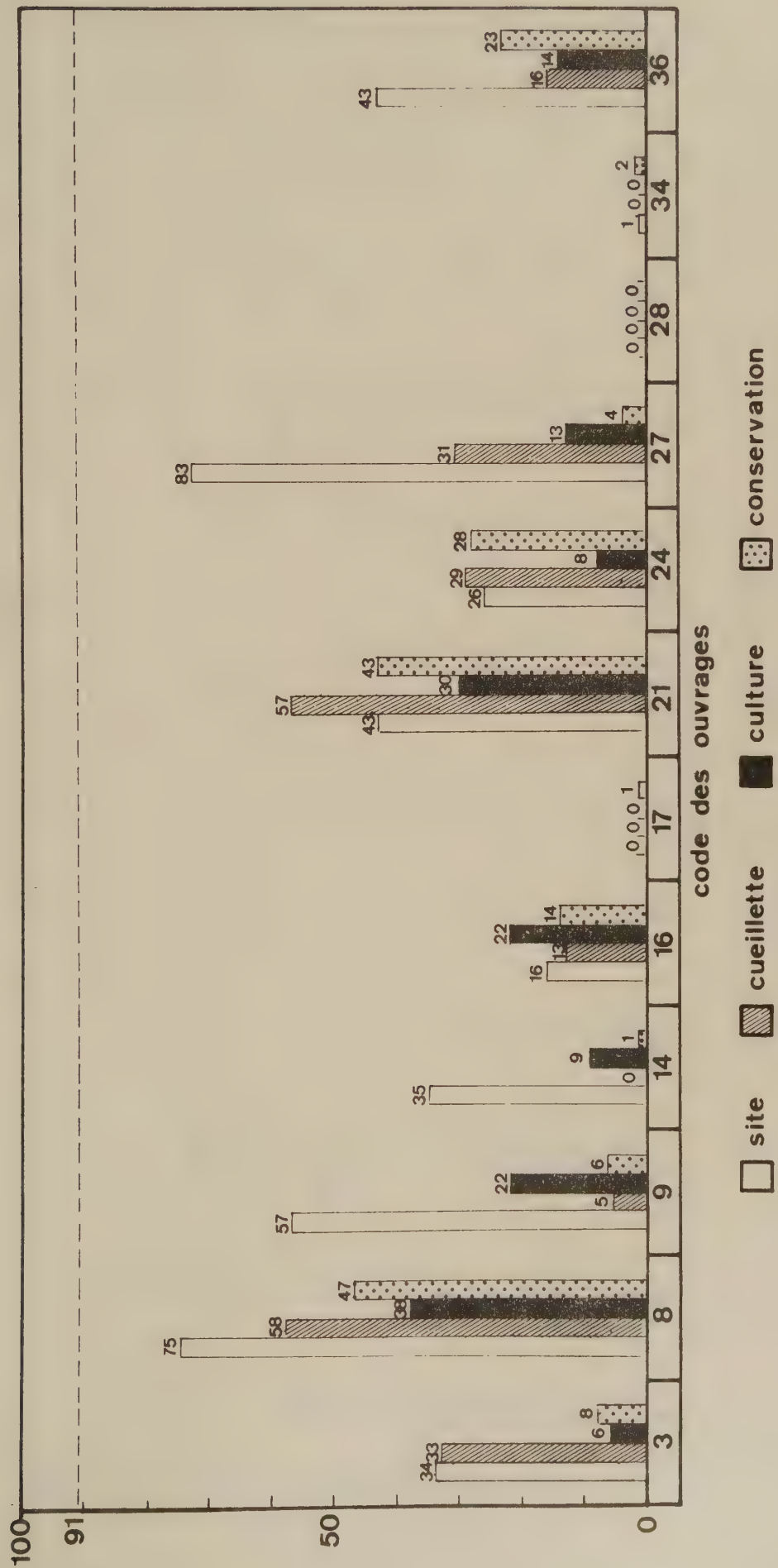
La plante offre à la thérapeutique un matériau d'autant plus riche qu'elle est utilisable par plusieurs de ses parties. Dans le tableau XV qui dénombre pour chaque plante les parties employées, nous constatons que de nombreuses espèces sont utilisées par deux, trois ou même quatre de leurs organes végétaux ; ainsi l'Angélique (plante n° 8), le Bouleau (plante n° 21), le Chêne (plante n° 37), le Persil (plante n° 69), le Sureau (plante n° 84). Cette utilisation est confirmée par les ouvrages de références (3) (39). On notera cependant que des auteurs tels que MESSEGUE (21), VALNET (34) emploient volontiers plus de parties de plantes que celles qui sont utilisées dans la thérapeutique officielle. Ainsi l'Amandier commun (plante n° 6) est inscrit à la Pharmacopée avec comme partie utilisée les graines. MESSEGUE (21) utilise

HISTOGRAMME B

NOM DE FAMILLE



HISTOGRAMME C
SITE - CUEILLETTE - CULTURE - CONSERVATION



HISTOGRAMME D

ILLUSTRATION - DESCRIPTION

- 61 -

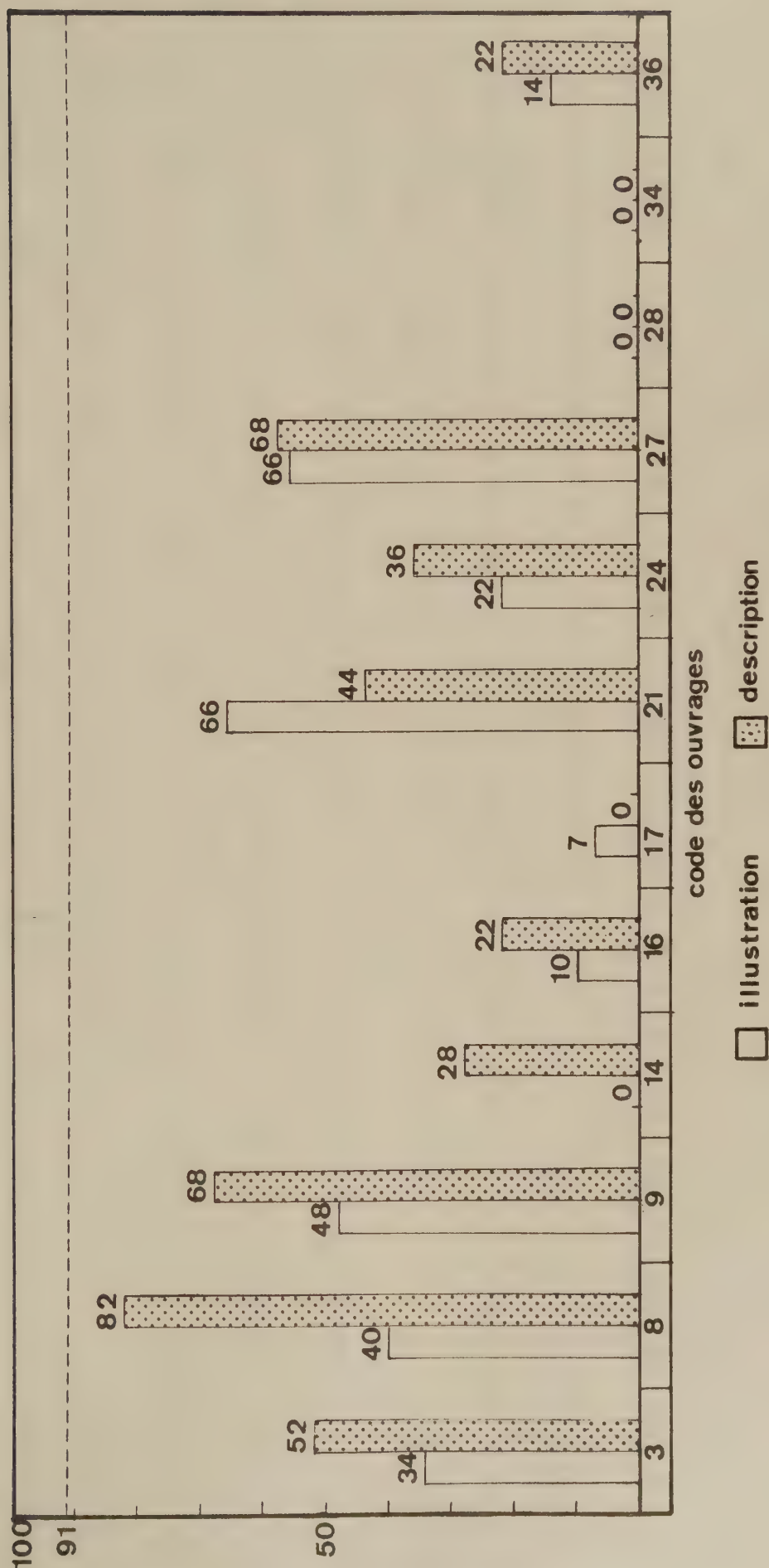


TABLEAU XV
PARTIES EMPLOYEES : POUR CHAQUE PLANTE
NOMBRE DE PARTIES EMPLOYEES

● 1 partie

▲ plante
non citée

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1	●	●●	●	●	●	●	●●	●	●		●●	●
2	●	●●	●	●	●	●	●●	●	●		●●	●
3	●	●●	●	●	●	●	●●	●	●		●●	●
4	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	●
5	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
6	▲	●	●	●	●	●	●	▲	●	▲	●	●
7	▲	●●	●	●	●	●	●●	▲	●	▲	●●	●
8	●●	●●	●	●	●	●	●	▲	●	▲	●●	●
9	●	●	●	●	●	●	●●	▲	●		●	●
10	●	●	●	●	●	●	●●	▲	●		▲	●
11	▲	●	●	●	●	●	●●	▲	●		●	●
12	▲	●	●	●	●	●	●●	▲	●		●	●
13	●●	●●	●	●	●	●	●●	▲	●		●	●
14	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
15	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲
16	▲	●	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲
17	▲	●	●	●	●	●	▲	●	●		●	▲
18	●●	●	●	●	●	●	▲	●	●		●●	●
19	●	●	●	●	●	●	▲	●	●		●●	●
20	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●●	●
21	●●	●●	●●	●	●	●	●●	●	●		●●	●
22	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
23	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
24	●	●	●	●	●	▲	●	●	●		●	●
25	▲	●	●	▲	●	●	▲	▲	●	▲	▲	▲
26	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
27	●	●	●	●	▲	●	●	●	●		●	▲
28	▲	●	●	●	●	●	▲	●	●		▲	●
29	●	●	●	●	●	▲	▲	●	●		▲	●
30	●	●	●	▲	●	●	●	●	●		●	●
31	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
32	▲	●	●	●	●	●	●	▲	●		▲	●
33	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
34	▲	●	●	●	●	●	▲	●	●		▲	●
35	▲	▲	●	●	●	●	●	▲	●	▲	▲	▲
36	▲	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
37	●●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
38	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
39	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
40	▲	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	●
41	▲	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	●
42	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
43	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	●
44	▲	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	●
45	▲	●	●	●	●	●	▲	●	●		●	●
46	●	▲	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	●
47	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
48	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●
49	▲	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
50	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
51	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
52	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
53	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
54	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
55	▲	●	●	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●
56	▲	●	●	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲
57	▲	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
58	●	●	●	●	●	▲	●	●	●		▲	●
59	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
60	▲	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
61	▲	●	●	●	●	●	▲	●	●		●	●
62	▲	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
63	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
64	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
65	●	●	●	●	●	●	▲	●	●		●	●
66	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
67	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	●
68	▲	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	▲	●
69	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
70	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
71	▲	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	▲	●
72	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
73	●	●	●	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●
74	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
75	●	●	●	●	●	●	▲	●	●		●	●
76	▲	●	●	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●
77	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	▲
78	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
79	●	●	●	●	▲	●	●	●	●	●	●	▲
80	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲
81	●	●	●	●	●	●	●	●	●		▲	●
82	▲	●	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲
83	▲	●	●	●	●	▲	●	●	●		●	●
84	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
85	●	●	●	●	●	●	▲	●	●		▲	●
86	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
87	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
88	●	●	●	●	●	●	▲	●	●		●	●
89	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	●	●
90	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●	●	●	●
91	●	●	●	●	▲	●	●	●	●	●	●	●

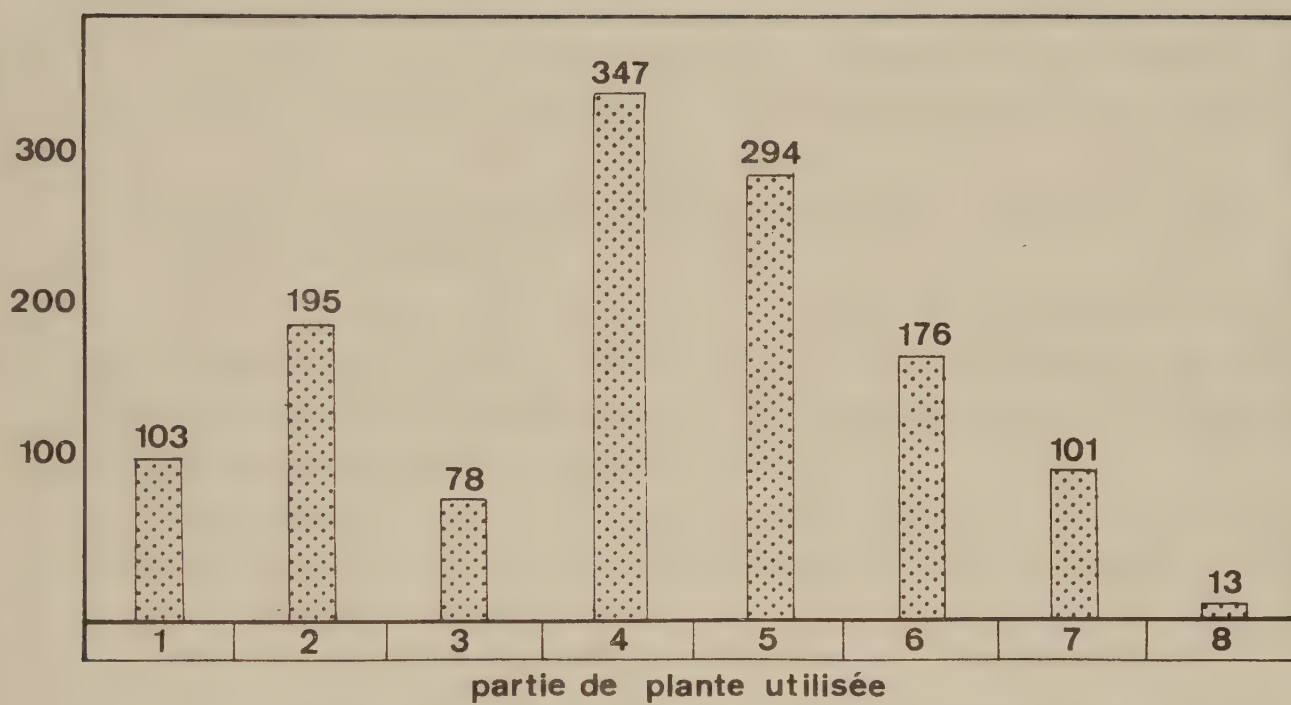
3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

HISTOGRAMME E

PARTIES DE PLANTES UTILISEES :

TOTAL SUR L'ENSEMBLE DES OUVRAGES POUR CHAQUE PARTIE



les fleurs, les "coques", les graines, les feuilles et l'écorce. VALNET (34) emploie les feuilles, les fleurs, les "coques". Le Noyer (plante n° 66) est officinal par le brou et les feuilles. MESSEGUE (21) emploie l'écorce, les feuilles sèches, les chatons, la sève, le brou, VALNET (34) emploie les feuilles, le tronc (sic), l'huile.

Plus généralement lorsque MESSEGUE (21) emploie 69 plantes il en utilise 169 parties, alors que BEZANGER-BEAUQUESNE cite 143 parties des plantes employées, la Pharmacopée 117. De même VALNET emploie 124 parties des 63 plantes qu'il cite, alors que BEZANGER-BEAUQUESNE cite, pour ces mêmes 63 plantes, 101 parties.

Le tri sur la colonne 24 nous permet aussi de faire figurer dans l'histogramme E le nombre total de chacune des 8 parties de plantes utilisées. Les feuilles et les fleurs représentent très nettement l'organe végétal le plus utilisé, alors que les tiges ont une fréquence d'emploi très faible.

3.1.6. Formes d'utilisation interne et externe : colonnes 25 à 26 (histogramme F)

L'analogie entre les maxima de l'histogramme E (feuilles - fleurs) et ceux de l'histogramme F (infusion) est évidente. Les fleurs et les feuilles sont en effet le plus souvent employées sous forme de tisanes. La fréquence décocté est comparable à la fréquence racines.

A l'usage externe le pic bains locaux de l'ouvrage (21) est remarquable et illustre bien le choix préférentiel de MESSEGUE pour la thérapeutique par osmose.

3.1.7. Associations préconisées : colonne 27 (histogramme G)

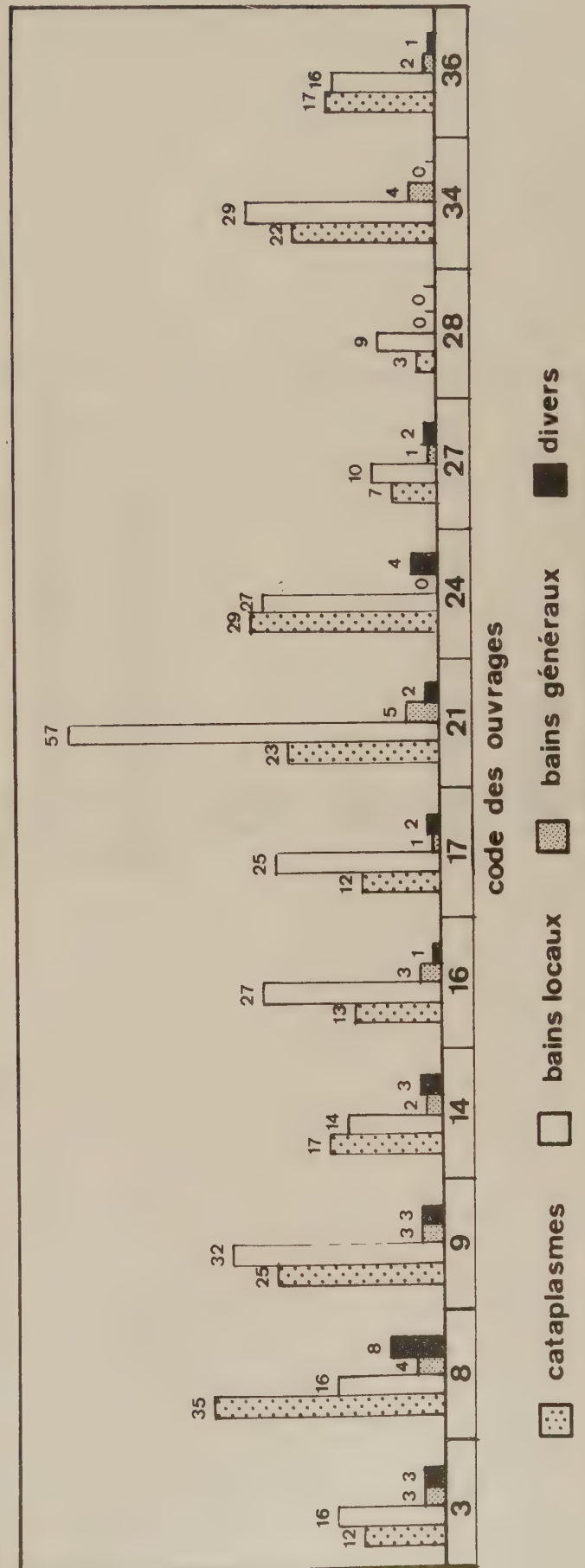
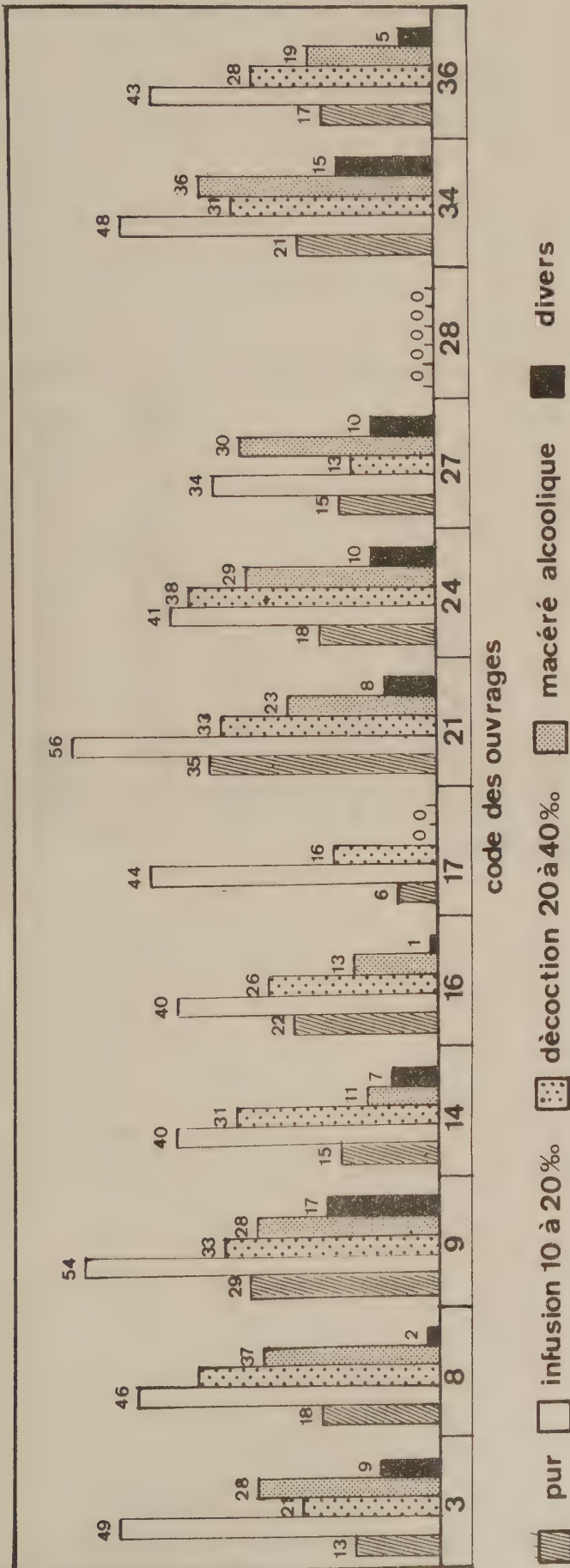
La phytothérapie pharmaceutique emploie généralement les plantes sous forme de préparations composées où plusieurs espèces voisinent et se valorisent mutuellement. Nous remarquons dans l'histogramme G que cette technique d'emploi est rarement citée dans les ouvrages étudiés. Les associations citées par certains ouvrages, BARDEAU (3), CECCHINI (8), sont souvent inspirées d'anciennes préparations : élixir d'Absinthe, élixir dentifrice. D'autres ouvrages, VALNET (34) par exemple, présentent des associations inspirées de préparations homéopathiques quelques peu transposées. MESSEGUE (21) propose les associations les plus originales, surtout à l'usage externe où souvent le Bouton d'or (plante n° 25), et la Chélidoine (plante n° 36) sont associées.

3.1.8. Contre-indications - Toxicité : colonnes 28, 29, tableau XVI

Il a été antérieurement précisé que la sélection portait sur des plantes non toxiques. Cependant ces plantes peuvent, dans certaines conditions d'em-

FORMES D'UTILISATION INTERNE

FORMES D'UTILISATION EXTERNE



HISTOGRAMME G
ASSOCIATIONS PRECONISEES

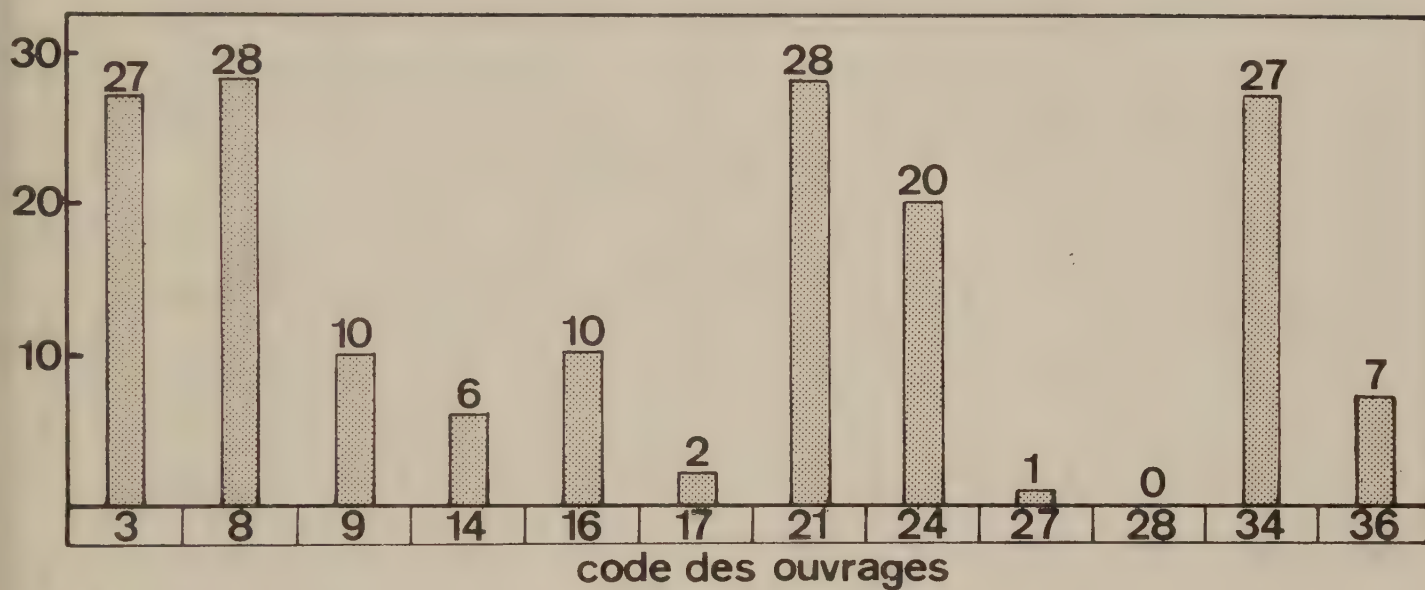


TABLEAU XVI

CONTRE INDICATIONS ET TOXICITE

□ contre indications citées
■ toxicité citée

○ toxicité non citée
▲ plante non citée

▶ plante citée toxique
▶ plante citée avec contre indications de référence

(par les ouvrages

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1	■	○	○	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2												
3												
4	▲		□		□	□		□	□	▲	▲	□
5												
6	▲	■	■	○	■	○	■	▲	■	▲	○	■
7	▲	○	■	▲	■	○	▲	▲	○	▲	■	■
8								□				
9	■	○	○	■	○	■	■	▲	○	○	▲	○
10	■	■	■	■	■	○	■	■	○	○	■	■
11												
12		□	□		□							□
13	○	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14												
15												
16												
17		□										
18	○	○	○	○	○	○	▲	○	○	○	○	○
19												
20												
21	■	■	■	■	■	■	■	■	■	○	■	■
22												
23												
24												
25	▲	○	▲	▲	■	○	▲	▲	■	▲	▲	▲
26												
27	○	■	○	○	▲	○	■	○	■	○	○	■
28												
29												
30												
31												
32												
33	□	▲			□		▲					
34		□										
35												
36	■	■	■	○	■	○	■	■	■	○	■	■
37	□		□									
38												
39												
40	▲								▲	▲	▲	
41	▲						□		▲	▲	▲	□
42	□	□										
43												
44												
45	▲	■	○	■	○	○	▲	■	■	○	○	○
46												
47							□				▲	
48												
49	▲	■	■	■	▲	○	■	■	■	○	■	■
50												
51	□		□					□				
52	○	○	■	○	○	○	○	○	○	○	■	○
53												
54	■	○	■	○	■	○	▲	■	○	■	▲	○
55												
56	▲	■	○	▲	▲	○	▲	▲	■	▲	▲	▲
57												
58												
59	■	■	■	■	○	○	■	■	■	○	○	■
60												
61			□									
62												
63												
64								□			▲	
65							▲					
66												
67												
68	▲	■	○	▲	○	○	■	■	▲	○	○	■
69			□	□							▲	
70												
71												
72												
73												
74												
75	○	○	■	■	■	○	▲	■	○	○	○	○
76												
77												
78												
79												
80												
81											▲	
82												
83												
84					□		▲					
85				□							▲	
86												
87	■										■	
88												
89			■									
90												
91												

1 à 91 : numéro de code des plantes dans le tableau X
3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII

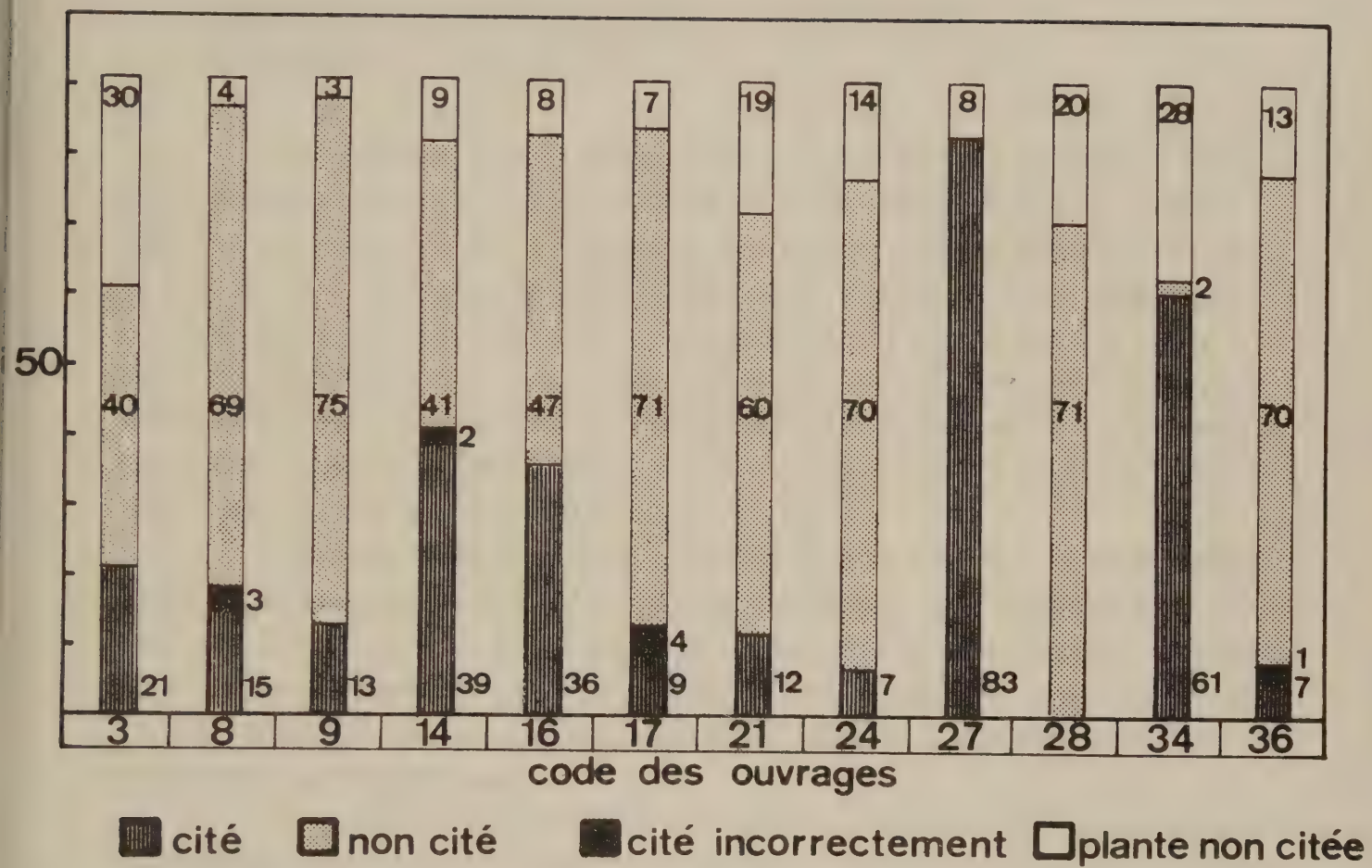
plais ou à hautes doses, présenter une toxicité. Il y a des plantes dont la toxicité connue depuis longtemps, démontrée expérimentalement, est corroborée par les ouvrages inventoriés. Ainsi l'Absinthe (plante n° 1), toxique par son essence (particulièrement lorsque l'alcool et d'autres essences comme l'Anis et le Fenouil l'accompagnent), l'Arnica (plante n° 10), toxique dans son usage interne mais surtout dans son usage externe si la teinture n'est pas diluée, la Bourdaine (plante n° 22), dont l'écorce fraîche provoque des selles sanguinolentes et des vomissements, le Lierre grimpant (plante n° 59) qui renferme dans toutes ses parties un hétéroside toxique, l'hétéroside.

Par contre sont mal connues et rarement signalées l'intoxication chronique par l'Aubépine (plante n° 13) déterminant la nécrose du foie (18), la toxicité à haute dose du Berberis épine-vinette (plante n° 18) (46), la présence dans le Buis d'alcaloïdes toxiques, la possible nocivité de la Douce-amère (plante n° 45) (2), la toxicité de la spartéine du Genêt (plante n° 52), la toxicité des essences d'Anis (plante n° 9) (ainsi CECCHINI (8) emploie de l'essence d'Anis ignorant et sa toxicité et la réglementation de son utilisation), d'Hysope (plante n° 54), de Lavande (plante n° 57), etc... Les inconvénients des formes d'utilisation particulières de certaines plantes ne sont pas toujours notés. Ainsi pour l'Ail (plante n° 4) il est fréquemment fait mention de l'odeur désagréable qu'il communique à l'haleine, des difficultés de "digestion" qui suivent sa consommation, mais il est rarement précisé que son emploi à l'usage externe doit être surveillé puisque sous forme de cataplasme il provoque des ampoules dermiques étendues et même des nécroses, et que sous forme de lavement, si la concentration est élevée, il peut déclencher des pseudo-dysenteries (3). Les contre-indications à l'emploi trop fréquent de certaines plantes, par exemple l'effet goitrigène du Chou lorsqu'il est employé comme base de l'alimentation (27), sont ignorées sauf de DEBUIGNE (9). Par contre il est quelquefois fait mention de toxicité non signalée par les ouvrages de références. La Valériane (plante n° 87) est capable d'engendrer une accoutumance selon BARDEAU (3) et VALNET (34); LECLERC (32) citait également cette toxicité. (Nous n'en terminerons pas avec la Valériane sans citer la phrase de SCHAUBENBERG et PARIS (27) : "c'est un euphorisant pour les bêtes qui donne aux chats, comme la drogue, le goût d'un paradis artificiel" (sic)).

3.1.9. Composition : colonne 30 (histogramme H)

Les constituants chimiques des plantes sont le plus souvent passés sous silence dans les ouvrages étudiés. Si quelques compositions sont données, elles sont souvent erronées. Ainsi le Coquelicot (plante n° 42) contient selon CECCHINI (8) morphine, codéine, narcotine ; dans le même ouvrage le menthol

COMPOSITION



est un liquide et l'eucalyptol est assimilé à l'essence d'Eucalyptus. Selon GOLBERT (14) le Fenouil est actif, non par son essence, mais par le fer, la potasse, la soude qu'il contient. Pour MATHIEU (17) la richesse du Frêne en vitamine C explique ses propriétés diurétiques et antiarthritiques. Seuls SCHAUENBERG et PARIS affectent aux 83 plantes que nous avons étudiées dans leur ouvrages, une composition conforme à celle donnée par les ouvrages de référence.

3.2. PROPRIETES MEDICINALES DES PLANTES : colonnes 31 à 80 - Introduction (histogramme I - tableau XVII)

L'action des plantes médicinales s'exerce (ou est supposée s'exercer) sur l'ensemble des appareils et systèmes de l'organisme. Nous avons groupé dans les colonnes 31 à 80 la plupart de ces appareils et systèmes en essayant de préciser à l'intérieur de ceux-ci les cibles visées par la phytothérapie. L'examen des comptages effectués dans chaque colonne montre qu'il y a des secteurs privilégiés sur lesquels de nombreuses plantes paraissent intervenir. D'autres au contraire, paraissent être moins justiciables de la phytothérapie. Ces différences sont objectivées dans l'histogramme I qui établit la fréquence totale de citation des propriétés médicinales.

L'appareil digestif est le secteur le plus visé par la phytothérapie. Le foie (en pratique la vésicule biliaire) représente dans cet appareil, l'organe pour lequel le plus grand nombre d'indications de phytothérapie sont portées. Les propriétés apéritives et les propriétés digestives sont citées avec la même fréquence de même que les propriétés laxatives, purgatives et les propriétés antidiarrhéiques.

La dermatologie offre à la phytothérapie un vaste champs d'action qui est bien mis en évidence par les chiffres puisque les plantes interviennent 480 fois en ce domaine, surtout par les propriétés antiseptiques et cicatrisantes.

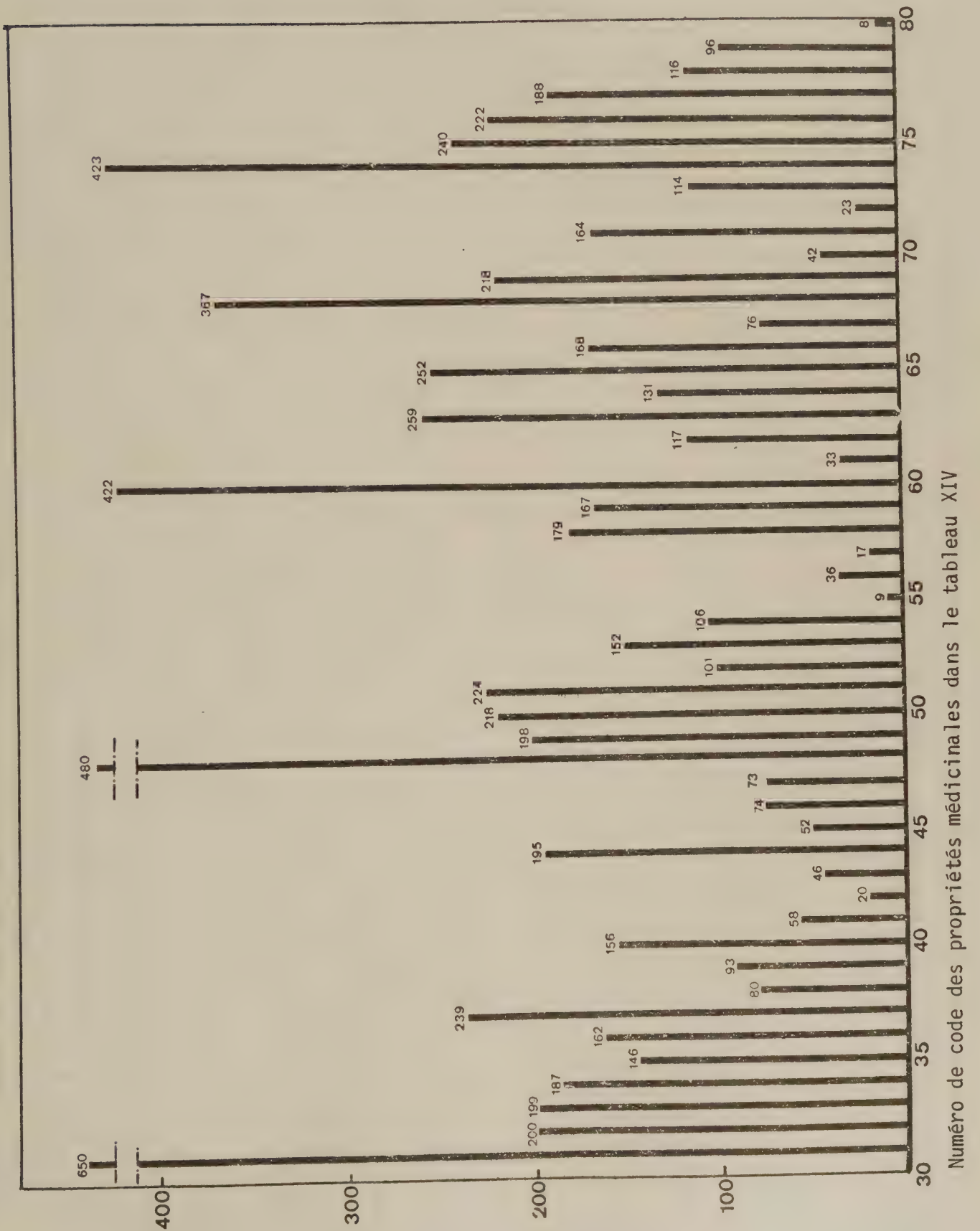
L'augmentation de la diurèse est un résultat souvent recherché par la phytothérapie. Cette préoccupation n'est d'ailleurs pas neuve puisqu'on peut remarquer dans la transcription française du Circa instans (12) que les plantes "por fire bin piser... cels qui ne poent piser" sont très nombreuses (Ache, Persil, etc...).

Les plantes prescrites pour leur action sur le système nerveux sont nombreuses. L'action calmante, propre donc en particulier à lutter contre les insomnies, est la plus recherchée.

Les troubles divers de l'appareil respiratoire trouvent aussi dans la phytothérapie de très nombreux remèdes qui visent surtout à enrayer la toux et les maux de gorge. L'asthme, par contre, est moins fréquemment traité, et on

HISTOGRAMME I

FREQUENCE DE CITATION DE CHAQUE PROPRIETE MEDICINALE
SUR L'ENSEMBLE DES OUVRAGES



POUR CHAQUE PROPRIETE MEDICINALE,
TOTAL DES CITATIONS DANS CHAQUE OUVRAGE

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	47	59	61	62	58	42	60	54	58	47	52	50	650
32	21	9	25	12	18	8	16	22	27	14	17	11	200
33	14	17	21	19	26	13	21	20	10	8	12	18	199
34	5	12	22	20	8	2	35	23	18	19	17	6	187
35	11	10	15	9	12	12	22	17	6	13	19	12	146
36	7	13	18	8	8	4	20	20	17	20	18	9	162
37	20	18	22	21	22	12	25	26	19	16	27	11	239
38	4	6	10	7	7	2	12	11	0	7	10	4	80
39	7	9	6	8	7	2	16	9	5	6	13	5	93
40	14	18	9	12	11	17	23	16	5	4	17	10	156
41	3	1	16	2	10	3	5	6	1	3	7	1	58
42	0	0	3	3	4	2	3	3	0	0	2	0	20
43	3	3	5	1	6	5	4	2	0	1	7	9	46
44	17	10	18	16	22	15	18	23	17	14	16	9	195
45	3 0	4 0	7 1	5 0	4 0	2 0	3 2	4 0	5 3	2 0	10 1	3 0	52 7
46	8	2	8	9	5	3	12	8	5	4	8	2	74
47	2	1	7	10	10	5	4	9	4	6	12	3	73
48	30	46	56	32	39	33	54	52	26	32	49	31	480
49	13	12	39	6	32	9	26	30	7	7	14	3	198
50	18	23	22	15	6	10	34	20	16	14	33	7	218
51	15	24	20	14	9	10	33	18	16	19	35	11	224
52	9	13	5	8	7	4	14	12	5	9	7	8	101
53	8	7	17	14	16	4	21	16	10	12	20	7	152
54	7	4	11	10	6	4	17	11	2	10	19	5	106
55	1 1	0 0	1 0	0 0	3 0	1 0	1 0	0 0	1 4	0 0	1 0	0 0	9 5
56	4 0	0 0	4 1	3 0	10 2	2 0	5 1	2 1	4 0	1 1	1 0	0 0	36 6
57	0 0	1 6	2 1	2 1	3 2	1 3	2 1	0 0	2 1	1 1	1 1	2 3	17 20
58	11	11	15	17	7	3	20	31	17	18	22	7	179
59	14	5	14	19	5	4	18	29	16	17	19	7	167
60	26	37	35	35	38	27	43	40	35	36	41	29	422
61	1	3	4	1	7	1	4	3	1	1	2	5	33
62	10 1	5 0	10 2	12 1	10 2	6 1	15 1	8 5	8 1	10 2	15 3	8 0	117 19
63	34	2	29	16	30	19	34	31	23	12	27	2	259
64	19	0	12	11	11	13	14	14	7	13	8	9	131
65	21	18	21	21	24	19	31	37	15	12	25	8	252
66	14	12	21	8	12	3	25	34	1	5	24	9	168
67	4	5	15	7	6	1	6	13	4	3	6	6	76
68	27	33	26	31	35	18	47	34	23	27	36	30	367
69	15	20	15	16	24	14	28	18	13	19	23	13	218
70	6	5	1	2	5	2	7	3	2	1	3	5	42
71	14	13	13	18	9	4	22	21	8	10	18	14	164
72	2	1	2	0	1	1	6	5	0	3	2	0	23
73	5	8	11	8	6	4	19	11	8	9	19	6	114
74	34	42	39	32	38	27	40	46	39	24	31	31	423
75	17	22	28	18	14	9	31	28	22	16	21	14	240
76	15	9	24	16	12	10	26	25	29	18	22	16	222
77	17	17	21	11	18	10	24	28	10	6	16	10	188
78	13	7	9	3	14	2	20	13	7	6	17	5	116
79	6	10	11	2	6	5	16	14	8	7	8	3	96
80	0	0	2	0	2	0	1	3	0	0	0	0	8
T	618	613	833	634	718	433	1008	891	591	566	1009	477	

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro des colonnes portant les propriétés médicinales énumérées dans le tableau XIV

peut s'en étonner puisque les maladies chroniques à caractère plus ou moins allergique et souvent psychosomatique semblent bien s'adapter à des traitements autres que les traitements chimiothérapeutiques traditionnels.

Les tris sur les colonnes 31 à 80 ont mis en évidence des différences concernant les ouvrages (tableau XVII). Ainsi certains attribuent aux plantes un nombre total très élevé de propriétés, alors que d'autres sont moins informés ou moins imaginatifs. Ainsi SCHAUENBERG et PARIS (27) n'accordent pas de propriétés anti-hémorroïdaires aux 83 plantes qu'ils décrivent alors que MESSEGUE (21) pense que 12 des 72 plantes qu'il emploie possèdent cette propriété.

Il aurait été intéressant de continuer à illustrer l'étude des propriétés médicinales par des tableaux représentant les tris effectués sur chaque colonne. Le cadre de ce travail ne permettait pas de faire figurer un tel nombre de données ; d'autre part le fichier constitué, reste à la disposition des utilisateurs ; nous nous sommes donc limitée à représenter quelques-uns des tris illustrant une propriété pharmacodynamique particulière.

3.2.1. Polarité hépatique - tableau XVIII - colonne 37

Les plantes susceptibles d'agir sur le fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire sont très nombreuses. Celles qui ont été classées par LECLERC (33) dans la catégorie des toniques amers sont toutes affectées de propriétés hépato-biliaires même si les ouvrages de référence ne précisent pas leur action sur ce secteur. Ainsi l'Absinthe (plante n° 1), l'Aunée (plante n° 14), le Berberis Epine-vinette (plante n° 18), la Chicorée amère (plante n° 38), le Fumeterre (plante n° 51) sont citées cholagogues au même titre que d'autres dont l'expérimentation a montré qu'elles l'étaient réellement : l'Artichaut (plante n° 11), le Marrube (plante n° 61). Par contre des plantes comme le Buis (plante n° 27) d'activité cholagogue employée dans la phytothérapie pharmaceutique ne sont pas citées par les auteurs : MESSEGUE (21), SCHAUENBERG et PARIS (27), VARVELLO (36) qui continuent à prescrire le Buis comme succédané de la quinine et non pour son action cholagogue.

Le pouvoir cholérétique et cholagogue du Souci et de la Menthe sont souvent méconnus.

3.2.2. Dépuratif - tableau XIX - colonne 40

La phytothérapie empirique utilise traditionnellement cette propriété et les "abbés joufflus aux bras chargés de plantes qui sourient sur le paquet d'infusion dépurative sont les héritiers spirituels du père Gaucher" (34).

POLARITE HEPATIQUE : COLONNE 37

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1	•			•			•		•		•	
2				•				•	•	•	•	
3			•	•		•		•	•		•	
4												
5							•				•	
6							•				•	
7						•	•				•	
8												
9												
10								•				
11		•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
12							•				•	
13							•				•	
14	•		•	•								
15			•	•					•	•	•	
16	•			•					•		•	
17				•				•	•		•	
18	•		•	•	•	•		•	•		•	•
19	•			•			•	•			•	
20								•			•	
21										•		•
22			•	•	•		•				•	
23				•								
24				•								
25												
26					•							
27	•		•	•				•		•	•	
28		•		•						•		
29		•	•		•		•			•		
30												•
31	•			•	•	•	•			•	•	•
32		•	•	•	•	•						
33				•				•	•	•	•	
34					•		•		•	•		
35			•	•			•		•		•	
36	•		•	•	•		•	•	•	•	•	
37	•						•				•	
38	•	•	•	•	•	•		•				•
39	•	•			•		•	•	•		•	
40			•		•		•					
41		•	•		•	•	•	•				
42							•					
43		•			•	•						
44												
45												
46												
47												
48												
49										•		
50												
51	•	•	•		•	•	•	•			•	•
52	•	•						•	•			
53												
54												
55			•		•			•				
56												
57							•					
58								•		•		
59										•	•	
60							•	•		•	•	
61	•	•		•	•				•	•	•	•
62												
63		•	•	•								
64		•	•	•				•	•	•	•	
65	•	•		•				•			•	•
66	•	•	•		•			•			•	
67				•	•				•			
68												
69	•	•					•		•			•
70												
71	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•
72												
73							•	•				
74												
75												
76			•			•		•	•			
77											•	
78												
79							•					
80				•								
81		•					•					
82							•					
83					•		•	•	•		•	
84		•										
85								•				
86	•				•				•			
87												
88	•		•		•			•			•	
89		•										
90			•		•					•		
91												
T	20	19	22	21	22	12	25	26	19	16	27	11

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X.

T : totaux

DEPURATIF : COLONNE 40

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1												
2		•				•	•					
3												
4			•		•	•						
5	•				•				•			
6												
7												
8		•										
9							•					
10												
11				•						•		
12						•						
13												
14												
15							•					
16	•	•	•	•	•	•	•			•	•	
17								•				
18				•				•				
19											•	
20								•				
21						•					•	
22											•	
23		•	•					•			•	•
24								•				
25								•				
26							•		•		•	
27	•						•				•	•
28												
29												
30		•			•							•
31												
32		•			•	•						
33												
34		•			•	•	•		•			•
35												
36							•			•		
37												
38	•	•		•	•			•				•
39		•					•				•	•
40					•		•					
41					•	•		•				
42												
43		•	•	•		•		•				•
44												
45		•	•	•	•	•		•	•		•	•
46	•			•			•	•			•	
47								•				
48							•					
49							•					
50												
51	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•
52	•	•						•				
53												
54		•										
55												
56												
57												
58												
59				•							•	
60												
61											•	
62												
63												
64	•											
65												
66	•		•	•		•	•	•			•	
67												
68			•				•					
69	•						•					
70							•					
71	•			•		•	•	•	•			•
72	•	•				•	•	•			•	
73					•	•	•					
74		•						•				
75								•				
76						•		•				
77						•						
78					•							
79												
80												
81	•						•					
82							•				•	
83							•					
84	•	•			•			•			•	
85												
86							•					
87												
88		•	•									
89												
90				•								
91												
T	14	18	9	12	11	17	23	16	5	4	17	10

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

T : totaux

La définition du terme "qui purifie l'organisme, en favorisant l'élimination des toxines, des poisons" (43) est assez vaste pour qu'on ne s'étonne pas de voir figurer dans cette colonne des plantes sudorifiques et antiinfectieuses. Si nous comparons les tableaux XIX (dépuratif) et XXIV (antiinfectieux) nous voyons que des plantes comme l'Ail (plante n° 4), la Bardane (plante n° 16), le Noyer (plante n° 66) sont prescrites dans les deux tableaux. Les plantes diurétiques sont aussi supposées être dépuratives : Bardane (plante n° 16), la Bourrache (plante n° 23), le Cerfeuil (plante n° 34), la Chicorée (plante n° 38), l'Eglantier (plante n° 46), le Genêt (plante n° 52), le Pissenlit (plante n° 71), le Sureau (plante n° 84). Les toniques amers font également partie des dépuratifs : Achilléemillefeuille (plante n° 2), Fumeterre (plante n° 51).

3.2.3. Tonique veineux - colonne 47 - tableau XX

La maladie veineuse trouve dans les plantes un remède convenant bien à son traitement. Dans la colonne 47 figurent toutes les plantes qui, selon les ouvrages étudiés, sont susceptibles d'agir sur les varices (non compris les hémorroïdes étudiées en 38). Le Cyprès est connu pour ses propriétés toniques veineuses, antihémorragiques, antidiarrhéiques, diurétiques. Les propriétés antiseptiques, astringentes, cicatrisante de la Juglone expliquent peut-être l'emploi du Noyer. Les anthocyanes et les flavonoïdes de la Vigne (plante n° 90) justifient peut-être son emploi dans le traitement des varices, peu signalé cependant par BEZANGER. Les effets astringents, décongestionnants, cicatrisants de l'Achillée millefeuille expliquent aussi qu'elle soit employée.

3.2.4. Emménagogue - colonne 53 - tableau XXI

La sédation des douleurs qui peuvent accompagner les règles, la modification du flux menstruel ont toujours été très recherchées par les thérapeutes. Les plantes ont fourni de nombreux remèdes dont quelques-uns jouissent toujours auprès du public d'une grande renommée. C'est le cas de l'Absinthe (plante n° 1), de la Bourse à pasteur (plante n° 24), du Persil (plante n° 69), du Souci (plante n° 83). Les autres plantes sont parfois des plantes dont les propriétés astringentes sont peut-être susceptibles de modifier le flux menstruel (comme d'ailleurs la Bourse à pasteur) Achillée mille feuille (plante n° 2), Alchemille (plante n° 5), le Cyprès (plante n° 44) parfois des plantes à essence active peut-être sur les spasmes utérins (Anis, Angélique, Fenouil), parfois encore des antispasmodiques reconnus comme le Lierre grimpant (36), la Camomille allemande. Et puis il y a les outsiders : le Chou (plante n° 40) dont il est vrai qu'il est pour MESSEGUIE une panacée, l'Hysope (plante n° 54) dont l'essence selon SCHAUENBERG et PARIS (27) présente ces propriétés, le

TABLEAU XX

TONIQUE VEINEUX : COLONNE 47

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1												
2			•	•		•		•		•	•	
3								•		•		
4					•	•		•		•		
5				•								
6											•	
7												
8												
9							•					
10												
11												
12												
13								•				
14												
15												
16											•	
17				•				•			•	
18			•		•						•	
19												
20												
21												
22											•	
23												
24				•				•			•	
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31					•				•		•	
32												
33								•				
34												
35				•			•		•		•	
36												
37							•					
38										•		
39												
40		•		•			•	•				•
41					•							•
42												
43												
44		•	•	•	•			•		•		•
45												
46												
47												
48												
49									•			
50												
51					•							
52												
53												
54												
55												
56												
57												
58												
59				•		•					•	
60												
61					•							
62												
63												
64												
65	•				•						•	
66	•		•		•			•				
67												
68												
69												
70												
71												
72									•	•		
73												
74			•					•				
75												
76												
77												
78												
79												
80						•						
81												
82												
83				•								
84												
85												
86												
87			•									
88												
89												
90			•	•	•	•				•	•	
91												
T	2	2	7	10	10	5	4	10	4	6	12	3

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

T : totaux

EMMENAGOGUE : COLONNE 53

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	
2	•		•	•	•		•	•		•	•	
3												
4												
5	•						•		•	•	•	
6												
7			•		•						•	
8			•		•		•	•			•	
9			•	•	•		•				•	
10							•					
11									•			
12												
13		•	•		•						•	
14											•	
15			•								•	
16												
17				•								
18			•					•			•	•
19												
20												
21												
22												
23												
24	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
25												
26												
27												
28				•	•			•				
29	•						•					
30					•		•				•	
31												
32												
33												
34							•				•	
35									•		•	
36							•		•		•	
37							•	•			•	
38												
39											•	
40							•					
41												
42												
43												
44			•	•						•		
45												
46												
47												
48		•	•		•	•	•			•		
49												
50												
51												
52				•					•			
53												
54									•			
55												
56												
57												
58												
59		•		•	•	•	•				•	•
60												
61		•						•			•	•
62												
63			•	•			•	•			•	
64					•							
65				•	•			•				
66												
67												
68												
69		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•
70								•				
71												
72											•	
73												
74	•		•							•	•	
75												
76												
77												
78	•							•		•		
79				•								
80												
81	•		•				•	•	•	•		•
82							•					
83			•	•	•		•	•		•	•	•
84												
85		•					•					
86												
87								•				
88												
89					•							
90			•		•					•	•	
91												
T	8	7	17	14	16	4	21	16	10	12	20	7

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

T : totaux

Plantain (plante n° 72) selon VALNET (34), la Rose (plante n° 79) selon GOLBERT (14), la Valériane (plante n° 87) qui selon l'affirmation phallocratique de PALAISEUL (24) 'est conseillée comme calmant des troubles d'origine nerveuse rencontrés fréquemment chez les femmes... douleurs de la menstruation, danse de Saint-Guy".

3.2.5. Diurétique - colonne 60 - tableau XXII

Cette propriété est attribuée à 84 plantes sur les 91 citées. Les ouvrages de référence confirment généralement l'existence de cette propriété. On remarque cependant quelques divergences : ainsi l'Aigremoine (plante n° 3), l'Alchemille (plante n° 5) classées toniques astringents par LECLERC (33) sont diurétiques pour MESSEGUE (21), VALNET (34). L'Angélique (plante n° 8) n'est pas signalée pour ses propriétés diurétiques si ce n'est par CECCHINI (8) et VALNET (34). On sait pourtant que sa racine entraine dans la composition du vin diurétique amer de la Charité ou vin de Scille composé. L'Arnica (plante n° 10) est diurétique selon MESSEGUE (21) *. La Véronique (plante n° 88) est diurétique selon cinq ouvrages dont celui de VALNET. Pourtant LECLERC (33) ne mentionne pas cette propriété.

3.2.6. Tonique stimulant - colonne 63 - tableau XXIII

Il est difficile d'établir avec précision les caractéristiques de la propriété médicinale étudiée dans cette colonne. Beaucoup de plantes sont pourtant dites toniques. Le dictionnaire (43) donne la définition suivante du substantif tonique : "qui fortifie, reconstitue les forces assimilatrices". LECLERC (33) voit dans les stimulants des excitants de l'appareil nerveux central ou périphérique. Il les rapproche des amers mais attribue leur action à des huiles essentielles. Les plantes les plus citées par les ouvrages étudiés, dans la catégorie tonique stimulant, sont en effet pour la majorité des amers (agents capables de stimuler l'appétit... et de tonifier l'organisme en stimulant ses réactions de défense) et des plantes à huiles essentielles : Absinthe (plante n° 1), Achillée millefeuille (plante n° 2), Angélique (plante n° 8), Anis vert (plante n° 9), Camomille (plantes n° 28 et 29), Capucine (plante n° 30), Chicorée (plante n° 38), Fumeterre (plante n° 51), Lavande (plante n° 57), Marrube (plante n° 61), Menthe (plante n° 64), Pissenlit (plante n° 71), Sauge (plante n° 81).

Des plantes astringentes comme le Chêne (plante n° 37), le Noyer (plante n° 66), ou des plantes riches en vitamines comme le Citron (plante n° 41),

* LECLERC (33) se fondant sur l'expérimentation (45) pense au contraire que l'Arnica est peu actif sur le rein.

TABLEAU XXII

DIURETIQUE : COLONNE 60

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1								•	•		•	•
2								•	•	•	•	•
3							•	•			•	
4									•		•	
5							•		•		•	•
6					•		•				•	
7							•		•		•	
8		•									•	
9											•	
10				•			•		•			
11		•	•	•	•	•			•		•	
12		•	•	•	•	•	•		•	•	•	
13				•			•		•		•	•
14	•	•			•		•	•	•	•	•	
15			•								•	
16	•	•	•	•	•		•		•	•	•	
17												
18	•					•		•			•	•
19	•		•				•	•	•		•	
20					•			•		•	•	
21	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
22												
23	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•
24					•						•	
25											•	
26	•			•	•	•	•	•	•	•	•	
27				•				•				
28												
29												
30	•	•	•		•	•	•				•	•
31	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
32			•	•	•	•	•		•	•		•
33								•	•			
34		•	•	•	•	•		•				•
35											•	
36	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•
37		•										•
38	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•
39	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
40			•		•							
41			•		•	•	•					
42												
43		•	•	•	•	•		•	•			•
44		•										
45		•		•				•	•	•		
46	•			•	•		•	•	•	•	•	
47							•					
48		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•
49							•					
50	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
51		•					•	•	•		•	•
52	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
53							•	•			•	•
54	•											•
55			•		•							
56									•			
57	•	•	•	•	•	•	•	•		•		
58										•	•	
59		•		•	•		•			•		•
60		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
61		•		•			•				•	
62		•									•	
63											•	
64							•			•		
65				•				•		•	•	
66							•			•		
67		•	•	•	•	•	•	•	•			•
68		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
69	•	•	•	•	•		•	•	•	•		•
70												
71	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•
72											•	
73	•		•		•	•	•	•	•	•		
74	•	•	•	•	•			•	•	•	•	
75	•	•		•	•			•	•	•	•	
76				•	•		•	•	•	•	•	•
77	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	
78	•			•						•		•
79												
80							•					
81				•			•					•
82							•					
83							•	•			•	
84	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
85			•				•	•		•		
86	•	•					•	•			•	
87								•				
88		•	•					•	•		•	
89		•										
90			•	•	•	•			•		•	•
91				•		•	•			•		•
T	26	36	33	35	38	27	43	40	35	35	41	29

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

TABLEAU XXIII

TONIQUE STIMULANT : COLONNE 63

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												
40												
41												
42												
43												
44												
45												
46												
47												
48												
49												
50												
51												
52												
53												
54												
55												
56												
57												
58												
59												
60												
61												
62												
63												
64												
65												
66												
67												
68												
69												
70												
71												
72												
73												
74												
75												
76												
77												
78												
79												
80												
81												
82												
83												
84												
85												
86												
87												
88												
89												
90												
91												
T	34	3	29	10	31	20	36	31	22	10	26	2

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

l'Eglantier (plante n° 46), le Persil (plante n° 69) sont aussi reconnues toniques. Il est surtout remarquable que l'unanimité des auteurs se fasse sur les mêmes plantes.

En pratique, chaque fois qu'on étudie une propriété recherchée depuis très longtemps par la thérapeutique populaire (dépuratif, tonique, vermifuge) on retrouve dans les ouvrages mention des mêmes plantes. Ce qui tendrait à prouver que les auteurs se fondent principalement sur la renommée pour proposer l'utilisation des plantes.

3.2.7. Antiinfectieux général : colonne 64 - tableau XXIV

Dans ce tableau **sont** rassemblées toutes les plantes nommément appelées antiinfectieuses ou désinfectantes ou antibiotiques, et celles dont les ouvrages mentionnent qu'elles augmentent les défenses de l'organisme contre l'infection.

Il apparaît, à la première lecture, que ces plantes sont beaucoup moins nombreuses et que l'accord des différents ouvrages se fait moins. Il est vrai que la notion de processus infectieux étant relativement récente, on trouve peu de mention de cette propriété dans les vieux traités de phytothérapie. Il est d'ailleurs caractéristique que les dépuratifs soient présentés comme capables de traiter la furonculose (CECCHINI (8)) et qu'il ne soit pas fait allusion aux antibiotiques pour cette affection. Les propriétés antiseptiques des essences sont d'ailleurs assez ignorées si ce n'est celles de l'Eucalyptus (plante n° 47) et du Thym (plante n° 85).

3.2.8. Antirhumatismal : colonne 65 - tableau XXV

Les plantes paraissent bien adaptées au traitement de la maladie rhumatismale qui exige une thérapeutique au long cours et de parfaite tolérance (31). On recherchera l'augmentation de la diurèse et la réduction des phénomènes inflammatoires. Certaines des plantes proposées par les ouvrages étudiés ont en effet ces deux propriétés : Bruyère (plante n° 26), Cassis (plante n° 31), Reine des prés (plante n° 77). D'autres, connues comme diurétique, sont citées antirhumatismales : Bouleau (plante n° 21), Chiendent (plante n° 39), Douce amère (plante n° 45), Frêne (plante n° 50), Genêt (plante n° 52), etc...

Par ailleurs, des plantes à propriétés topiques sont utilisées comme remèdes des rhumatismes en usage externe : l'Ail (plante n° 4), le Chou (plante n° 40), l'Oignon (plante n° 67). MESSEGUE (21) et PALAISEUL (24) proposent fréquemment ce type de thérapeutique.

TABLEAU XXIV

ANTIINFECTIEUX : COLONNE 64

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1							•		•		•	
2	•						•		•			
3							•		•			
4			•		•		•	•	•	•		
5	•											
6												
7												
8												
9							•			•		
10												
11												
12												
13												
14	•						•				•	
15												
16	•		•	•		•	•	•			•	
17												
18												
19												
20	•							•				
21	•									•		
22												
23												
24												
25												
26	•			•								
27												
28												
29					•							
30	•							•	•			
31			•			•						
32												
33												
34												
35												
36												
37										•	•	
38			•				•					
39	•											
40					•	•		•				
41		•		•	•	•		•				
42												
43						•		•				
44												
45											•	
46				•		•						
47	•	•	•			•	•	•	•	•		•
48										•		•
49										•		•
50												
51												
52												•
53					•	•						
54												
55												
56		•										
57	•			•	•	•	•	•		•		
58												
59	•											
60												
61		•		•		•		•			•	•
62							•					•
63												
64		•	•				•	•		•		
65	•			•				•		•	•	
66	•		•		•		•			•	•	•
67			•	•		•		•	•			•
68					•							
69								•				
70										•		
71												
72	•				•							•
73												
74												
75				•								
76						•						
77												
78												
79			•									
80	•		•									
81	•			•			•					
82			•		•					•		•
83												
84												
85	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
86												
87												
88												
89												
90												
91												
T	18	6	12	11	11	13	14	15	7	13	8	9

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII
1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

TABLEAU XXV

ANTIRHUMATISMAL : COLONNE 65

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1												
2												
3	•					•					•	
4		•	•	•	•		•	•				•
5												
6							•				•	
7									•			
8	•						•				•	
9												
10												
11				•			•				•	
12									•			
13							•					
14												
15												
16	•	•	•	•	•	•		•		•	•	
17												
18								•	•		•	
19	•		•					•			•	
20							•				•	
21	•			•	•		•	•	•	•	•	
22												
23		•				•		•	•		•	•
24												
25					•	•			•			
26	•		•		•		•	•			•	
27	•							•	•		•	
28		•				•		•		•		
29	•	•	•					•				
30												
31	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
32		•	•	•	•					•		
33												
34												
35												
36	•	•					•		•			
37												
38			•					•				
39	•	•			•		•	•			•	
40					•		•	•				
41		•			•	•		•				•
42												
43							•					
44		•										
45		•	•			•		•	•	•	•	•
46												
47						•						
48					•	•						
49				•			•	•				
50	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•
51												
52	•		•	•	•		•	•			•	
53		•										
54												
55							•					
56												
57			•		•			•				
58							•					
59			•	•	•		•	•		•	•	
60				•			•			•		
61											•	
62												
63							•					
64	•		•	•				•				
65	•	•						•			•	
66				•				•			•	
67				•	•	•		•				
68							•					
69	•					•	•	•				
70												
71	•			•	•			•				
72												
73	•		•		•	•	•	•			•	
74				•	•			•				
75		•		•	•			•			•	
76							•	•	•			
77	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
78					•							
79							•					
80					•		•					
81	•		•			•	•	•				
82												
83				•				•				
84			•		•	•		•	•	•	•	
85			•		•		•	•		•		
86	•			•			•	•	•			
87						•					•	
88								•				
89		•										•
90				•	•							
91			•							•		
T	21	18	21	21	24	19	31	37	15	12	25	8

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

3.2.9. Vermifuge : colonne 73 - tableau XXVI

Dans ce tableau cinq plantes se détachent comme vermifuge reconnu par la majorité des ouvrages étudiés : l'Absinthe (plante n° 1), l'Ail (plante n° 4), la Fougère (plante n° 49), le Noyer (plante n° 66), le Thym (plante n° 85). Leurs propriétés sont confirmées par la phytothérapie dite pharmaceutique. D'autres plantes présentées comme vermifuges appartiennent surtout à l'arsenal thérapeutique de MESSEGUE (21) et VALNET (34) : Achillée millefeuille (plante n° 2), Amande (plante n° 6), Bourdaine (plante n° 22), Chicorée (plante n° 38), etc...

3.2.10. Antiasthmatique : colonne 78 - tableau XXVII

Les maladies de l'appareil respiratoire sont très justiciables, selon les ouvrages étudiés, de la thérapeutique par les plantes. En particulier les propriétés antispasmodiques et expectorantes des plantes (sous des dénominations diverses : pectoral, béchique, béchique émollient, balsamique, antitussif) sont citées un grand nombre de fois. Par contre il y a relativement peu de plantes utilisées spécifiquement contre l'asthme : l'Angélique (plante n° 8) est indiquée contre l'asthme nerveux selon GOLBERT (14), PALAISEUL (24), VALNET (34) en raison de ses propriétés antiglaireuses qui la font également prescrire par ces auteurs pour traiter la bronchite chronique et la toux des fumeurs. Les propriétés antiasthmatiques du Bouillon blanc (plante n° 20) sont extrapolées par les auteurs à partir de ses propriétés adoucissantes, calmantes, expectorantes. L'emploi par CAZIN (7) du Millepertuis dans le traitement de l'asthme a fait école puisque 7 ouvrages lui attribuent cette propriété. Cet exemple illustre le crédit qu'accordent les auteurs étudiés aux ouvrages de référence anciens. MESSEGUE (21), lui, a pour le traitement de l'asthme une thérapeutique personnelle qui consiste à employer en particulier les plantes à polarité hépatique : Artichaut (plante n° 11), Chélidoine (plante n° 36), Souci (plantes n° 82 et 83), etc... VALNET fait preuve également d'une certaine originalité dans ses prescriptions avec l'Achillée millefeuille (plante n° 2), la Douce amère (plante n° 45), la Rose (plante n° 79), le Sureau (plante n° 84), plantes dont l'utilisation n'est fréquente qu'en homéopathie.

TABLEAU XXVI

VERMIFUGE : COLONNE 73

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
2												
3							•				•	
4		•	•	•	•	•	•	•	•			•
5												
6							•				•	
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15			•						•		•	
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22							•				•	
23												
24												
25												
26												
27												
28					•					•		•
29	•				•		•					
30			•									
31											•	
32												
33	•										•	
34								•				
35							•					
36							•			•		
37										•		
38							•					
39											•	
40			•	•	•		•	•				
41				•			•	•				
42												
43												
44												
45												
46							•	•			•	
47												
48						•	•					
49		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
50												
51											•	
52												
53												
54									•	•		
55												
56												
57												
58												
59												
60												
61												
62												
63											•	
64										•		
65		•	•	•						•	•	
66	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
67		•					•					
68			•				•				•	•
69												
70												
71												
72												
73												
74												
75											•	
76												
77			•									
78												
79												
80	•	•					•					
81								•				
82												
83												
84												
85		•	•	•	•		•	•	•	•		
86												
87											•	•
88												
89												
90												
91												
T	5	8	11	8	6	4	19	11	8	9	19	7

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

TABLEAU XXVII

ANTI-ASTHMATIQUE : COLONNE 78

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												
40												
41												
42												
43												
44												
45												
46												
47												
48												
49												
50												
51												
52												
53												
54												
55												
56												
57												
58												
59												
60												
61												
62												
63												
64												
65												
66												
67												
68												
69												
70												
71												
72												
73												
74												
75												
76												
77												
78												
79												
80												
81												
82												
83												
84												
85												
86												
87												
88												
89												
90												
91												
T	14	7	10	3	13	2	20	13	7	4	16	5

3 à 36 : numéro d'ordre des ouvrages dans le tableau XIII

1 à 91 : numéro de code des plantes sélectionnées dans le tableau X

4. COMPARAISONS APRES TRI SUR PLANTES

Les tris effectués sur les propriétés médicinales des plantes et illustrés pour certaines dans les tableaux XVIII à XXVII ont permis de mettre en évidence le grand nombre de plantes présentant ou supposées présenter la même propriété.

De même, lorsque nous avons comparé la façon dont les plantes étaient traitées dans les différents ouvrages, nous avons été frappée par le grand nombre de propriétés attribuées à chaque plante. Par ailleurs, ce que montrait globalement le tableau XVII à savoir que certains ouvrages attribuent aux plantes un nombre beaucoup plus élevé de propriétés que les autres, VALNET (34), MESSEGUE (21), PALAISEUL (24), DEBUIGNE (9) a été confirmé. Ces observations sont illustrées dans les tableaux XXVIII à XXXVIII. Ces tableaux permettent d'autres constatations.

Les plantes les plus anciennement connues et utilisées par la thérapeutique empirique sont traitées d'une façon très semblable dans les différents ouvrages. Le meilleur exemple est l'Absinthe (plante n° 1) citée par tous les ouvrages et connue unanimement pour être apéritive, stomachique, emménagogue, stimulante, antipyrétique, vermifuge. De même, dans une plante donnée, ce sont toujours les propriétés les plus anciennement mentionnées qui sont citées par tous les auteurs. Les propriétés plus récemment mises en évidence, sont moins connues. Ainsi le Cassis (plante n° 31) est bien connu pour ses propriétés diurétiques et antirhumatismales. Par contre ses propriétés toniques et antiinfectieuses justifiées par sa haute teneur en vitamine C sont moins connues.

La comparaison des plantes montre surtout que les auteurs étudiés font confiance d'abord à la tradition quoiqu'ils s'en défendent souvent.

TABLEAU XXVIII

ABSINTHE

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
32	●	●	●	●	●		●	●		●	●		9
33	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	10
34			●						●		●		3
35										●			1
36	●						●			●			3
37	●			●			●		●		●		5
38													
39													
40													
41													
42													
43													
44													
45													
46													
47													
48						●		●			●	●	4
49													
50						●		●			●		3
51											●	●	2
52													
53	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		10
54											●		1
55									○				1
56													
57													
58													
59													
60								●	●		●	●	4
61													
62													
63	●		●		●	●	●	●	●		●		8
64							●		●				2
65													
66													
67													
68			●	●	●		●	●	●		●	●	8
69													
70													
71			●	●	●		●	●	●		●	●	8
72											●		1
73	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
74													
75													
76													
77													
78													
79						●		●					2
80													
T	8	4	8	8	8	8	11	12	12	6	16	8	

TABLEAU XXIX

AUBEPINE

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	●				●		●	●			●	●	6
32													
33											●		1
34					●		●						2
35													
36	●						●	●			●	●	5
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
44	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		11
45	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
46	●		●	●			●	●	●		●		7
47								●					1
48								●					1
49								●					1
50													
51													
52								●					1
53		●	●		●						●		4
54													
55													
56													
57													
58	●							●			●		3
59								●			●		2
60				●				●			●		3
61													
62													
63													
64													
65							●						1
66													
67							●						1
68	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	11
69	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	11
70								●					1
71			●				●				●		3
72													
73													
74			●			●		●					3
75													
76													
77			●			●		●					3
78													
79													
80													
T	8	5	9	6	7	4	11	17	5	4	13	5	

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

TABLEAU XXX

CASSIS

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	10
32							●	●			●		3
33							●						1
34							●	●					2
35		●		●							●	●	4
36	●						●	●	●		●		5
37					●	●	●				●	●	5
38													
39													
40					●								1
41													
42													
43											●		1
44													
45											●		1
46													
47					●				●		●		3
48	●	●	●				●	●			●	●	7
49		●									●		2
50							●				●		2
51			●				●				●	●	4
52	●						●	●					3
53													
54													
55													
56													
57													
58	●			●	●		●	●	●		●		7
59				●			●	●	●		●	●	6
60	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
61			●		●	●					●		4
62					●		●		●				3
63			●		●		●	●	●			●	6
64			●			●							2
65	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		10
66			●	●				●		●	●	●	6
67			●										1
68	●						●	●			●		4
69							●						1
70											●		1
71	●						●	●					3
72													
73											●		1
74					●	●	●				●		4
75					●								1
76					●								1
77					●	●	●						3
78													
79									●				1
80													
T	9	6	9	7	13	8	21	14	10	3	22	9	

TABLEAU XXXI

CHELIDOINE

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	11
32	●												1
33													
34				●		●	●			●	●		5
35				●	●		●		●	●	●	●	7
36													
37	●		●	●	●		●	●	●	●	●		9
38													
39													
40							●			●			2
41													
42													
43													
44				●	●		●		●	●	●		6
45				●			●				●		3
46							●						1
47													
48	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		10
49							●			●			2
50	●									●			2
51	●												1
52							●						1
53							●		●				2
54							●						1
55							●						1
56					●		●						2
57													
58					●		●	●		●			4
59					●		●	●		●			4
60	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	10
61													
62													
63													
64													
65	●	●					●		●				4
66	●	●					●					●	4
67							●						1
68				●		●	●		●	●			5
69				●		●	●		●	●			5
70													
71													
72													
73							●			●	●		3
74									●				1
75									●				1
76									●				1
77													
78					●		●				●		3
79					●		●				●		3
80													
T	9	4	4	9	11	5	26	6	13	15	10	4	

TABLEAU XXXII

CHOU

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3 ▲	8	9	14	16	17	21	24	27▲	28▲	34▲	36	T
31			●	●	●	●	●						5
32													
33					●								1
34			●										1
35			●		●		●						3
36							●						1
37			●		●		●						3
38							●						1
39													
40					●		●						2
41			●		●								2
42													
43													
44													
45													
46													
47		●		●			●	●				●	5
48		●	●	●	●	●	●	●				●	8
49					●								1
50		●	●	●			●						4
51		●	●	●	●	●	●						6
52							●						1
53							●						1
54							●						1
55													
56													
57													
58													
59													
60			●		●								2
61					●								1
62													
63					●	●							2
64					●	●		●					3
65					●		●	●					3
66					●		●	●					3
67				●	●		●	●					4
68						●	●	●					3
69							●	●					2
70													
71													
72													
73			●	●	●		●	●					5
74		●	●		●	●	●	●				●	7
75			●				●	●				●	4
76		●	●				●	●				●	5
77		●		●	●		●	●				●	6
78							●						1
79													
80													
T	▲	7	13	8	19	7	24	13	▲	▲	▲	6	

▲ plante non citée

TABLEAU XXXIII

FRENE

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
32					●								1
33					●								1
34													
35	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
36							●						1
37													
38													
39													
40											●		1
41													
42													
43													
44													
45													
46													
47													
48													
49													
50													
51													
52													
53													
54													
55													
56													
57													
58	●							●					2
59								●					1
60	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	12
61													
62		●			●	●		●		●			5
63	●		●		●						●		4
64													
65	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	11
66	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	11
67			●							●			2
68	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	11
69													
70													
71	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	11
72													
73													
74													
75													
76													
77													
78													
79													
80													
T	9	8	9	7	11	8	8	10	6	6	9	7	

HYSOPE

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21▲	24	27	28	34▲	36	T
31	●	●		●	●				●	●		●	7
32	●								●	●		●	4
33		●		●	●					●		●	5
34				●									1
35													
36													
37													
38													
39													
40		●											1
41													
42													
43													
44													
45													
46													
47													
48	●	●	●			●		●	●	●			7
49		●	●						●				3
50		●	●					●	●	●			5
51		●	●			●			●	●			5
52		●							●				2
53									●				1
54													
55													
56													
57													
58													
59													
60	●												1
61													
62	●			●									2
63	●		●						●				3
64													
65													
66													
67	●		●										2
68		●											1
69		●											1
70	●												1
71													
72													
73									●	●		●	3
74	●	●	●	●	●	●		●	●	●			9
75	●	●	●	●	●			●	●	●			7
76	●		●	●	●			●	●	●		●	7
77	●	●	●			●		●	●				6
78	●	●	●					●	●			●	6
79													
80													
T	13	14	11	7	3	4	▲	7	15	10	▲	6	

PERSIL

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
 31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34▲	36	T
31	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	10
32	●		●		●		●	●	●				6
33			●	●	●		●	●					5
34		●								●		●	3
35													
36													
37	●	●					●		●			●	5
38										●			1
39		●											1
40	●						●						2
41													
42													
43	●		●										2
44		●				●		●				●	4
45		●											1
46													
47													
48		●	●		●	●	●	●		●		●	8
49			●		●	●	●	●					5
50		●	●					●		●			4
51			●							●		●	3
52		●					●					●	3
53		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	10
54	●						●			●			3
55									○				1
56				●	●				●				3
57		○	○		○	○	○						5
58							●	●		●			3
59	●					●	●	●		●			5
60	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	10
61													
62							●						1
63	●	●	●		●		●	●		●			7
64					●			●					2
65	●					●	●	●					4
66							●						1
67								●					1
68		●		●			●			●			4
69		●		●									2
70							●						1
71							●			●			2
72		●											1
73													
74					●		●	●	●				4
75													
76					●				●				2
77													
78							●		●				2
79		●					●		●				3
80					●			●					2
T	10	17	12	7	14	7	24	17	11	14	▲	9	

● code1 ○ code2 Tab.XIV

TABLEAU XXXVI

REINE DES PRES

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36▲	T
31	●		●				●	●			●		5
32	●												1
33													
34	●		●				●						3
35													
36			●				●	●			●		4
37											●		1
38													
39							●						1
40						●							1
41													
42													
43													
44								●	●				2
45													
46							●	●			●		3
47													
48			●			●	●	●			●		5
49													
50			●			●	●	●					4
51						●	●	●			●		4
52													
53													
54							●						1
55													
56													
57													
58			●				●	●	●		●		5
59	●		●				●	●	●		●		6
60	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		10
61													
62	●		●	●	●		●		●		●		7
63				●			●			●			3
64													
65	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		11
66	●	●	●		●		●	●					6
67			●						●				2
68	●		●	●			●	●			●		6
69	●		●	●			●	●			●		6
70													
71				●			●	●			●		4
72													
73			●										1
74			●				●	●					3
75			●										1
76			●										1
77													
78													
79													
80													
T	10	3	18	7	4	5	20	16	7	3	14	▲	

SAUGE

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34▲	36	T
31	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	10
32			●	●	●			●					4
33		●	●	●	●		●	●				●	6
34			●				●						2
35												●	1
36							●	●	●	●		●	5
37		●											1
38													
39		●					●						2
40	●					●							2
41		●	●				●			●			4
42													
43													
44	●				●		●	●	●				5
45													
46				●									1
47													
48	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	10
49	●		●				●	●					4
50	●						●	●		●		●	5
51	●	●	●	●			●	●		●			7
52													
53	●		●				●	●	●	●		●	7
54							●		●	●			3
55	●		●			●			●				4
56													
57									○				1
58		●		●			●						3
59				●			●						2
60		●		●			●					●	4
61													
62	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	11
63	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	11
64	●			●			●						3
65	●					●	●	●					4
66	●						●	●					3
67								●					1
68	●	●	●				●		●				5
69	●						●		●				3
70		●	●										2
71	●						●						2
72								●					1
73								●					1
74	●	●		●			●	●				●	6
75	●	●					●					●	4
76	●												1
77		●	●	●			●					●	5
78	●	●			●			●				●	5
79													
80													
T	21	17	15	14	8	6	27	19	11	10	▲	14	

● code 1 ○ code 2 Tab. XIV

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
 31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

TABLEAU XXXVIII

VALERIANE

	3	8	9	14	16	17	21	24	27	28	34	36	T
31	●	●	●	●					●				5
32									●				1
33									●				1
34	●	●	●	●	●			●	●				7
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41			●		●							●	3
42													
43													
44	●			●	●	●			●	●	●	●	8
45													
46				●							●		2
47			●										1
48		●	●								●		3
49													
50											●		1
51		●	●								●		3
52													
53								●					1
54													
55													
56													
57													
58													
59													
60													
61													
62													
63													
64													
65						●							1
66			●										1
67													
68	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	11
69	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	11
70		●			●								2
71			●										1
72													
73											●	●	2
74													
75													
76													
77													
78	●		●								●		3
79													
80													
T	6	7	11	6	6	4		4	7	3	9	5	

3 à 36 : numéro de code des ouvrages dans le tableau XIII
31 à 80 : numéro de code des propriétés médicinales dans le tableau XIV

TABLEAU XXXIX
 PROPRIETES MEDICINALES DE CHAQUE PLANTE, EN %
 PAR RAPPORT A LA TOTALITE DES PROPRIETES MEDICINALES ETUDIEES

N°	P L A N T E S	%	N°	P L A N T E S	%
1	Absinthe	18	47	Eucalyptus	20
2	Achillée millefeuille	20	48	Fenouil	16
3	Aigremoine	12	49	Fougère	8
4	Ail	24	50	Frêne	16
5	Alchemille	18	51	Fumeterre	16
6	Amandier	16	52	Genêt	16
7	Anémone pulsatille	14	53	Guimauve	20
8	Angélique	18	54	Hysope	18
9	Anis vert	16	55	Laitue cultivée	16
10	Arnica	14	56	Laitue vireuse	10
11	Artichaut	16	57	Lavande	30
12	Asperge	8	58	Lierre terrestre	18
13	Aubépine	18	59	Lierre grimpant	18
14	Aunée	24	60	Maïs	10
15	Ballote	12	61	Marrube	24
16	Bardane	20	62	Mauve	18
17	Benoite	14	63	Mélisse	16
18	Berberis épine-vinette	18	64	Menthe	24
19	Bleuet	10	65	Millepertuis	26
20	Bouillon blanc	20	66	Noyer	26
21	Bouleau	20	67	Oignon	26
22	Bourdaïne	8	68	Pêcher	16
23	Bourrache	16	69	Persil	24
24	Bourse à pasteur	12	70	Pervenche (petite)	20
25	Bouton d'or - renoncule	8	71	Pissenlit	18
26	Bruyère	14	72	Plantain	22
27	Buis	14	73	Pommier	24
28	Camomille allemande	18	74	Prêle	20
29	Camomille romaine	26	75	Primevère	20
30	Capucine	18	76	Radis	16
31	Cassis	22	77	Reine des prés	20
32	Céleri	16	78	Ronce	18
33	Centaurée (petite)	16	79	Rose	20
34	Cerfeuil	12	80	Sarriette	16
35	Chardon marie	18	81	Sauge	32
36	Chélidoine	18	82	Souci des champs	16
37	Chêne	18	83	Souci des jardins	20
38	Chicorée	16	84	Sureau	24
39	Chiendent	14	85	Thym	26
40	Chou	24	86	Tilleul	20
41	Citron	26	87	Valériane	12
42	Coquelicot	14	88	Véronique	18
43	Cresson	20	89	Verveine	14
44	Cyprès	12	90	Vigne	20
45	Douce-amère	14	91	Violette	16
46	Eglantier	18			

5. CONCLUSION

La seconde partie de ce travail a été consacrée à l'étude des monographies de plantes par le moyen de l'analyse informatique. Un fichier de quatre vingt onze plantes, comportant le plus grand nombre possible de renseignements sur la présentation, la description et l'utilisation des plantes dans les ouvrages, a été constitué. Afin de faire figurer l'ensemble des propriétés médicinales attribuées aux plantes nous avons été conduite à utiliser le vocabulaire particulier aux auteurs.

Après traitement informatique de ce fichier nous avons ordonné les résultats sous forme de tableaux et d'histogrammes qui donnent une appréciation chiffrée sur la qualité des renseignements, en particulier ceux concernant la présentation et la description. Ces appréciations ont permis de confirmer ce qui avait été établi dans la première partie.

Les propriétés médicinales des plantes ont fait l'objet de deux regroupements : regroupement de toutes les plantes présentant une même propriété ; regroupement de toutes les propriétés attribuées à une plante.

L'intérêt de cette étude détaillée des plantes et en particulier de leurs propriétés médicinales, nous paraît être de dresser un inventaire aussi complet que possible des propriétés attribuées aux plantes par les ouvrages de phytothérapie étudiés. Cet inventaire montre, entre autres, que chaque plante est affectée d'au moins 10 propriétés sur les cinquantes étudiées (tableau XXXIX).

La vérification expérimentale de ces propriétés reste à faire.

CONCLUSIONS

La prolifération des ouvrages traitant de thérapeutique par les plantes a suscité notre attention. Elle répond sans doute à l'engouement actuel du public pour les thérapeutiques naturelles.

Après avoir recensé les ouvrages parus entre 1970 et 1975, nous avons tenté de savoir s'ils permettaient réellement au lecteur d'acquérir une connaissance satisfaisante des plantes médicinales tant en ce qui concerne leur identification que leurs propriétés et si les thérapeutiques proposées étaient efficaces et sans danger.

Pour réaliser cette étude nous avons suivi deux protocoles :

- Dans la première partie de notre travail nous avons analysé, grâce à des tableaux comparatifs, la structuration et le contenu des ouvrages.
- Dans la seconde partie, par le moyen de l'analyse informatique, nous avons plus particulièrement étudié les monographies de plantes.

Nous avons été amenée à conclure que les ouvrages faciles à consulter, bien documentés, donnant des renseignements précis sur les plantes, étaient rares.

Nous avons en particulier remarqué que la toxicité résultant de l'emploi des plantes à hautes doses ou selon des modalités inhabituelles était mal connue. Les risques qu'encourt le public ne sont donc pas négligeables.

Les propriétés médicinales attribuées aux plantes dans les ouvrages analysés sont si nombreuses et si rarement étayées par une expérimentation digne de foi qu'on peut douter de l'opportunité de leur prescription, surtout lorsqu'elle vise une maladie grave ou des symptômes alarmants.

Les plantes médicinales constituent un moyen thérapeutique intéressant, particulièrement bien adapté à certains malades ou certaines affections pour lesquels la chimiothérapie serait trop lourde. La vulgarisation de leur utilisation ne doit cependant pas se faire sans une connaissance scientifique précise de leurs propriétés.

Vu, le Directeur de l'U.E.R.
des Sciences Pharmaceutiques

L. ODDOUX

Le Président de la Thèse :
J. DORCHE

Vu et Permis d'imprimer
LYON, le 18 juin 1976
Le Président de l'Université
Claude Bernard

D. GERMAIN

BIBLIOGRAPHIE

- (1) BALANSARD (S.)
Contribution à l'étude du Romarin.
Th. Pharm. Doct. Univ., Marseille 1953.
- (2) BARRAT (E.)
De l'intoxication par diverses Solanées et plus spécialement par les baies de Douce amère.
Th. Med. Vet., Paris 1925.
- (3) BEZANGER - BEAUQUESNE (L.), DEBRAUX (G.), GARNIER (G.)
Ressources médicinales de la flore française.
Ed. Vigot frères, vol. 1 et 2.
- (4) BEZANGER - BEAUQUESNE (L.), PINKAS (M.), TORCK (M.)
Les plantes dans la thérapeutique moderne.
Ed. Maloine s.a. 1975.
- (5) BEZANGER - BEAUQUESNE (L.)
Table ronde "Les plantes et la santé".
Moniteur des Pharmacies, Spécial J.P.F. 75 N° 1198, 3083.
- (6) BINNS (W.W.), BLUNDEN (G.) and WOODS (D.L.)
Distribution of leucoanthocyanidins, phenolic glycosides and imino-acids in leaves of Salix species.
Phytochemistry 1968, 7, n° 9, 1577-1581.
- (7) CAZIN (F.J.)
Traité de l'emploi des plantes médicinales indigènes.
Ed. Lahé, Paris 1850.
- (8) CHABROL (E.), CHARONNAT (R.), MAXIMIN (M.), BUSSON (A.)
L'action cholérétique des Labiées.
C.R. Soc. Biol., 1932, 109, 275-276.
- (9) CLAUSS (E.P.), TYLER (V.E.), BRADY (L.R.)
Pharmacognosy.
Ed. Lea and Febiger, Philadelphia, 6th edition 1970.
- (10) DELAVEAU (P.)
Plantes agressives et poisons végétaux.
Ed. Horizons de France 1974.
- (11) DELPHAUT (J.), BALANSARD (J.), ROURE (P.)
Recherches pharmacodynamiques sur quelques drogues végétales réputées antithermiques.
C.R. Soc. Biol., 1941, 135, 1458-1460.

- (12) DORVEAUX (P.)
Le livre des Simples médecines.
Traduction française du Liber de Simplicis medicina dictus circa instans
de Platearius, Paris Soc. d'histoire de la médecine 1913.
- (13) DUGOIS (J.)
Contribution à l'étude des Photosensibilisants.
Th. Pharm. Doct. Univ., Lyon 1962.
- (14) DUQUENOIS (P.)
Une plante encore mystérieuse, l'Arnica montana L..
Pharm. Weckblad, 1971, 106, 190-197.
- (15) FOURNIER (P.)
Le livre des plantes médicinales et vénéneuses de France.
Ed. Le Chevalier, Paris 1947-1948, 3 vol.
- (16) FRANÇON (Fr.), COCHET (P.)
L'herbe à la femme battue et son emploi contre les rhumatismes.
J. belge Rhumatol. Med. Phys. 1967, 22, (2) 69-72.
- (17) GOLSE (J.)
Précis de matière médicale.
Ed. G. Doin Paris 1955.
- (18) GRAHAM (J.D.P.)
Crataegus oxyacantha in hypertension
Brit. med. J. 1939, 2, 951-953.
- (19) GRAVELINE (P.)
Contributions à l'étude des accidents de photosensibilisation chez les
animaux.
Th. Doct. Vet. Lyon 1970.
- (20) GREIB (E.)
La Piloselle ; Hieracium pilosella L., et ses principes antibiotiques. Essai
de traitement de la fièvre ondulante.
Th. Univ., Strasbourg Pharm. 1957.
- (21) HAAG (M.)
Recherches phytochimiques sur la Piloselle "Hieracium pilosella L." Etude
particulière des oxycoumarines et des flavonoïdes.
Th. Pharm. Strasbourg 1964.
- (22) HAEN (de)
Therapeutic classification 1974.
- (23) IDOUX (J.)
Exploration des Traditions Thérapeutiques des Guérisseurs. Inventaire des
Pharmacopées Empiriques du Département de la Moselle.
Th. Univ., Metz U.E.R. d'écologie 1975.

- (24) Index Kewensis
Hooker et Jackson, Oxford at the Clarendon Press.
- (25) JAIN (S.R.)
Investigations on the essential oil of *Heracleum mantegazzianum* L.
Planta med. 1969, 17, 230-235.
- (26) JEAN - BLAIN (C.), GRISWARD (M.)
Plantes vénéneuses. Toxicologie.
Ed. La Maison Rustique, Paris 1973.
- (27) JOB (J.C.)
Carence en iode et aliments goitrigènes. Le problème du goître endémique.
Gaz. méd. Fr. 1967, 6, 3283-3290.
- (28) LALLEMENT - GUILBERT (N.)
Recherches sur les flavonoides de quelques labiées médicinales.
Th. Doct. Univ. Pharm. Lille 1969.
- (29) LEBEAU (P.), COURTOIS (G.)
Traité de Pharmacie Chimique.
Ed. Masson et Cie, 2 vol. 2 fasc. 1938.
- (30) LECLERC (H.)
Etude historique et pharmacodynamique de la Piloselle (*Hieracium pilosella* L.)
Bull. des Sc. Pharmacol., juin 1922.
- (31) LECLERC (H.)
Saule pourpre ou Osier rouge et Saule blanc : leur emploi en thérapeutique.
Revue de phytothérapie, février 1948.
- (32) LECLERC (H.)
Histoire et pharmacologie de la Valériane.
Revue de phytothérapie, juin 1948.
- (33) LECLERC (H.)
Précis de phytothérapie. Thérapeutique par les plantes françaises.
Ed. Masson et Cie 1973, 5ème édition.
- (34) LIEUTAGHI (P.)
Le Livre des Bonnes Herbes.
Ed. Robert Morel 1966.
- (35) MAHOUX (M.)
Phytothérapie antidiabétique et pancréas endocrine. Etude expérimentale de l'effet de quelques extraits végétaux sur l'aspect cytologique du pancréas insulaire.
Th. Univ. Toulouse, Pharm. 1960.
- (36) PARIS (R.R.), MOYSE (H.)
Matière Médicale
Ed. Masson et Cie Tomes I, II, III 1967-1971.

- (37) PECHEUX (M.)
L'analyse automatique du discours.
Dunod 1969.
- (38) PERROT (E.), PARIS (R.)
Les plantes médicinales. 2 vol.
Ed. Presses Universitaires de France 1971.
- (39) Pharmacopée française IXe édition
Table alphabétique révisée des drogues végétales, septembre 1974.
- (40) PIAULT (C.)
Recherche en analyse de contenu et exploitation à l'aide d'ordinateurs.
Institut de Psychologie, Université Poitiers 1960.
- (41) Répertoire international des éditeurs et diffuseurs de langue française
Cercle de la librairie, Paris 1975.
- (42) RIBOULLEAU (M.)
Les dermites provoquées par le Céleri.
Th. Doct. Médecine Tours 1970.
- (43) ROBERT (P.)
Dictionnaire alphabétique et analogique de la langue française.
Société du Nouveau Littré 1968.
- (44) SCARPATI (M.L.), ORIENTE (G.)
Isolamento e costituzione del acido rosmarinico (dal Rosmarinus off.)
Ric. sc. 1958, 28, 2329 2330.
- (45) STUHFAUTH (K.)
Hypokrates, 1938, 9, 1131 in (3).
- (46) TOMITA (M.), FUJITA (E.), MURAI (F.)
J. Pharm. Soc. Jap. 1951, 71, 226, in (3).

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	1
HISTORIQUE.....	2
PREMIERE PARTIE :	
ETUDE DES OUVRAGES DE PHYTOTHERAPIE DESTINES AU GRAND PUBLIC EDITES	
DEPUIS 1970.....	5
1. INVENTAIRE DES OUVRAGES.....	6
1.1. Ouvrages inventoriés.....	6
1.2. Editeurs.....	6
1.3. Rééditions.....	12
2. STRUCTURE DES OUVRAGES.....	13
2.1. Etude de la préface, de la bibliographie et de la table des matières.....	13
2.2. Etude de l'agencement du texte.....	15
3. CONTENU DES OUVRAGES.....	20
3.1. Plantes étudiées.....	20
3.2. Présentation des plantes.....	22
3.3. Etude de quelques plantes représentatives.....	26
4. CONCLUSION.....	33
DEUXIEME PARTIE :	
ETUDE ANALYTIQUE DES PLANTES MEDICINALES.....	36
INTRODUCTION.....	37
1. CONSTITUTION DU FICHER.....	38
1.1. Choix des plantes.....	38
1.2. Choix des ouvrages.....	38
1.3. Etablissement du questionnaire.....	52
1.4. Contenu du fichier.....	54
2. TRAITEMENT.....	55
2.1. Comptages après tri sur colonne.....	55
2.2. Comptages après tri sur plantes.....	55

3. ETUDE DES RESULTATS DES COMPTAGES.....	56
3.1. Présentation des plantes : colonnes 16 à 30.....	56
3.2. Propriétés médicinales des plantes : colonnes 31 à 80.....	70
4. COMPARAISONS APRES TRI SUR PLANTES.....	88
5. CONCLUSION.....	101
CONCLUSIONS.....	102
BIBLIOGRAPHIE.....	103

ANNEXE

TRAITEMENT INFORMATIQUE DU FICHIER DE PLANTES

Cette annexe décrit les différentes possibilités de traitement du fichier de plantes . Elle donne le mode d'utilisation du programme de tri permettant d'accéder facilement aux informations du fichier.

I - Contenu des cartes :

Il est utile de se reporter au paragraphe I.3 (page 52) décrivant l'établissement du questionnaire. Rappelons que pour chaque ouvrage (L) et pour chaque plante (P) les informations correspondant au tableau XIV ont été codées et transcrites sur cartes perforées.

L'organisation des données sur chaque carte est la suivante :

Colonne	Code
1	(0) cas général
	(1) plante non citée ou indicateur de carte suite (voir remarque 2)
2-10	Nom français de la plante
11-13	Numéro du code de la plante
14-15	Numéro de code du livre
16	Information ou propriétés :
.	} - code général:(0) non citée
.	
.	
.	
.	
.	(1) citée
.	(2) citée incorrectement (ou non citée alors qu'elle devrait l'être)
80	- exceptions (voir remarque 1)

Remarque 1 : Exceptions au code général des informations ou des propriétés

Colonne	Code (voir tableau XIV)
24	(1) à (8) selon les parties de plantes
25	(1) à (5) selon les formes d'utilisation interne
26	(1) à (4) selon les formes d'utilisation externe
45	(0) non citée antihypertensive ou hypertensive (1) antihypertensive (2) hypertensive
55	(0) non citée progestative ou abortive (1) Progestative (2) abortive
56	(0) non citée aphrodisiaque ou anaphrodisiaque (1) aphrodisiaque (2) anaphrodisiaque
57	(0) non citée galactogène ou antigalactogène (1) galactogène (2) antigalactogène
62	(0) non citée sudorifique ou antisudorifique (1) sudorifique (2) antisudorifique

Remarque 2 : Utilisation des cartes suite :

Chaque partie de plante pouvant avoir des propriétés particulières il est nécessaire d'utiliser autant de cartes suite que de parties mentionnées dans l'ouvrage. Les cartes suite sont également utilisées lorsque plusieurs formes d'utilisation internes ou externes sont mentionnées. Les colonnes 2 à 23 des cartes suite contiennent toujours les mêmes informations que la première carte. Les cartes suite comportent un 1 en colonne 1 comme les cartes correspondant aux plantes non citées mais il est facile de reconnaître ces dernières qui ne comportent aucune information après la colonne 15.

II - Organisation du fichier

L'ordre des cartes correspondant aux livres L et aux plantes P est le suivant P1 L1 ... P91 L1, P1 L2... P91 L2, P1 L12 P91 L12). Chaque carte Px Ly pouvant comporter plusieurs cartes suite). Les cartes correspondant aux 91 plantes apparaissent successivement pour chacun des 12 ouvrages.

Le fichier comporte en tout 2000 cartes, soit $2000 \times 75 = 150\ 000$ informations .

III - Traitement du fichier

III.1 - Liste du fichier

Le fichier de cartes perforées est pratiquement inutilisable sous cette forme car la lecture directe des cartes est très laborieuse. La première opération simple consiste à "lister" les cartes c'est-à-dire à imprimer les chiffres perforés dans les cartes : chaque carte correspond alors à une ligne de 80 caractères. Cette opération possible sur tous les types d'ordinateur peut être effectuée autant de fois que l'on désire de copies du fichier.

III.2 - Tri du fichier

L'accès aux informations contenues dans le fichier est grandement facilité si l'on peut effectuer des tris et des comptages. Deux traitements au moins sont indispensables :

- classer le fichier dans l'ordre : P1 L 1... P1 L12, P2 L1... P2 L12, P91 L1... P91 L12. On obtient ainsi une liste de chaque plante traitée dans les 12 ouvrages à partir de laquelle il est facile d'établir des tableaux du type XXVIII qui permettent d'apprécier les différences de propriétés attribuées aux plantes entre les différents ouvrages.

- effectuer des tris et des comptages sur chaque colonne pour l'ensemble du fichier. On obtient ainsi la liste par ouvrage ou sur l'ensemble des ouvrages des informations (noms latins, etc...) ou des propriétés médicinales citées. Ces tris permettent de comparer facilement le contenu des différents ouvrages, les résultats peuvent être présentés sous forme d'histogramme (type histogramme A) ou de tableaux (type tableau XV).

Ces deux types de traitement ont été effectués à l'aide d'un programme dont l'utilisation est décrite dans les paragraphes suivants .

IV - Description succincte du programme de tri

Le programme en langage FORTRAN dont la liste est donnée en fin d'annexe effectue des tris sur le code des plantes (colonne 11 à 13) ou sur les colonnes 16 à 80.

Tri sur le code des plantes : on indique le numéro de code (INP) de la plante, considérée et le programme donne la liste de toutes les cartes pour lesquelles $ICP(I) = INP$.

Tri sur les colonnes 16 à 80 : On donne le code INL du (ou des) livre(s) considéré et le (ou les) numéro(s) KP(J) de la colonne sur laquelle s'effectue le tri . Pour chaque livre (ICL(I) = INL) le programme donne la liste de toutes les cartes où l'on trouve la valeur IM en colonne KP (J).

V - Utilisation du programme

Le programme ne peut traiter l'ensemble du fichier de 2000 cartes que sur un ordinateur ayant une mémoire centrale d'au moins 500 K . Toutefois le tri sur les colonnes 16 à 80 peut être effectué successivement pour chacun des livres (c'est-à-dire en n'utilisant que les cartes ayant le même code d'ouvrage (ICL)), une mémoire de 50 K est alors suffisante. Nous avons utilisé l'ordinateur IBM 370 du centre de calcul du CNRS.

- Constitution des données

L'ordre des cartes est le suivant :

- cartes de contrôle (selon le type d'ordinateur),
- cartes de programme (65 cartes),
- cartes du fichier de plantes (environ 2000),
- carte avec 9 en colonne 1 pour marquer la fin du fichier de plantes,
- cartes d'instruction de tri.

Ces dernières permettent de choisir différentes possibilités de tri. Elles sont au nombre de 4 ou multiple de 4.

- Première carte (d'instruction de tri)

Colonne 4	ISUI = 1	un seul travail est demandé. Il n'y a que 4 cartes d'instruction
	ISUI = 2	un deuxième travail est demandé qui nécessitera un autre groupe de 4 cartes.
Colonne 8	IM = 0	tri sur 0
	IM = 1	tri sur 1
	IM = n	tri sur n
Colonne 12	ITYP = 0	pas de liste de cartes
	ITYP = 1	liste de cartes

- Deuxième carte

Colonnes 1 à 4	numéro de code de la première plante à trier (INP (1))
Colonnes 5 à 8	numéro de code de la deuxième plante à trier
Colonnes 77 à 80	numéro de code de la vingtième plante à trier

Si la deuxième carte est vierge il n'y aura pas de tri sur les plantes. Pour traiter plus de 20 plantes on effectue un deuxième travail.

- Troisième carte

Colonnes 1 à 4	nombre de livres sur lesquels on veut effectuer des tris sur les colonnes 16 à 80 (INOL)
Colonnes 5 à 8	numéro de code du premier livre (INL (1))
Colonnes 9 à 12	numéro de code du second livre (INL (2))

- Quatrième carte

KP(J) : Perforer 1 dans toutes les colonnes sur lesquelles on veut trier.


```

1      INTEGER*2 KS,N,IMP,ICP,ICL,INL
2      DIMENSION PLANT(2000,3),KS(2000),N(2000,65)
3      DIMENSION KP(65),ICP(2000),ICL(2000),IMP(20),INL(20),JA(20)
4      IE=5
5      IS=0
6      I=0
7      1 I=I+1
8      READ(IE,51)KS(I),(PLANT(I,J),J=1,3),ICP(I),ICL(I),(N(I,J),J=1,65)
9      51 FORMAT(11,2A4,A1,I3,I2,65I1)
10     IF(KS(I)-9)1,5,5
11     5 CONTINUE
12     IMAX=I-1
13     22 READ(11,53)ISUI,IM,ITYP
14     53 FORMAT(5I4)
15     READ(11,52)(IMP(I),I=1,20)
16     52 FORMAT(20I4)
17     READ(11,54)INOL,(INL(I),I=1,IMOL)
18     54 FORMAT(20I4)
19     READ(11,50)(KP(J),J=1,65)
20     50 FORMAT(15X,65I1)
21     WRITE(15,60)
22     60 FORMAT(1H1,15X,'TRI SUR LE CODE DES PLANTES')
23     DO 10 J=1,20
24     IF(IMP(J))10,10,13
25     13 WRITE(15,64)IMP(J)
26     64 FORMAT(1H0,20X,'TRI SUR LA PLANTE',I4)
27     DO 11 I=1,IMAX
28     IF(ICP(I)-IMP(J))11,12,11
29     12 WRITE(15,62)KS(I),(PLANT(I,K),K=1,3),ICP(I),ICL(I),(N(I,K),K=1,65)
30     62 FORMAT(1X,I1,1X,3A4,1X,I3,1X,I2,1X,8I1,1X,I1,1X,5I1,1X,5I1)
31     11 CONTINUE
32     10 CONTINUE
33     WRITE(15,65)
34     65 FORMAT(1H0,20X,'TRI SUR LES PLANTES TERMINE')
35     WRITE(15,66)
36     66 FORMAT(1H0,15X,'TRI SUR LES PROPRIETES')
37     WRITE(15,67)IM
38     67 FORMAT(1H0,10X,'TRI POUR',I4)
39     DO 7 J=1,65
40     IF(KP(J))7,7,9
41     9 CONTINUE
42     JJ=J+15
43     WRITE(15,61)JJ
44     61 FORMAT(1H0,10X,'TRI SUR LA COLONNE',I3)
45     DO 17 L=1,IMOL
46     IA=0
47     JA(L)=0
48     DO 6 I=1,IMAX
49     IF(INL(L)-ICL(I))6,16,6
50     18 IA=IA+1-KS(I)
51     IF(N(I,J)-IM)6,19,6
52     19 JA(L)=JA(L)+1-KS(I)
53     IF(ITYP-1)6,23,6
54     23 WRITE(15,62)KS(I),(PLANT(I,K),K=1,3),ICP(I),ICL(I),(N(I,K),K=1,65)
55     6 CONTINUE
56     IRAP=JA(L)+100/IA
57     WRITE(15,68)INL(L),JA(L),IA,IRAP
58     68 FORMAT(10X,'LIVRE, OCCURENCE, TOTAL ET RAPPORT',4I4)
59     17 CONTINUE
60     7 CONTINUE
61     WRITE(15,69)
62     69 FORMAT(1H0,15X,'FIN DE TRI')
63     IF(ISUI-1)21,21,20
64     20 GOTO 22
65     21 STOP

```